

Спрашивайте во всех розничных сетях города! Свежий номер – каждую среду!

Как проверить
долги в службе
судебных приставов

Как изменится
Привокзальная площадь
в ближайшие годы

Арарат Кещян
из сериала «Универ»
готовится стать отцом

Ваши права > стр. 19

Жизнь Волгограда > стр. 3

Телегид > стр. 9

РОДНОЙ ГОРОД

Волгоград
семейная
газета

16+

№ 28 (302) 9 июля 2014 г. rodgor-vlg.ru

Арарат Кещян.



univer-serial.moy.su

Исповедь волгоградца Павла Лысенко на Украине:

«Мои друзья сами копали себе могилы»

стр. 4



Павел
Лысенко.



Сергей Галицын.

Виталий Студенцов

стр. 7

> Очень личное
Противостоим
сюрпризам судьбы

стр. 20

> Спорт
Волгоградец стал
трёхкратным
чемпионом мира
по фитнесу в 11 лет



Добрыня Евтухов.

Фото из личного архива

стр. 6

«Родной город» нашёл наших земляков, которые
волею судьбы оказались в Донецке, Киеве и других
украинских городах, ставших для них вторым домом.

Заходи на сайт rodgor-vlg.ru



9 772070 354000

Жизнь Волгограда и области

> Мундиаль

Глава региона провел совещание по подготовке к ЧМ-2018

В ходе рабочего совещания губернатор раскритиковал работу по подготовке к ЧМ-2018. «Несмотря на допущенные очевидные просчеты, федеральное руководство готово нашему региону помочь. Поэтому задача всех исполнителей – в сжатые сроки устранить недочеты и наладить работу в нормальном, плановом режиме», – подчеркнул Андрей Бочаров.

> АПК

В регионе дан старт уборочной кампании

Сельхозпроизводители рассчитывают собрать в этом сезоне порядка 3 миллионов 300 тысяч тонн зерна. Об этом на выездном совещании в Октябрьском районе сообщил губернатор Волгоградской области. Первые 623 миллиона рублей поступили на счета хозяйств весной – это средства федерального и областного бюджетов.

Глава региона Андрей Бочаров:

«Первый этап работы в ГДЮЦе завершат к зиме»

Юлия Воронкова.
Фото Евгения Бабаева.

Губернатор Волгоградской области проинспектировал ход работ в здании городского детского-юношеского центра. Напомним, активная стадия ремонта здания началась сразу после 1 июня, когда на встрече с Андреем Бочаровым дети попросили вернуть их творческий дом и восстановить легендарное здание.

Подготовка к реконструкции началась практически сразу – ход работ проинспектировал Андрей Бочаров. Здание было признано аварийным еще в 2005 году.

– Для первого этапа работ привлечены внебюджетные средства, и на площадку уже вышли строители, – заявил глава региона во время проверки.

На выездном совещании, которое губернатор провел вместе с представителями профильных ведомств и организаций, главным вопросом было создание «дорожной карты» и сроки её реализации. Андрей Бочаров лично осмотрел помещения спортивного и актового залов, игротки, учебных кабинетов.

– В будущем здесь будут заниматься дети, поэтому всё необходимо делать аккуратно и в соответствии с требованиями безопасности. Надо понимать, что вопрос реконструкции завязан не только на финансировании. Объем работ предстоит большой, очередность их пока не определена. На выполнение «дорожной карты» проекта у нас есть один месяц, – отметил губернатор. – Проектирование здания и обследование конструкций



Губернатор обозначил «дорожную карту» работ по возрождению легендарного здания.

Татьяна Миронова, заслуженный деятель искусств России:



Президент Владимир Путин разработку стратегии по защите детей обозначил как приоритетное направление работы власти. И Андрей Бочаров следует заданному президентом вектору. Губернатор принял мудрое решение возродить легендарное здание. В лучшие годы там проходили детские молодежные форумы, кружки, секции... Надеюсь, скоро ГДЮЦ снова станет домом для творческих ребят.

будет вестись параллельно – это первый этап работ. Затем основной вопрос – обеспечение устойчивости фундамента, ремонт кровли и теплового контура здания.

Кроме того, губернатор осмотрел вестибюль ГДЮЦа, а также помещения, которые уже очищены от мусора и последствий пожаров, неоднократно происходивших в здании. Начата также уборка и во дворе.

Представитель компании-подрядчика доложил Андрею Бочарову, что на объекте трудятся 30 человек, график работ соответствует утвержденной «дорожной карте» по реконструкции объекта.

В ближайшее время предстоит выполнить необходимые процедуры, связанные с определением несущих способностей и устойчи-



Сейчас ежедневно на объекте трудятся 30 человек.

вости строения. Для этого будут организованы георадарные исследования – они продлятся две недели, а затем в течение месяца на объекте пройдут геологические изыскания.

– Необходимо корректировать проект реконструкции здания – до сентября должна быть согласована документация для срочных работ, – поставил задачу Андрей Бочаров профильным ведомствам.

Речь идет о первом этапе, который включает в себя подготовку инженерных систем к зиме, ремонт кровли и ливневой канализации, укрепление фундамента и утепление фасада. Затем до февраля предстоит полностью завершить проект, чтобы весной строители приступили к основным работам по восстановлению ГДЮЦа.

– Сейчас подрядчик, а также профильные ведомства действуют четко и слаженно. Я вижу позитивные изменения и надеюсь, что реконструкция ГДЮЦа будет выполнена в срок, – подвел итоги инспекции глава региона.



Светлана Ильенко, провизор:

– Инициативу губернатора, конечно, поддерживаю. Здание снова должно стать домом для творческих ребят. Сейчас главное – не сбавлять темп и побыстрее отремонтировать ГДЮЦ.



Марина Тулицына, медсестра:

– Это большая радость, что легендарное здание снова станет функционировать. Долгое время вопрос по реанимации здания откладывался в долгий ящик, спасибо Андрею Бочарову, он начал решать эту проблему.



Алексей Бакулин, помощник машиниста:

– Здание ГДЮЦа – один из важнейших объектов для развития детского потенциала. Рад, что Андрей Бочаров это понимает. Я из Котово, и, надеюсь, в нашем районе также появятся больше творческих студий для ребят.



Александр Гвоздев, пенсионер:

– Это важная инициатива, у меня пятеро внуков, надеюсь, в будущем они будут посещать кружки, творческие секции уже отремонтированного здания ГДЮЦа.



Анна Ковылина, провизор:

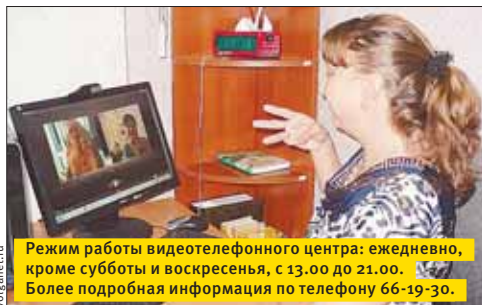
– Долгие годы здание пустовало из-за аварийного состояния. Рада, что губернатор обратил внимание на проблему, и она решается. Дети – наше будущее. Надеюсь, что новый ГДЮЦ скоро снова откроет для них свои двери.



Только на старте объем иностранных вложений в экономику Волгоградского региона составит 445 миллионов рублей.

Инвесторы из Турции вложат в Волгоград более 3 млрд рублей

Глава области Андрей Бочаров провел переговоры с турецкой компанией о реализации бизнес-проектов в регионе. Минимум 500 новых рабочих мест готово создать иностранное предприятие на территории региона. Предварительные договоренности об этом достигнуты в ходе рабочей встречи Андрея Бочарова с главой правления фирмы господином Мехметом Налбантом.



Режим работы видеотелефонного центра: ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 13.00 до 21.00. Более подробная информация по телефону 66-19-30.

Для инвалидов по слуху оборудован видеотелефонный центр

В рамках программы «Доступная среда» стартовал пилотный проект по созданию видеотелефонного центра. Услуга появилась в Кировском комплексном центре соцобслуживания. Видеотелефонный центр оборудован компьютером, Интернетом, программами для общения. Люди могут сделать с помощью сурдопереводчика необходимый звонок и оформить вызов специалистов различных служб, не выходя из дома.



Депутаты по призыву главы региона приняли решение перечислить однократный заработок в поддержку беженцев из Украины.

Депутаты городской думы лишили себя зарплат

На очередном заседании заксобранного города парламентарии приняли решение о сокращении расходов на собственное содержание. Предложение о ликвидации зарплат народным избранникам, напомнил, выдвинул некоторое время назад глава региона Андрей Бочаров. Отказ от компенсационных выплат позволит уменьшить расходы в текущем году еще на 22 миллиона рублей, и на 48 миллионов – в 2015 году.

Волгоградцы будут под присмотром видеокамер

Создание программы «Безопасный город» обсудил с руководителями силовых структур региона Андрей Бочаров. «Личная защищенность жителей – приоритетный вопрос. Большую помощь в этом может оказать автоматизированный комплекс видеонаблюдения», – заявил на совещании Андрей Бочаров.

Профильные ведомства обсудили платежную систему «Химпрома»

На межведомственном совещании губернатором даны конкретные поручения в части организации платежей за сырье и энергоресурсы. «Нужно находить компромисс, четко исполнять достигнутые договоренности. Только в этом случае потенциал этой площадки удастся использовать для развития промышленности», – сказал Андрей Бочаров.

Волгоградцы увидят «Русь православную»

Событие приурочено ко Дню семьи, любви и верности. Открытие фестиваля состоится 12 июля в 14.00 по адресу: ул. 50 лет Октября, 17, Музейно-выставочный центр Красноармейского района. На мероприятии выступят местные творческие коллективы.

Привокзальная площадь станет гордостью Волгограда

Никита Ловчинский

Сегодня работы по демонтажу торговых павильонов и скандальной парковки возле железнодорожного вокзала уже завершены. «Родной город» рассказывает, как изменится эта территория в ближайшие годы.

Разговоры о необходимости модернизации Привокзальной площади ведутся в области уже не первый год. Однако с мёртвой точки дело сдвинулось лишь пару месяцев назад – после вмешательства главы региона Андрея Бочарова. Сегодня план реконструкции территории уже разработан. Его реализация начнётся сразу после внесения всех правок со стороны ОАО «РЖД».



Александр Моложавенко

– Проект, эскиз которого вы видите на иллюстрации, был утверждён городской администрацией ещё в 2012 году, – рассказал газете Александр Моложавенко, главный архитектор Волгограда.

– Его разработала московская компания «Мостовик», одно из крупнейших проектных и строительных предприятий России, участник федеральных программ подготовки к саммиту стран АТЭС-2012 года во Владивостоке и Олимпиаде-2014 в Сочи. Добавим, что проект новой Привокзальной площади аналогов в России не имеет.

Несмотря на безукоризненную стройность, назвать окончательным этот вариант макета нельзя. – Возьмем, к примеру, фонтан «Детский хор» (1), – продолжает Моложавенко. – По плану 2012 года он должен был располагаться

» Только цифры

2015

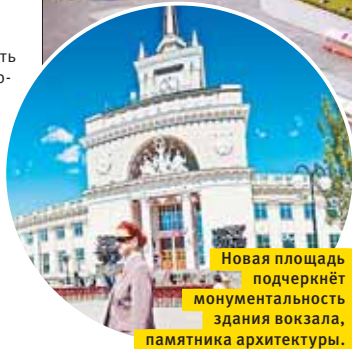
В **2015** году начнутся работы по реализации проекта.

300

До **300** машин сможет вместить подземная парковка.



Так выглядит сейчас макет новой Привокзальной площади, который, очевидно, будет дополнен.



Новая площадь подчеркнёт монументальность здания вокзала, памятника архитектуры.

в центре, тогда как в прошлом году был построен ближе к зданию вокзала. Вопрос, будет ли он перенесён на своё «законное» место, останется открытым. Также на газонах (2) явно не хватает деревьев, а без них в нашем климате просто не выжить!

Главная ценность проекта – одноуровневая подземная парковка. В неё ведут два входа (3) по бокам площади. Станут подземными и все павильоны торговли и быстрого питания, они расположатся по периметру парковки. Уход проек-

та «под землю» обусловлен исторической ценностью здания вокзала. Объект культурного наследия региона заслонять новыми строениями нельзя.

Решает проект и вопросы безопасности – территория вокзала обнесена забором (4), а внутрь ведёт лишь один центральный вход (5). А вот места для курения и размещения рекламных баннеров пока никто не продумывал.

– Окончательный проект будет утверждён к началу следующего года, – подвел итог всему сказанному Александр Моложавенко. – Сами же работы будут завершены к ЧМ-2018 по футболу.

– Уверен, что Привокзальная площадь обязательно станет новой гордостью Волгограда! – заявил газете Армен Оганесян, глава общественной организации «Движение автомобилистов», председатель об-



Армен Оганесян

щественного совета при минтрансе Волгоградской области. – Жаль, что реализация столь значимого проекта началась только сейчас. Уже долгие годы мне стыдно смотреть на транспортный бардак в самом центре города! Помню, как в 1972 году был неприятно поражен неразберихой на старом вокзале Риги. И что вы думаете, в 2007 году все в той же столице Латвии меня встретил новый и просторный комплекс! Спокойно спустились на подземную парковку и без пробок выехали в город! Наш великий город-герой достоин такого современного комфорта, который, надеюсь, мы вскоре и получим.

» Глас народа

Новая площадь – требование времени!



Светлана Змеева, студент:

– Я молодая и амбициозная девушка, хочу жить в современном развивающемся красивом городе! Поэтому я только за реконструкцию. Ведь новая площадь – в первую очередь требование времени!



Катерина Шубина, продавец:

– Как бы мы ни привыкли к старой площади, она всё же была неудобной для пешеходов, и для машин, и для автобусов с маршрутками. А уж как это всё смотрелось на фоне памятника архитектуры, я вообще молчу!



Константин Небабенко, аниматор:

– Рад, что теперь гости города не будут сразу видеть сомнительные чужеродные и море хаотично припаркованных машин. Всё же вокзал – визитная карточка города, пусть привлечет его в порядок!



Владислав Титов, абитуриент:

– Старая Привокзальная площадь свою функцию выполнила, теперь на её место должна прийти новая. Она сможет и машины с магазинами под землей скрыть, и обеспечить безопасность пассажиров!



Вита Новикова, врач:

– Я родилась в Сталинграде и помню, как выглядела до войны площадь. Приятно, что в прошлом году вернулся легендарный фонтан. Теперь надо завершить начатое – облагородить территорию!



Татьяна Белогурова, бухгалтер:

– Пределов красоты и комфорта нет. Следовательно, любая реконструкция Привокзальной площади сделает её хоть чуточку, но лучше. Не держите за старое, пусть наш город обновляется!



Анатолий Карасёв, журналист:

– Если власти региона затеяли реконструкцию, значит, на то были причины, и все «за» и «против» учтены. Я же надеюсь, что новый объект даст нашему городу право принять матчи ЧМ-2018 по футболу!



Татьяна Чудина, секретарь:

– Модернизация Привокзальной площади – отличная идея. Тротуары и асфальт давно уже обветшали, а на парковке царил беспредел. Парковались все кому не лень, даже жители соседних кварталов!



Артём Бакалов, дизайнер:

– Не скрою, новый проект в первую очередь интересен мне с профессиональной точки зрения. Уже не терпится увидеть, как будут сочетаться в новом объекте функциональность и красота! Ведь мы этого достойны!

Волгоградцы на юго-востоке Украины:

«Мы не братские народы, мы

Егор Назаров. Фото из личных архивов героев публикации.

Многие из наших земляков продолжают оставаться в горячих точках на юго-востоке Украины, где сейчас идут боевые столкновения. Кто-то из волгоградцев видел ужасные лики войны своими глазами, кто-то лишь слышал об ожесточённых боях, а кто-то потерял близких людей. Но всех их объединяет надежда на лучшее.

Валерия Фиафилактова (все имена героев публикации изменены. – Прим. ред.) переехала в Донецкую область в 1989 году.



Валерия Фиафилактова

– Родилась я в Волгограде и 12 лет прожила на родине, потом родители развелись, мама повторно вышла замуж, а папа забрал меня к себе – так я оказалась на Украине, в селе Доброполье, – рассказывает Валерия.

Здесь же, в Доброполье, Валерия вышла замуж, родила двоих детей.

– В Волгограде у меня родные по маминной линии: бабушка и дядя, мы держим связь по телефону, я навещаю их, когда есть возможность, – продолжает Валерия. – Мама живёт в Воркуте. Конечно, все эти годы мой родной город стоит перед глазами: Центральная набережная, где мы часто гуляли с родителями, Аллея Героев... Но и Доброполье за эти годы стало для меня родным домом. Здесь растут мои дети: дочке 10 лет, сыну – 5, и другого дома они не знают.

37-летняя женщина работает прачкой в детском саду, переезжает из Доброполья не собирается.

– От знакомых слышу, люди семьями уезжают в Россию, кто-то остаётся, но я для себя решила – останусь, пока есть силы, – продолжает собеседница «Родного города». – Себя больше чувствую русской, и всю жизнь, что провела на Украине, никто никогда не обращал на это внимания. И украинцы, и русские понимали друг друга без проблем. Не готова уехать по



Андрей Бочаров, губернатор Волгоградской области:



Нужно отнестись с пониманием к каждому, кого бомбежки и обстрелы заставили покинуть свои дома. Люди оказались в тяжелейшей ситуации, они потеряли фактически всё и сегодня ищут спасения у братского народа России. И здесь они эту защиту и поддержку обязательно получат.



Алексей Губанов признаётся, что за годы, проведённые в Донецке, полюбил город как родной: «Кстати, в этом году, несмотря на войну, доделали наконец-то набережную».

двум причинам: во-первых, на это нужны средства, во-вторых, тут мой дом, мои воспоминания, моя жизнь, друзья, родственники. Никогда не знаешь, что тебя ждёт и где. От судьбы не убежишь.

Алексей Губанов живёт в Донецке с 12 лет.

– Мои родители переехали в Донецк, когда СССР развалился, мне было 12 лет, – рассказывает Алексей. – Несмотря на то что живу большую часть жизни в Донецке, Волгоград очень люблю, за те 12 лет, что мы с семьёй там провели, я запомнил весь город, была мечта побывать за плотинной ГЭС. Надеюсь, ей ещё суждено осуществиться... Конечно, в Волгограде также остались и друзья, и родные. Уговаривают приехать к ним. Но у меня бабушка старенькая, она сказала, что никуда не поедет, умрёт на родной земле, и мама пенсионного возраста уезжать не хочет. Как я их брошу? Пенсии платят нерегулярно, а иногда не платят вообще.

Парню повезло устроиться работать по специальности в одну из местных айти-компаний.

– С началом волнений главный отдел нашей компании в Киеве

сказал, что командировки на ближайшее время отменяются: а вдруг нас убьют? Придётся выплачивать страховку. Сейчас работаю большую часть времени на дому, иногда хожу в офис.

Алексей признаётся, что старается абстрагироваться от военных действий.

– Идут перестрелки, в Донецк въезжаешь – тихо-мирно, как в неосаждённый город, выезжаешь из Донецка – блокпосты, бои... – продолжает Алексей. – У меня родственники живут недалеко от аэропорта, после случившегося они съехали оттуда, а сейчас вернулись. Там стало относительно спокойно. С приходом волнений моя точка зрения не изменилась – я убежденный сторонник России, то, что происходит, было ожидаемо.

Павел Лысенко – один из самых молодых наших собеседников. Ему 23 года. Из них 12 лет он живёт в Донецке.

– Сначала в Донецк переехали мы с папой, затем и мама, – рассказывает Павел. – Я окончил вуз по специальности «программист», удалось найти стабильную работу, зарплату платят официально и регулярно.



Павел Лысенко

Павел признаётся, что его внутренний мир изменился с началом волнений.

– Начинаешь понимать, что жизнь не такая, как раньше, всё происходит по-другому, – отмечает Павел. – По-другому относишься к рассказам бабушки и дедушки, как они пережили войну. Я стал больше ценить друзей... так как двоих уже потерял. На троих товарищей напали ночью, одному прострелили ногу, двоим сказали: «Копайте себе могилы», их застрелили, а раненому приказали их закопать... Это было с месяцем назад.

Покладать Донецк Павел в ближайшее время не планирует.

– У меня тут всё, что для меня дорого: друзья, девушка, квартира, работа, – продолжает парень. – К сожалению, человек ко всему привыкает. Вот и мы привыкли к выстрелам, грабежам, насилию... После случившегося с моими друзьями я не могу сказать о том, что верю, что всё наладится. Скорее жду чуда, что всё будет как прежде: спокойно и мирно...

> Глас народа

Наш регион готов позаботиться о прибывших жителях Украины



Сергей Алыков, инженер:



Екатерина Сиваконь, лаборант:



Татьяна Сагина, пенсионерка:



Татьяна Сиваконь, пенсионерка:



Александр Галкин, предприниматель:



Татьяна Кириллова, оператор тира:



Валентина Кузнецова, пенсионерка:



Наталья Сукачёва, инженер:



Матвей Ковалёв, студент:

– Мы с женой сами договорились с семьёй из Луганска, хотели разместить их дома. Потом они решили остаться на Украине. Мы переживаем, но это их выбор. Передумают – готовы принять.

– Конечно, сомнения людей на Украине можно понять, ведь эвакуироваться – значит оставить хозяйство, дом, друзей, привычный уклад жизни. Но самое главное – сохранить жизнь!

– Нашим землякам и украинцам хочу сказать, что мы ждём их! Русский народ – самый гостеприимный. Приезжайте, места хватит всем, ведь губернатор неоднократно об этом говорил.

– Понимаю тех, кто не решаетесь на эвакуацию. Людям, которые остаются в «горячих точках», желаю одного – чтобы Порошенко обязательно начал заботиться о людях.

– Война – это плохо, в любых её проявлениях. Я сам прошёл Чечню, знаю, что страдают в первую очередь простые люди. Сейчас важно поддержать и земляков, и украинцев.

– Людям на юго-востоке Украины нужна поддержка. И мы, как братский народ, должны её оказать. Пусть они приезжают к нам, правительство региона выполняет обещание и заботится о людях.

– У нас в Донецкой области родные. Я не убеждала и не давила на них с принятием решения, просто сказала: мы всегда вам рады, мы примем вас в любой ситуации, в любой час, берегите себя.

– Мы один народ, и изначально агрессия со стороны Украины распространяется на простых людей, как русских, так и коренных жителей этой страны. Порошенко должен опомниться!

– У меня есть родные на Украине. Но они живут в Харькове, поэтому изолированы от боевых действий. Но всё равно мне было бы спокойно, если бы они приехали в Россию.

единый народ!»



Екатерина в этом году планирует поступать в академию жилищного управления. На фото: с племянниками супруга.



Евгений Алексеев работает в Донецком национальном техническом университете. Уезжать он пока не собирается. На фото: с сыном.

Евгений Алексеев родился в Краснослободске в 1964 году. В 1967 году он вместе с родителями переехал в Астрахань.

– Вскоре после этого мы с мамой переехали в Донецк, это была одна страна, переезд из города в город, – вспоминает Евгений. – Что нравится в Донецке? Это один из самых русских городов Украины, чистый, ухоженный. С женой познакомился в Донецке. Здесь же у нас родился сын, сейчас ему 9 лет. По поводу волнений говорю ему правду: фашизм называю фашизмом.

Евгений работает профессором в ДонНТУ, со своими студентами часто обсуждает сложившуюся обстановку в стране.

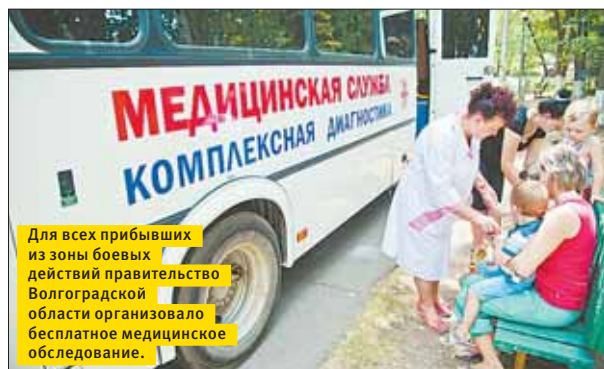
– У разных студентов разная реакция, но большинство из них оценивают ситуацию адекватно, – отмечает мужчина. – У большинства студентов, как и у жителей украинского Донбасса, открылись глаза после Одессы, Мариуполя и ситуации в Славянске. Но не думал, что фашисты придут к власти. Не наладится в ближайшее время... Надо перестать говорить про братские народы, мы один народ!

Екатерина Краснова переехала в Донецк из Волгограда в 1997 году.

– Три года прожили на Украине, потом вернулись с семьей в Волгоград, – вспоминает женщина. – А затем опять в Донецк. Родители разошлись, и я приняла решение жить с мамой. В Волгограде остались друзья и родные по отцовской линии, самого папы в живых уже нет. Мы создаваем с родственниками, рассказываю им, что здесь происходит...

Екатерине 30 лет, она работает оператором в «Донецких электрических сетях».

– К счастью, война на работе не отразилась, зарплату мы получаем исправно. В Волгоград вернуться мы с мужем сейчас не думаем, в первую очередь потому, что здесь у нас дом, своё хозяйство, родные. Да и с виду город спокоен: транспорт работает нормально, перебои с электричеством тоже нет... Зато за городом настоящие баррикады. Конечно, некоторые предприятия закрылись, многие люди остались без работы, некоторым не платят зарплату. Но я верю – мы выстоим и Украина станет прежней, мирной и дружественной.



Для всех прибывших из зоны боевых действий правительство Волгоградской области организовало бесплатное медицинское обследование.

Беженцы с Украины рассказали об ужасах войны

Юлия Воронкова. Фото Евгения Бабаева и из открытых источников Интернета.

Сейчас в нашем регионе на миграционном учете состоят более 5 тысяч граждан Украины, из них за социальной поддержкой обратились 1930 человек. В специально созданных пунктах временного проживания региона находятся 836 беженцев, в том числе 320 детей. «Родному городу» украинцы рассказали об ужасах войны и впечатлениях от нашего региона.

Семья Скворцовых (все имена героев публикации изменены. – Прим. ред.) прибыла в Волгоград из Донецкой области.

– Мы держались до последнего, но нужно реально оценивать ситуацию: рядом с домом уже стреляли, и мы поняли – надо спасаться, – рассказывает Сергей, отец семьи. – Переехать сразу всей семьей не получилось.

Сергей и Вероника Скворцовы прибыли в наш регион с двумя детьми: 8-летним сыном и 10-месячной дочкой. С ними приехала сестра Вероники, тоже с грудным ребенком.

– В лагере нас очень тепло и радушно встретили, заботятся о нас, – улыбается Вероника. – Мы думаем остаться в России. Мой муж, имея образование, на Украине даже в мирное время не мог найти работу. Думаем поехать в Вологодскую область, где у супруга есть родственники.

Семья Королёвых прибыла в Волгоградскую область и сейчас находится в Котово.

– Мы с мамой приехали из Славянской Донецкой области, – рассказывает 18-летняя Анастасия Королёва. – Нас приняли как родных, приняла местная семья. Сейчас оформляем документы беженцев. Мы с мамой уже нашли работу: я на автостоянке буду регистрировать проезжающие авто, а мама пойдёт на плёночный завод.

В Славянске девушка окончила 2-й курс и хотела бы продолжить образование на родине, но не уверена, что получится вернуться в осаждённый город.

– В Славянске было страшно: бомбили каждую ночь и каждое утро, бабушка с дедушкой остались там, не хотят бросать хозяйство и дом, – рассказывает девушка. – Мой внутренний мир изменился с началом войны: каждый звук пугает, и морально я готова остаться в России, хоть и надеюсь вернуться в родной город.

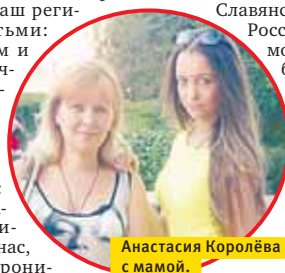
Девушка уверена, что надежда решить всё мирно ещё есть.

– В свои 18 лет я видела, как убивают людей, и это невыносимо больно. Видела, как агрессоры останавливали «газели» с людьми, которые тоже решили эвакуироваться из горячих точек. Заставляли их вставать на колени и петь гимн Украины, – с горечью в голосе продолжает Анастасия. – Всем, кто остался в

Славянске, желаю уехать в Россию, здесь нам помогают, и здесь мы в безопасности.

Беженцы продолжают прибывать в наш регион, как и гуманитарная помощь со всей страны. Кроме того, уже созданы резервные лагеря. Один из них расположен на острове Зелёном в Волжском, куда прибыл губернатор Волгоградской области.

– Если эти ресурсы будут исчерпаны вследствие дальнейшего увеличения потока беженцев, то правительство области задействует и палаточные лагеря. При этом женщин с детьми необходимо размещать в наиболее комфортных условиях, – подчеркнул глава региона Андрей Бочаров. – Кроме того, с теми семьями, которые решат остаться у нас, нужно заранее решить вопрос, связанный с обучением в школе детей.



Анастасия Королёва с мамой.



Андрей Бочаров, губернатор Волгоградской области

>>>

Вы приютили беженцев? Расскажите свою историю. Звоните (8442) 24-87-37

> Наша справка

Как получить статус беженца?

Чтобы получить статус беженца, нужно обратиться в УФСМ России по Волгоградской области с заявлением. Если вы остановились у частных лиц, необходимо получить временную регистрацию по месту пребывания на территории Волгоградской области. Затем в УФСМ России по Волгоградской области представить документ о временной регистрации и написать заявление о предоставлении статуса беженца. Если же вы поселились в пункте временного размещения, государство упрощает процедуру временной регистрации. На место приезжают мобильные бригады миграционной службы и там оформляют необходимый документ.

Также работает телефон «горячей линии» психологической помощи: (8442) 38-03-03.

Волгоградский областной благотворительный фонд социальной поддержки населения открыл акцию по сбору благотворительных средств для организации помощи беженцам.

> Как помочь?

1. Отправить СМС с мобильного телефона со словом ВОЛГОГРАД на номер 7878.

Со счета мобильного телефона спишется 50 руб., которые зачисляются на специальный благотворительный счет. Количество СМС не ограничено. Услуга доступна для абонентов «Билайн», «МТС», «МегаФон» и «Ростелеком» по всей России.

2. Перечислить пожертвование банковским переводом или внести наличными в любом отделении Сбербанка РФ без комиссии по следующим реквизитам:

Получатель: ВОБФСПН
Банковские реквизиты:
ИНН 3444066961, КПП 344401001
р/с 40703810311000100039
в Отделении № 8621 Сбербанка России г. Волгоград
к/с 30101810100000000647 БИК 041806647
Назначение платежа: «Благотворительное пожертвование на организацию помощи беженцам из Украины. БЕЗ НДС»

11-летний волгоградец стал трёхкратным чемпионом мира по фитнесу!

Никита Ловчинский. Фото из архива семьи Евтуховых.

Награду Добрыня Евтухов завоевал в сербском Нови-Саде. Там прошёл чемпионат мира по фитнесу, организованный международной федерацией бодибилдинга и фитнеса IFBB.

Наш гимнаст выступал в категории от 10 до 12 лет, ему противостояли 9 ребят из разных стран мира.

— Мы с женой в его победе не сомневались! — признаётся Андрей Евтухов, волгоградский бодибилдер, папа чемпиона. — Хотя и слишком сына не расслабляли. Лучше думать, что противник силён, чем решить, что он не страшен, и потерпеть фиаско.

Выступление волгоградца всеми наблюдателями было признано феноменальным. Ведь он стал единственным победителем чемпионата, которому судьи выставили высшие оценки во всех раундах!

Блистательных результатов юноша достиг и благодаря родителям, которые отдали его в секцию гимнастики в 3,5 года.

— В детстве я болел футболом, — продолжает Андрей. — Окончил спортивный интернат, но... карьера на поле не сложилась. Уже в армии увлекся бодибилдингом, долгое время качался для себя, пока вдруг не решил попробовать свои силы на профессиональном помосте. Тогда мне было уже... 38 лет!

Выбор спортивного направления для сына Андрей объяснил просто: гимнастика — база для развития всего организма. Освоив её азы, можно стать чемпионом в любом виде спорта.

— В молодости увлекалась танцами и музыкой, с возрастом начала заниматься бодифитнесом! — говорит мама Екатерина. — Хотела подать сыну пример!

Сегодня день трёхкратного чемпиона мира по фитнесу расписан по минутам. В половине седьмого утра — подъём, с восьми до ча-

су — занятия в школе, с трёх дня до восьми вечера — тренировка, с девяти до одиннадцати — уроки.

— Люблю английский, математику и природоведение! — скромно заявляет Добрыня. — Выходной у меня — воскресенье. Читаю комиксы, смотрю мультики. Мои кумиры — Бэтмен и Железный человек!

Кстати, родители назвали мальчика Добрыней не в честь знаменитого богатыря. Малыш родился, когда Андрей увлекался нумерологией. Дата рождения подсказала: здоровье есть, сила есть, ум есть, а вот доброго сердца не хватает. И решил заботливый отец магию чисел «задобрить». Время показало, что расчёт верен: несмотря на физическую силу, юный чемпион ровесников не обижает и ко всем окружающим относится с добром.

— В его спортивной карьере было всякое, — вспоминает Андрей. — Поначалу боялся растяжек, потому что они сопряжены с болью. На великие свершения мотивировали его как любого простого ребёнка: выиграешь турнир — купим новый телефон!

Есть у Добрыни и своя спортивная диета — никаких шипучих напитков. Сладости — только по праздникам!

— Родителям следует ограждать детей от вредных лимонадов и еды, — рассуждает Андрей. — Лучше сейчас быть «плохим», чтобы спустя годы стать «хорошим».

Андрей не исключает, что сын может пойти по его стопам и стать бодибилдером, когда после 20 лет завершит карьеру гимнаста.



Добрыня хочет вырасти таким же сильным, как папа, и таким же красивым, как мама.

> Досье «Родного города»

Добрыня Евтухов

Российский гимнаст.

Дата и место рождения: 22 июня 2003 года, Волгоград.

Достижения: трёхкратный чемпион мира по фитнесу (город Нови-Сад, Сербия, 2012-2014 гг.). Двукратный чемпион России по бодибилдингу (Краснодар, 2010; Ставрополь, 2012).



Расскажи о своих спортивных достижениях. Пиши rodgor_red@vlg-media.ru

Наши гандболистки победили в открытом первенстве Европы

18 команд Старого Света встретились в Гётеборге. В состав российской дружины под командованием краснодарца Анатолия Скоробогатова вошли 9 воспитанниц волгоградского «Динамо», а также старший тренер Любовь Сидоричева и массажист Андрей Кальной. Россиянки в стартовом поединке одолели полячек (13:10), а вечером того же дня обыграли швейцарок (26:9). Решающий поединок против Дании стал триумфом динамовских гандболисток — 26:22.



Из 149 голов нашей сборной 116 забили волгоградки!

В Волгограде стартовал зональный этап «Кожаного мяча»

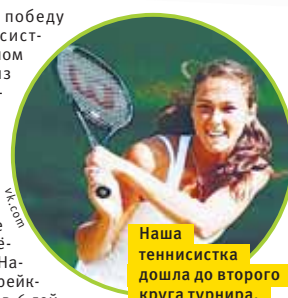
Все игры проходят на спортивной базе «Ротор», в них участвуют юноши до 15 лет. Они не воспитанники спортшкол и футбольных клубов, а учащиеся общеобразовательных учреждений, не занимающиеся футболом профессионально. До 12 июля за право получить путёвку в финал соревнований, который состоится в Москве, будут бороться команды из 15 регионов ЮФО, СКФО, а также Крымского федерального округа России. В итоге две сильнейшие команды в сентябре примут участие в финальном турнире.



Турнир в Волгограде объединил 15 футбольных регионов.

Наталья Вихлянцева покоряет «Большой шлем»

Весомую спортивную победу волгоградская теннисистка одержала в одиночном разряде. В первой из одиночных встреч Наталья переиграла Ирину Шиманович из Белоруссии со счётом 6:1, 6:3. Во втором круге юниорского «Уимблдона» наша спортсменка уступила латвийке Елене Остапенко со счётом 6:7 (7:9), 6:4, 2:6. Наталья реализовала 5 брейкпойнтов из 15, проиграв 6 геймов на своей подаче. Добавим, что юниорский «Уимблдон» в итоге выиграла Елена Остапенко.



Наша теннисистка дошла до второго круга турнира.

Московский повар гриля Сергей Галицын:

«Готовить на мангале – это прошлый век!»

Никита Ловчинский.
Фото Виталия Студенцова и из открытых источников Интернета.

Как приготовить блюдо-гриль отменного качества и незабываемого вкуса? Как выбрать правильное оборудование для готовки и на какие нюансы обращать внимание? Об этом рассказал шеф-повар из столицы, мастер-класс которого прошёл на открытой площадке ресторана NewsPub.

В чём кардинальная разница между мангалом и грилем?

– Готовить мясо на открытом огне – метод, во всём мире давно уже не модный, – ошарашил слушателей Сергей Галицын. – Гриль имеет крышку. На открытом воздухе она защищает блюдо от дождя и снега, экономит расход топлива, позволяет регулировать температуру жара.

И эти особенности максимально расширяют возможности всех любителей барбекю. Ведь на гриле мы можем готовить не только мясные блюда, но и пиццы, овощные нарезки и даже любые десерты. Гриль как духовка, только лучше, потому что в нём не образуется вакуум. Следовательно, при снятии крышки поднимавшаяся сдоба никогда не опадёт.

Заинтересовались? Тогда запомните секреты отличного барбекю от мастера.

Секрет № 1: не экономьте на оборудовании и мясе

Какую установку для гриля купить, решать вам, но одно можно сказать точно – дешёвые и прослужат недолго. Американские производители наносят эмаль на железо, разогретое до температуры в 700 градусов. Краска не просто покрывает материал, а проникает глубоко в его структуру. Служить такое изделие будет десятилетия. Китай-

Говорить о мясе Сергей Галицын может часами. «Мясо для меня – космос!» – признался волгоградцам маэстро.



Из досье «Родного города»

Сергей Галицын

– повар гриля с опытом работы в ресторанном бизнесе более 15 лет.

Карьера: шеф-консультант мясных ресторанов Москвы и Улан-Удэ, член судейской коллегии Московской ассоциации кулинаров России, партнёр Американской федерации экспортёров говядины и свинины.

Личный профессиональный рекорд: за два часа на трёх установках для гриля приготовил мясо для 750 персон!

ские же аналоги начнут ржаветь уже года через три.

Не стоит экономить и на мясе. Конечно, оно влетит в копеечку, но вкус того стоит!

Секрет № 2: главная деталь – решётка

Чем больше её диаметр, тем лучше блюдо-гриль у вас получится. И дело даже не в том, что вы сможете накормить одной партией много людей. Кусочки мяса идеально пропекаются, когда лежат отдельно друг от друга. Это правило не распространяется на рёбра: они запекаются стопочкой, порядок слоёв в которой регулярно меняется.

Другой момент: убедитесь, что расстояние между углями и решёткой варьируется. Иногда это важно. Например, чем толще рыба на гриле, тем дальше от угля она запекается.

И, наконец, проверьте, есть ли в комплекте вторая решётка. С её помощью между углями и мясом вы

сможете поместить слой ароматных опилок.

Секрет № 3: гриль должен дышать

Убедитесь, что в крышке установки для гриля есть отверстия для выхода горячего воздуха. Они должны быть большими и иметь задвижки для регулировки силы тяги. Важный момент – закрывать их плотно рекомендуется только на случай дождя, иначе мясо получится горьким.

Секрет № 4: не переборщите со специями

Мясо должно иметь свой натуральный вкус. Чтобы не перебить его приправами, следует мариновать блюдо лишь за 15-20 минут до готовки. Во время запекания мяса на гриле его также можно покрывать соусами. Их лучше наносить кистью, а излишки вытирать бумажным полотенцем.



Поделись любимым рецептом с «Родным городом». Пиши rodgor_red@vlg-media.ru

Рецепт недели

Этапы приготовления



Выдерживаем в маринаде. Идеальное время маринования колеблется от двадцати минут до двух часов при хранении в холодильнике. Никогда не маринуйте мясо в алюминиевой таре – этот материал имеет особенность вступать в реакцию с маринадом и окислять продукты.



Добавляем соус. Независимо от того, какими ингредиентами вы обогащаете вкус мяса, распределите специи мягкими массажными движениями по всему куску, но ни в коем случае не втирайте! Трение приведёт к повреждению волокон продукта и его текстуры.



Запекаем. Главная ошибка здесь – оставить мясо без присмотра. Любое жаркое раз в полчаса нужно обмазывать соусом, чтобы мясо не получилось сухим и жестким. Не пытайтесь его чем-либо обмывать – образовавшийся пар сделает блюдо безвкусным и водянистым!

Запиши рецепт

Готовим рыбу и мясо

При сборах на дачное барбекю практически перед каждым из нас неминуемо встает нелёгкий выбор – что же все-таки запечь, рыбу или мясо?

«Родной город» предлагает вам два рецепта отменных блюд, а уж какое приготовить – решать вам!



Рыба под соусом

Ингредиенты: рыба, лимонный сок, специи, кетчуп, горчица.

Приготовление: рыбу выпотрошить, очистить от чешуи, вымыть, полить соком лимона, слабым раствором уксуса или вином, посыпать солью и смазать

растительным маслом. Есть и альтернативный вариант – тушку обработать смесью из кетчупа и горчицы с уксусом. Соус можно приготовить разными способами из следующих ингредиентов:

- лимонный сок, масло, перцы паприка или чили в порошке;
- уксус, масло, шалфей и перец;
- белое вино, масло, укроп и чеснок;
- лимонный сок, масло и травы: тимьян, розмарин;
- уксус, масло, соевый соус и раскрошенные стручки перца чили;
- лимонный сок, масло, порошок карри и имбирь;
- уксус, масло, томатный кетчуп и табаско;
- белое вино, масло, херес (или коньяк) и хрен;
- уксус, масло, горчица и молотый чёрный перец.

Все компоненты смешиваются по вкусу. Великолепная добавка к рыбе – укроп. Также готовую рыбу можно посыпать мелко нарезанным чесноком.



Рулеты из говядины с фаршем из свинины

Ингредиенты: килограмм мякоти говядины, 400 граммов мякоти свинины, 100 граммов сливочного масла, по одной штуке лукавицы и моркови, четыре зубчика чеснока, 200 граммов

воды, 400 граммов сухого красного вина, две столовые ложки муки, зелень петрушки, лавровый лист, соль, молотый чёрный перец.

Приготовление: вымыть говядину. Пропустить через мясорубку свинину вместе с очищенными дольками чеснока, очищенным и нарезанным кусочками лука, а также веточками петрушки. Посыпать специями, перемешать.

Говядину нарезать поперёк кусочками толщиной около 1 см, хорошо отбить. Каждый ломтик говядины смазать с одной стороны мясным фаршем, свернуть рулетом и плотно перевязать ниткой. Обжарить рулеты на разогретом гриле. На сливочном масле поджарить муку, развести горячей водой, добавить лавровый лист, специи, перемешать, влить вино и сразу снять с огня.

Залить подливой готовые рулеты, накрыть крышкой и оставить на 30 минут.

Доктор Валерий Синельников в Волгограде:

«Все проблемы с внешностью и здоровьем – от плохих эмоций»

Евгения Савичева. Фото Александра Фолиева.

Большинство людей мечтают быть богатыми, здоровыми и счастливыми. Но почему-то не у всех получается достигнуть таких успехов. Оказывается, все дело в нашем подсознании. О том, как с помощью мыслей изменить свою жизнь в лучшую сторону, «Родному городу» рассказал известный врач Валерий Синельников.

Когда встречаешь умиротворенных и довольных жизнью людей, всегда заражаешься от них таким настроением. Возникает вопрос: неужели это реально – всегда быть на позитиве?

– Конечно! Безусловно, свои мысли надо уметь контролировать. Но главное не это. Важно понять, чего ты хочешь от этой жизни, понять свое предназначение и двигаться в этом направлении.

– Именно это вы в своих многочисленных книгах называете самым главным шагом на пути к лучшей жизни. Но как это поможет стать успешнее?

– В тот момент, когда человек выбирает и принимает свой путь, он перестает себя сравнивать с другими, он начинает себя уважать и любить. А любовь к себе – это очень важное чувство, именно оно делает нас счастливыми.

– Действительно, проблема нелюбви к себе очень глобальная. Этим страдают в большей степени женщины. Как же дамам побороть комплекс неполноценности?

– Очень много людей не любят себя, но больше, конечно, представительницы прекрасного пола. Если женщина меняет прическу, значит, точно можно сказать, что она себя не любит. Надо принять свою внешность такой, какая она есть, как самую лучшую и каждое утро говорить себе: «Для самой себя я самая лучшая». Душа изначально выбрала самое лучшее тело для себя. Проблемы с внешне-

стью идут от плохих эмоций – это могут быть и зависть, и детские обиды. Надо всех простить.

– А что делать, если негативные мысли одолевают? Как справиться со стрессом?

– Очень просто. Возьмите лист бумаги и перо и запишите все свои мысли и страхи. Писать рекомендую именно пером, потому что задействуется воля человека, он прикладывает усилия. После того как запишете, надо понять, для чего мне та или иная мысль нужна. Например, боитесь быть без денег. Что делать? Допустим, найти другую работу. Вот вам позитивная мысль. А дальше – план действий, как ее осуществить.

– Оказывается все так просто. Раз мы перешли к деньгам, давайте советы людям, как же стать богатыми?

– Материальное состояние лежит на трех китах: отношение к себе, отношение к окружающему миру и к деньгам. В этих трех аспектах мы должны быть безупречны. В отношении себя – не допускать негативных мыслей, понимать и принимать, для чего ты живешь, свои намерения, избавиться от жадности, брать

только то, что тебе действительно нужно.

– А как понять свое предназначение?

– Нужно учиться слушать свое сердце и подсознание. Оно подскажет, куда идти. И вообще нельзя работать только ради денег, надо стремиться не к деньгам, а стремиться реализовать себя. И тогда деньги сами придут. А на данный момент важно принять свое материальное положение.



не таким, какое оно есть. Еще один момент: зарабатывать нужно только честным путем и исключить следующие сферы деятельности, как алкоголь, сигареты, наркотики, проституция, торговля оружием и все, что связано с мясом.

Свои мысли нужно уметь контролировать, но главное не это. Важно понять жизнь и чего ты от неё хочешь.

– Но ведь те люди, которые занимаются тем, что вы перечислили, как раз таки быстро богатеют. Как же так получается?

– Да, они богатеют, но это ненадолго. Буквально через несколько лет с ними начинают происходить какие-то несчастия. К примеру, болезни.

– Получается, что жизнь – бумеранг. Как говорится, что посеешь – то и пожнешь. А если человек решил исправиться и встать на истинный путь. Как ему вылечить свои болезни?

– Причины болезней находят-ся внутри челове-

ка, именно на подсознательном уровне, многие этого не понимают. Вылечиться с помощью силы мысли может каждый. Надо задать вопрос: зачем ему это выпало, понять причину. Обычно это плохие поступки, злость, обида, зависть, эмоциональная усталость. Надо устранять именно это.

– А реально ли с помощью позитивного мышления побороть, к примеру, рак?

– В случае, если человека коснулась такая беда, он ищет причину, как правило, во внешнем мире: экология, погода и т. д. Но дело именно в мыслях. Вот банальный грипп можно за один день вылечить, стоит только начать мыслить позитивно. А если речь идет о раке или другом серьезном заболевании, важно в первую очередь избавиться от страха смерти. Затем понять, почему возникла болезнь, и устранить причину.

– Выходит, что причины всех болезней – негативные эмоции и надо просто их не впускать свою жизнь?

– Совершенно верно. Что я и советую делать всем волгоградцам! Кстати, моя супруга откуда родом, поэтому это очень значимый для меня город! Очистите свои мысли, и мир станет прекраснее, а вы счастливее!

» Досье «Родного города»

Валерий Синельников

Писатель, гомеопат, автор книг по улучшению качества жизни.

Родился 21 ноября 1966 года на Дальнем Востоке в семье офицера ракетных войск и учительницы. Учился в физико-математической школе в Симферополе, окончил Крымский государственный медицинский университет. По окончании университета прошел обучение в России по гомеопатии и психотерапии.

Первая книга Синельникова «Возлюби болезнь свою» вышла в 1999 г.

Женат, четверо детей. Проживает в Симферополе.

» Кстати

Известные люди, пропагандирующие позитивное мышление:



Станислав Бодягин

Эксперт по позитивному мышлению, коуч, мастер-практик нейролингвистического программирования. Считает, что именно способность мыслить позитивно помогла ему построить свой бизнес и заработать первый миллион до 24 лет.



Александр Свияш

Автор 10 книг о позитивном мышлении. Александр советует, как быть, когда все не так, как хочется, как разбогатеть. Популярные книги автора – «Здоровье в голове, а не в аптеке» и «Как жить без лишних переживаний».



Ангелина Могилевская

Психолог-консультант, единственная российская ученица Луизы Хей. Ангелина уверена, старости можно избежать, позитивные мысли имеют колоссальное омолаживающее воздействие, а улыбка творит настоящие чудеса.



Наталья Правдина

Одна из самых ярких фигур в практике позитивного мышления. В России ее имя известно многим, кто хочет наладить свою жизнь при помощи силы мысли. Самая популярная книга «Азбука позитивного мышления».



Лариса Ренар

Кандидат психологических наук, биолог и психолог по образованию. Читает лекции на международных конгрессах по всему миру по психологии стресса. Ведет тренинги для женщин, мечтает сделать счастливыми всех россиянок.



ТВ программа

на неделю с 14 по 20 июля



С 14 июля, Первый канал, 23.30

«Налёт»

Новый сезон французского криминального фильма на ночном канале «Городские пиджоны». В главной роли – неподражаемый Жан-Юг Англад.

Фото www.kinopoisk.ru



19 июля, НТВ, 16.15

«Двое с пистолетами»

В центре детектива – истории двух сотрудников: подполковника Дугина (Сергей Векслер) и капитана Воронова, их личные отношения, проблемы, радости...

Фото www.vokrug.tv



19 июля, Россия, 21.00

«Надежда»

Надя (Евгения Нохрина) провозжает любимого Алексея на службу по контракту. Вскоре Надя получает страшное письмо: её жених пропал без вести...

Фото www.kino-teatr.ru

Курортная полиция



Следователь старой закалки Спартак Курочкин (Юрий Кузнецов) – лейтенант Коломбо всей курортной полиции!

Лора Тим.
Фото канала «НТВ».



с 14 июля, пн.-чт., 21.50

Собираетесь на курорт? Следите, чтобы вас там не обманули, не обокрали, не избили! А если это всё-таки случилось, вам поможет курортная полиция.

Курортная полиция – это специальное полицейское подразделение, призванное «улучшить морально-этический климат» в курортной зоне, а проще говоря утихомирить мелких жуликов всех мастей, которые каждый сезон слетаются на морское побережье с первыми лучами майского солнца.

Пробное подразделение курортной полиции формируется из полицейских, призванных из разных регионов России. Условия отбора кандидатов просты: сотрудники

должны иметь достаточную квалификацию и быть незнакомыми друг с другом, чтобы уменьшить вероятность сговоров. В результате были найдены наши герои, три поколения полицейских.

Одиноким волк – Сергей Кругов (Андрей Стоянов). Опытный оперативник, всю жизнь проработавший «в поле». Дед – Спартак Васильевич Курочкин (Юрий Кузнецов) – год до пенсии. Следователь старой закалки, эдакий «лейтенант Коломбо». Малой – Александр Маликов (Денис Васильев), 23 года. Сутками готов зачитываться детективами и смотреть сериалы про знаменитых сыщиков мира, а потом к месту и не к месту сыпать цитатами из прочитанного.



Денис Васильев

Каждый из героев едет на место новой службы своим путём, а встречается троица в частном домике на берегу моря. Проходит день за днём, а старший

группы подполковник Самойленко никак не появляется. Пользуясь случаем, мужнины отдыхают на «полную катушку». Главным предметом их общего внимания становится миловидная хозяйка дома – «женщина едва за сорок». Собственно, что ещё нужно трём мужчинам – тут тебе и флирт Сашки, и снобизм Серёги, и академический интерес Деда.



Ирина Линдт

И вот, когда, казалось бы, отпуск становится совсем «томным», хозяйка раскрывает карты. Она и есть начальник «отдела нравов» – подполковник Ирина Петровна Самойленко (Ирина Линдт).

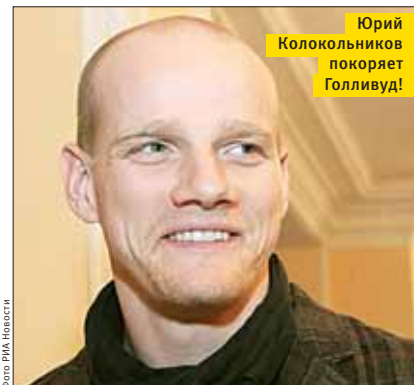
Именно с этого момента и начинается напряжённая и опасная работа команды, которой предстоит расследовать и предотвращать преступления на вверенной им территории. Можно не сомневаться, что с ними отдых – под надёжной охраной!



Андрей Стоянов, исполнитель роли Сергея Кругова:



Мой персонаж с непростой историей, с личной драмой... Все трюки я выполнял сам. К помощи каскадеров пришлось прибегнуть лишь в момент глубокого погружения в аквалангами под воду.



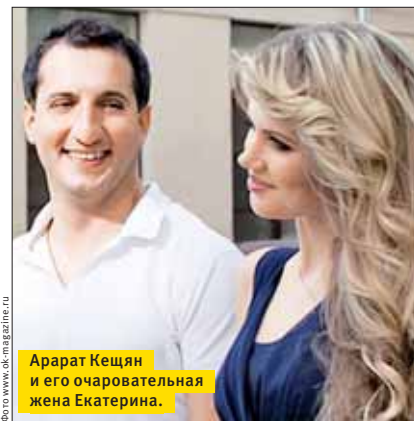
Юрий Колокольников покоряет Голливуд!

Фото РИА Новости

Юрий Колокольников снимется у Люка Бессона

После триумфа в «Игре престолов» молодой русский актёр продолжает завоевывать Голливуд.

В четвёртом фильме популярной экшен-франшизы «Перевозчик» Люка Бессона обаятельному Юрию Колокольникову досталась одна из главных ролей. На данный момент съёмки картины идут под кодовым названием «Перевозчик. Перезагрузка». Персонажа, которого сыграет Юрий Колокольников, зовут Олстер Джеральд. Главная роль, в своё время прославившая Джейсона Стэтхэма, досталась Эду Скрейну. Режиссёром проекта выступит Камилль Деламарр.



Арат Кещян и его очаровательная жена Екатерина.

Фото www.ik-pravda.ru

Арат Кещян из «Универа» скоро станет отцом!

Его супруга Екатерина ждёт первенца. К появлению малыша пара уже подготовилась.

Правда, молодые родители до сих пор не знают пол ребёнка.

— Врачи точно не говорят, поэтому узнаем это в день его появления на свет, — рассказывает Екатерина.

Пара выбрала для родов центр в Москве, чтобы Арат мог в любой момент приехать к любимой со съёмками. Кстати, несмотря на солидный срок беременности, Екатерина ездит по столице на автомобиле. Муж её поддерживает. «Мне никогда не хотелось превратить Катю в домохозяйку. Я и так знаю, что погода в доме для неё в приоритете. Но самореализация – тоже часть её неугомонной натуры».

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ.
ПОДРОБНО. АВТОРИТЕТНО.
РАБОТАЕТ.
(8442) 24-87-20**

реклама

1	Первый	РОССИЯ 1	Россия Волгоград	УТВ	НТВ	СТС Волгоград	ТНТ Волгоград	РОССИЯ К	Культура
05.00, 9.00, 3.00	Новости	5.00	Утро России	06.00	«НТВ утром»	06.00	«101 далматинец» М/с (6+)	07.00	«Евроныус»
05.05	«Доброе утро»	9.00	«Романовы. Царское дело». «Под сенью кремлевских орлов». (12+)	08.10	Спасатели (16+)	07.20	«Смешарики» М/с (0+)	10.00, 15.00, 19.00, 23.00	Новости культуры.
09.15	«Контрольная закупка»			08.35	«До суда» (16+)			10.15, 0.10	«Наблюдатель. Избранное»
09.45	«Жить здорово!» (12+)	9.55	«О самом главном». Ток-шоу	09.35	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+)	07.30	«Русалочка» М/с (6+)	11.15, 23.20	«ИНКВИЗИЦИЯ» Х/ф
10.55	«Модный приговор»	11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести	10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня.	08.00, 9.00, 9.30	«СВЕТО-ФОР» Т/с (16+)	12.10	«Линия жизни»
12.00, 15.00	Новости	11.30, 14.30, 17.45, 19.35	Местное время	10.20	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+)	10.00, 18.00, 18.30, 19.00	«ВОРОНИНЫ» Т/с (16+)	13.00	«Асматы»
12.20	«Сегодня вечером» (16+)	11.50, 14.50, 18.05, 4.45	Вести. Дежурная часть	11.55	Суд присяжных (16+)	11.00	«ПРИВИДЕНИЕ» Х/ф (16+)	13.55	«Мировые сокровища культуры»
14.10	«ЯСМИН» Т/с (16+)	12.00	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (12+)	14.30	«Прокурорская проверка» (16+)	13.30, 14.00, 23.40, 0.00, 1.30	«6 кадров» (16+)	14.10	«ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА» Т/с
15.15	«Ясмин» (16+)	13.00	«Особый случай». (12+)	15.35, 18.35	Обзор ЧП.	14.10	Шоу «Уральских пельменей». «Гори оно всё... конем!» (16+)	15.10	«ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА» Телеспектакль
16.10	«За и против» (16+)	15.00	«ДЖАМАЙКА». Т/с (12+)	16.30	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» Х/ф (16+)	15.35	Шоу «Уральских пельменей». «Падал прошлогдний смех» (16+)	17.50, 1.40	«Палка»
17.00	«Наедине со всеми» (16+)	16.00	«ПОКА СТАНИЦА СПИТ». Т/с (12+)	19.55	«ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» Х/ф (16+)	17.00, 20.00	«КУХНЯ» Т/с (16+)	19.15	«Острова»
18.00	Вечерние новости	18.15	«Прямой эфир». (12+)	21.50	«КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» Т/с (16+)	20.00	«ТРАНСФОРМЕРЫ» Х/ф (16+)	19.55	«Я пришел к вам со стихами... Николай Некрасов и Владимир Маяковский»
18.50	«Давай поженимся!» (16+)	20.50	Спокойной ночи, малыши!	23.35	«Сегодня. Итоги»	21.00	«Ленинградский Stand Up (18+)	20.50	«Спокойной ночи, малыши!»
19.50	«Пусть говорят» (16+)	21.00	«МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Т/с Т/с (12+)	00.00	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» Х/ф (16+)	00.30	«Обыкновенная КАЗНЬ» Х/ф (16+)	21.05	«Как устроена Вселенная» Д/с
21.00	«Время»	23.50	Фестиваль «Славянский базар - 2014»	02.00	Главная дорога (16+)	01.45	«ОБЫКНОВЕННАЯ КАЗНЬ» Х/ф (16+)	21.50	«Афинская школа. Гераклит»
21.30	«СТАНИЦА» Т/с (16+)	1.45	«ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». Х/ф	02.40	Дикий мир (0+)	03.45	«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНОЕ НАМЕРЕНИЕ» Х/ф (16+)	22.15	«Она написала себе роль... Виктория Токарева» Д/с
23.30	«НАЛЕТ» Т/с (16+)	3.45	Комната смеха	03.10	«ЗВЕРОБОЙ» Х/ф (16+)			22.50	«Князь Потемкин. Свет и тени»
01.25	«ПЕКЛО» Х/ф (16+)							01.35	«Гюстав Курбе»
03.30	«В наше время» (12+)							02.50	«Дэвид Ливингстон»
ОТР	Общественное Телевидение России	Домашний	Звезда	У	ТВ-Центр	ТВ-3	Пятый канал		
05.30, 16.20	«Большое интервью» (12+)	06.30	Удачное утро (16+)	06.00, 18.30	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Направления вместо дорог» (6+)	6.00	«Настроение»	06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00	Сейчас.
05.55, 18.30, 21.15	«Культурный обмен» (12+)	07.00, 7.30	Жить вкусно с Джейми Оливером (16+)	07.00, 9.10	«ПЛАМЯ» Х/ф (12+)	8.15	«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф (12+)	07.00	Информационно-развлекательный канал
06.25, 18.00, 1.25	«Школа. 21 век» (12+)	08.00	«Полезное утро» (16+)	09.00, 13.00, 18.00, 22.35	«ССОРА В ЛУКАШАХ» Х/ф (12+)	9.55	«Александр Абдулов. Роман с жизнью» (12+)	09.30	«Место происшествия»
06.55, 14.30, 19.30, 3.00	«Прав?да!» (12+)	08.40	Женская форма (16+)	10.05	«ССОРА В ЛУКАШАХ» Х/ф (12+)	10.35	«Простые сложности» (12+)	10.30	«УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ» Х/ф (16+)
08.25, 14.15, 21.45	«От первого лица» (12+)	09.40	Умная кухня (16+)	12.05, 13.10	«АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» Х/ф (12+)	11.10	«Постскриптум» (16+)	12.30	«ПЛАТИНА-2» Х/ф (16+)
08.40, 13.40	«Кузнец» из цикла «Мастера» (12+)	10.10	Летний фреш (16+)	14.05	«1942» Т/с (16+)	11.30	«Постскриптум» (16+)	19.00, 0.45	«ДЕТЕКТИВЫ» Т/с (16+)
09.10, 23.10	«ПАРТИЗАНЫ» Х/ф (12+)	10.40	«По делам несовершеннолетних» (16+)	19.15	«ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» Х/ф (12+)	12.55	«В центре событий» (16+)	20.30	«СЛЕД. ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ?» Т/с (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00	Новости	12.40	«ЯСНОВИДЯЩАЯ» Х/ф (16+)	20.55	«ИСКРЕННЕ ВАШ...» Х/ф (16+)	13.55	«Осторожно, мошенники!» (16+)	21.15	«СЛЕД. ФОРМУЛА ЛЮБВИ» Т/с (16+)
10.20, 22.20	«Севастопольские рассказы» (12+)	13.35	«ДИНАСТИЯ» Х/ф (16+)	23.00	«Незримый бой» (16+)	14.50	«19.30 Город новостей	22.25	«СЛЕД. СЛАДКИЙ СОЛ» Т/с (16+)
11.05	«Полигон» (12+)	14.30	«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» Х/ф (16+)	00.30	«БИГЛЬ». «РАЗВОД» Т/с (12+)	15.10	«Александр Абдулов. Роман с жизнью» (12+)	23.20	«Момент истины» (16+)
12.00, 17.00, 0.20	«Большая страна» (12+)	18.00	«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Х/ф (16+)	01.45	«ПОДСУДИМЫЙ» Х/ф (12+)	16.05	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Т/с (12+)	00.10	«Защита Метлиной» (16+)
13.20, 16.45, 21.00, 1.50	«Уроки русского. Чтения» (12+)	19.00	«НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ» Т/с (16+)	03.25	«ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» Х/ф (12+)	18.20	«Право голоса». (16+)	02.30	«ДЕТЕКТИВЫ. РЕЦЕПТЫ ПИРОЖКОВА» Т/с (16+)
02.05	«За дело!» (12+)	20.40, 1.25	«ДОКТОР ХАУС» Т/с (16+)	05.05	«Несокрушимый и легендарный» (6+)	19.45	«РОБИНЗОН». Теле-сериял. (16+)	03.00	«ДЕТЕКТИВЫ» Т/с (16+)
		22.25, 23.00	«Одна за всех» (16+)			22.30	«Героин». Специальный репортаж (16+)	04.35	«ДЕТЕКТИВЫ. ПЕКЛО» Т/с (16+)
		23.30	«ПРИЕЗЖАЯ» Х/ф (16+)			23.05	Без обмана. «Консервированный кошмар. Рыба» (16+)		
		03.05	«КОМИССАР РЕКС» Т/с (16+)			0.00	События. 25-й час		
		04.45	«Тайны еды» (16+)			0.35	«Футбольный центр»		
		05.00	Сладкие истории (0+)			1.05	Тайны нашего кино. «Вий» (12+)		
		05.30	Жить вкусно с Джейми Оливером (16+)						
РОССИЯ 2	Россия-спорт	Перец	Волгоградский канал	РЕН ТВ Волгоград	Кабельные каналы	2x2	Disney Дисней		
4.40	12.20, 18.35	06.00	6.30	05.00	07.05	08.00	07.00		
7.00	Живое время. Панорама дня	06.40	6.50	06.00, 13.00	08.55	08.55	07.30		
8.50	14.40, 1.15	08.30, 19.00	7.00	07.00, 12.00, 19.00	09.25	09.25	08.00		
9.20	15.10, 1.45	09.00, 16.40, 18.30, 20.30	7.00	07.00, 12.00, 19.00	10.15, 18.20, 23.40	10.15, 18.20, 23.40	08.30		
9.50	23.05	09.30	18.00	07.30, 20.00	10.20	10.20	09.00		
11.25	0.40	09.30	18.00	07.30, 20.00	11.40	11.40	09.30		
12.00	18.15	11.30	19.00	09.00, 11.00	13.05	13.05	10.00		
15.40	«Рейтинг Баженова»	12.30	19.50	14.00, 16.35	14.40	14.40	10.30		
20.55	«Война миров (16+)	13.30	19.50	15.00	15.45	15.45	10.30		
	«Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Италия. Прямая трансляция из Венгрии»	14.30	20.00	16.00, 17.00	16.10	16.10	11.00		
22.05	«Большой футбол «Угрозы современного мира». Битая карта	15.30	20.10	18.00, 19.00	17.05	17.05	11.05		
2.20	«Угрозы современного мира». Битая карта	17.30	20.20	21.00, 1.00	17.30	17.30	11.30		
2.50	«Угрозы современного мира». Жизнь в мегаполисе	18.00	20.30	23.00, 3.00	20.35	20.35	12.30		
3.25	«Диалоги о рыбалке»	22.00		04.30	21.21	21.21	14.20		
3.55	«Язь против еды»	00.00			20.35	20.35	17.30, 18.00		
					22.22	22.22	18.30, 19.30		
					23.15	23.15	20.00, 21.00		
					23.45	23.45	22.00, 22.30		
					00.35	00.35	23.00, 23.50		
					01.05	01.05			
					01.30	01.30			
					01.30	01.30			

1 Первый	РОССИЯ 1 Россия Волгоград	НТВ НТВ	СТС СТС Волгоград	ТНТ ТНТ Волгоград	РОССИЯ К Культура
05.00, 9.00, 3.00 Новости 05.05 «Доброе утро» 09.15, 16.30 «Контрольная закупка» 09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.00, 15.00 Новости 12.20 «СТаница» Т/с (16+) 14.25 «ЯСМИН» Т/с (16+) 15.15 «Ясмин» (16+) 17.00 «Наедине со всеми» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.50 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 «СТаница» Т/с (16+) 23.30 «НАЛЕТ» Т/с (16+) 01.25 «ПРИВЫЧКА ЖЕ- НИТЬСЯ» Х/ф (16+) 03.05 «ПРИВЫЧКА ЖЕ- НИТЬСЯ» Х/ф (16+) 03.45 «В наше время» (12+)	5.00 Утро России 9.00 «Романовы. Царское дело». «Вперед - к великой империи». (12+) 9.55 «О самом главном». Ток-шоу 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.45, 19.35 Местное время 11.50, 14.50, 18.05, 4.45 Вести. Дежурная часть 12.00 «ТАЙНЫ СЛЕД- СТВИЯ». Т/с (12+) 13.00 «Особый случай». (12+) 15.00 «ДЖАМАЙКА». Т/с (12+) 16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». Т/с (12+) 18.15 «Прямой эфир». (12+) 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Т/с (12+) 23.00 Торжественная цере- мония закрытия XXIII Международного фе- стиваля «Славянский базар в Витебске» 0.15 «КОММУНАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Х/ф (12+)	06.00 «НТВ утром» 08.10 Спасатели (16+) 08.35 «До суда» (16+) 09.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+) 11.55 Суд присяжных (16+) 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вер- дикт» (16+) 14.30 «Прокурорская про- верка» (16+) 15.35, 18.35 Обзор ЧП. 16.30, 0.00 «ГЛУХАРЬ. ПРО- ДОЛЖЕНИЕ» Х/ф (16+) 19.55 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» Х/ф (16+) 21.50 «КУРОРТНАЯ ПОЛИ- ЦИЯ» Т/с (16+) 23.35 «Сегодня. Итоги» 01.55 Квартирный вопрос (0+)	06.00 «101 далматинец» М/с (6+) 07.20 «Смешарики» М/с (0+) 07.30 «Русалочка» М/с (6+) 08.00, 9.00, 9.30 «СВЕТО- ФОР» Т/с (16+) 10.00, 18.00, 18.30, 19.00 «ВОРОНИНЫ» Т/с (16+) 10.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ» Х/ф (16+) 13.10, 13.30, 14.00, 23.50, 0.00 «6 кадров» (16+) 14.05 Шоу «Уральских пельменей». «Падал прошлогодний смех» (16+) 15.30 Шоу «Уральских пель- меней». «Агенты 0,7» (16+) 17.00, 20.00 «КУХНЯ» Т/с (16+) 21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» Х/ф (16+) 00.30 «6 кадров» (16+)	07.00 «Пингвины из «Мада- гаскара». М/с (12+) 07.30 «Губка Боб Квадрат- ные штаны». М/с (12+) 07.55 «Турбо-Агент Дадли» М/с (12+) 08.25 «Кунг-фу Панда» М/с (12+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.30 «Битва экстрасен- сов» (16+) 11.30 «МАЧО И БОТАН» Х/ф (16+) 13.35 «Комеди клуб. Луч- шее» (16+) 14.00 «УНИВЕР». Т/с (16+) 14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» Т/с (16+) 20.30 «ДЕФЧОНКИ» Т/с (16+) 21.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТЬ» Х/ф (12+) 23.00 «Дом-2» (16+) 00.00 «Дом-2. После за- ката» (16+)	06.30 «Евроныус» 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры. 10.15, 0.10 «Наблюдатель. Избранное» 11.15, 23.20 «ИНКВИЗИ- ЦИЯ» Х/ф 12.05, 17.10 «Мировые со- кровища культуры» 12.20 «Чародей танца» 12.50 «Лао-цзы» 13.00 «Красуйся, град Петров!» 13.25 «Как устроена Все- ленная» 14.10 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА» Т/с 15.10 «СВЯЩЕННЫЙ ОГОНЬ» Телеспек- такль 17.30 Симфонический оркестр Пражской консерватории 18.50 «Васко да Гама» 19.15 «80 лет Олгу Целко- ву. «Эпизоды» 19.55 «Большая семья» 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 «Как устроена Все- ленная» 21.50 «Афинская школа. «Сократ» 22.15 «Она написала себе роль». Виктория Токарева» 01.05 «Князь Потемкин. Свет и тени»
ОТР Общественное Телевидение России	Домашний Домашний	Звезда Звезда	ТВ-Центр ТВ-Центр	ТВ-3 ТВ-3	5 Пятый канал
05.20, 11.45 «Основатели» (12+) 05.30, 16.20 «Цикл «Преодо- ление». «Вера» (12+) 05.55, 18.30, 21.15 «Культур- ный обмен» (12+) 06.25, 18.05 «ЖЖХ от А до Я» (12+) 06.55, 14.30, 19.30 «Прав?да!» (12+) 08.25, 14.15, 21.45 «От первого лица» (12+) 08.40, 13.40 «Человек сво- бодного стиля» (12+) 09.10, 23.10 «ПАРТИЗАНЫ» Х/ф (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Новости 10.20, 22.20 «Севастополь- ские рассказы» (12+) 11.05 «За дело!» (12+) 12.00, 17.00, 0.20 «Большая страна» (12+) 13.20, 16.45, 21.00, 1.50 «Уроки русского. Чтения» (12+) 01.25 «Студия «Здоровье» (12+) 02.05 «Полigon» (12+)	06.30 Удачное утро (16+) 07.00, 7.30 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+) 08.00 «Полезное утро» (16+) 08.40 Женская форма (16+) 09.40 Умная кухня (16+) 10.10 Летний фреш (16+) 10.40 «По делам несовер- шеннолетних» (16+) 12.35 «ЯСНОВИДЯЩАЯ» Х/ф (16+) 13.30 «ДИНАСТИЯ» Х/ф (16+) 14.30 «ЖЕНСКИЙ ДОК- ТОР» Х/ф (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Х/ф (16+) 19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ- ВОЙ» Т/с (16+) 20.40 «ДОКТОР ХАУС» Т/с (16+) 22.25, 23.00 «Одна за всех» (16+) 23.30 «МОЯ ДОЧЬ» Х/ф (16+) 01.15 Сладкие истории (0+)	06.00, 18.30 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Московский донор Камского гиганта» (6+) 07.00 «Ангелы-хранители Ограниченного кон- тингента» (12+) 07.40, 9.10 «МИРАЖ» Т/с (6+) 09.00, 13.00, 18.00, 22.40 Новости дня. 12.10, 13.10 «ТАЙНАЯ ПРО- ГУЛКА» Х/ф (12+) 14.05 «1942» Т/с (16+) 19.15 «РОЗЫГРЫШ» Х/ф (16+) 21.10 «БЕЗ ПРАВА НА ПРО- ВАЛ» Х/ф (12+) 23.00 «Незримый бой» (16+) 00.30 «ГОДЕН К НЕСТРОЕ- ВОЙ» Х/ф	6.00 «Настроение» 8.20 «ДОБРОЕ УТРО». Х/ф 10.00 Тайны нашего кино. «Вий» (12+) 10.35 «Простые сложности» (12+) 11.10, 21.45 Петровка, 38 (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События 11.50 «НАЗАД В СССР». Х/ф 1-я и 2-я серии. (16+) 13.50 «Доктор И...» (16+) 14.50 Город новостей (23 15.15 Без обмана. «Консер- вированный кошмар. Рыба» (16+) 16.05 «МИССИС БРЭДЛИ». Т/с (12+) 18.20 «Право голоса». (16+) 19.30 Город новостей 19.45 «РОБИНЗОН». Т/с. (16+) 22.30 «Осторожно, мошён- ники!» (16+) 23.05 Без обмана. «Консер- вированный кошмар. Мясо» (16+) 0.00 События. 25-й час 0.35 «УБИТЬ ШАКАЛА». Х/ф (16+) 2.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». Х/ф (12+) 4.15 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Т/с (12+)	06.00 Мультфильмы (0+) 09.00 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым» (12+) 10.00, 11.00 «Параллельный мир» (12+) 11.30, 12.00 Психосоматика (16+) 12.30 Магия красоты (16+) 13.30, 18.00, 1.00 X-Версии. (12+) 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями» (16+) 15.00 Мистические истории (16+) 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Гадалка» (12+) 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА» Т/с (16+) 19.30, 20.20 «КАСЛ» Т/с (12+) 21.15, 22.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» Т/с (16+) 23.00 «МАМА» Х/ф (16+) 01.30 «ИНОПЛАНЕТНЫЙ АПОКАЛИПСИС» Х/ф (16+) 03.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО» Х/ф (0+)	06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас. 07.00 Информационно-раз- влекательный канал «Утро на «5» (6+) 09.30 «Место происше- ствия» 10.30 «МИХАЙЛО ЛОМОНО- СОВ» Х/ф (12+) 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПО СЛЕДАМ СОБАКИ» Т/с (16+) 19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ПО- СЛЕДНЕЕ ДОКАЗА- ТЕЛЬСТВО» Т/с (16+) 20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НОЧ- НОЙ ЗВОНОК» Т/с (16+) 20.30 «СЛЕД. ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА» Т/с (16+) 21.15 «СЛЕД» Т/с (16+) 00.00 «АВАРИЯ – ДОЧЬ МЕНТА» Х/ф (16+) 01.55 «УБИЙСТВО НА ЖДА- НОВСКОЙ» Х/ф (16+) 03.05 «МИХАЙЛО ЛОМОНО- СОВ» Х/ф (12+)
РОССИЯ 2 Россия-спорт	Перец ДТВ	ЭПЕРВЫЙ Волгоградский канал	РЕН ТВ Волгоград	Кабельные каналы 2x2 2x2 Disney Дисней	
7.00 Живое время. Пано- рама дня 9.05, 1.15 «Моя рыбалка» 9.50, 23.05 «Диалоги о рыбалке» «23.05 «Наука 2.0»» Непростые вещи. Ключика и шайба 10.25, 23.40 «Наука 2.0»» Непростые вещи. Лампочка 10.55, 0.10 «Наука 2.0»» Непростые вещи. Монетка 11.25, 0.40 «Моя планета». Страна. г.г. Иркутск - ворота Байкала 12.00, 16.00, 22.45 Большой спорт 12.20, 16.25 «САМАТ» Т/с (16+) Водное поло. Чемпи- онат Европы. Прямая трансляция. 17.35 «Освободители». Страна. г.г. Иркутск - ворота Байкала 18.30, 2.00 Большой футбол Вниманию! Профи- лактические работы на телеканале до 10.00	06.00, 1.00 «Веселые истории из жизни-2» (16+) 06.30, 0.10 «В ПОЛОСЕ ПРИВОЯ» Х/ф (16+) 08.30, 19.00 Улетное видео. (16+) 09.00, 16.50, 18.30, 20.30 «До- рожные войны» (16+) 09.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬ- НОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с (16+) 12.30, 0.10 «СОЛДАТЫ-16» Х/ф (16+) 14.30, 15.30 «СТРОИБАТЯ» Т/с «Розыгрыш» (16+) 15.30, 17.00 «Вне закона». «Прокля- тые цыганского золота» (16+) 17.30 «Вне закона». «Любовь и миллионы» (16+) 18.00 «Вне закона». «Ночная резня» (16+) 22.00, 00.00 «СОЛДАТЫ-7» Х/ф (16+) «Анекдоты» (16+) 00.30, 01.30 «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» Т/с «Короли нокаутов» (16+)	6.30 «С первыми петухами!» (16+) 6.50 «Домашние рецепты» (16+) 7.00 «Время новостей» (16+) 7.30 «Солнечная школа» (0+) 7.40 Мультфильм (0+) 7.50 «Сделано для Волгогра- да» (16+) 8.00 «Время новостей» (16+) 18.00 «Время новостей» (16+) 18.30 «ВЕЧЕРНИЙ ЗОВ» Т/с (16+) 19.00 «Время новостей» (16+) 19.30 «Слово депутату» (16+) 20.00 «Награды героев» (16+) 20.10 «Коммуналка» (16+) 20.30 «Время новостей» (16+)	05.00 «СЛЕДАКИ» Т/с (16+) 06.00, 13.00 Званный ужин. (16+) 07.00, 12.00, 19.00 «Инфор- мационная программа 112» (16+) 07.30, 20.00 «Смотреть всем!» (16+) 08.30, 12.30, 19.30 «24» (16+) 09.00 «Территория заблужде- ний» (16+) 11.00 «Тайны мира» 14.00 «Засуди меня» (16+) 15.00 «Семейные драмы» (16+) 16.00, 17.00 Не ври мне! (16+) 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» Т/с (16+) 21.00, 1.00 «NEXT-2» Т/с (16+) 23.00 «24» (16+) 23.30 «Адская кухня» (16+) 02.00 Профилактика	06.00 М/ф (12+) 06.40, 8.30 «Рога и копыта» (12+) 07.05 «Большой куш» (12+) 07.35 «Покémon» (12+) 08.00 «Рубрики» (16+) 08.55, 12.35 «Кунг-фу Панда» (12+) 10.15, 18.20, 23.40 «НОВОСТИ 2x2» (16+) 10.20 «Футурама» (16+) 11.15, 19.20 «Симпсоны» (12+) 11.40 «Генератор Рэнкс» (12+) 12.10 «Россомаха и Люди Икс» (12+) 13.05 «Время приключений» (12+) 13.30 «Покémon» (12+) 14.00 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ» (16+) 14.50 «ДРУЗЬЯ» (16+) 15.45, 2.55 «Шоу Кливленда» (16+) 16.35 «Футурама» (16+) 17.30, 20.35 «Американский папа- ша» (16+) 18.25, 22.22 «Гриффины» (16+) 23.15 «School 13: Игогрионы» (16+) 23.45 «Южный парк» (18+) 00.35 «Звездные бои насмерть» (16+) 01.05 «Мультреальти» (16+) 01.30 «WWE SmackDown» (16+) 02.30 «Шоу Кливленда» (16+)	07.00 «Новая школа императора» М/с (0+) 07.30 «Финес и Ферб» М/с (6+) 08.00 «Перекресток в джунглях» М/с (0+) 08.30 «Клуб Микки Мауса» М/с (0+) 09.00 «Ученые Мэнди» М/с (0+) 09.30 «Доктор Пешеват» М/с (0+) 10.00 «Джейк и пираты Нетланди- и» М/с (0+) 10.30 «Генри Обнимосоник» М/с (0+) 11.00 «Новаторы» М/с (6+) 11.05 «Гуфи и его команда» М/с (6+) 11.30, 12.00 «Тимон и Пумба» М/с (6+) 12.30 «Каникулы Гуфи» М/ф (0+) 14.20 «Кид vs Кэт» М/с (6+) 17.30, 18.00 «ПОДОПЫТЫ» Т/с (6+) 18.30, 19.00 «ДВА КОРОЛЯ» Т/с (6+) «Великий мышиный сыщик» М/ф (0+) 21.00, 21.30 «Кид vs Кэт» М/с (6+) 22.30 «Н2О: ПРОСТО ДО- БАВЬ ВОДУ!» Т/с (12+) 23.00 «ФИЛПЕР» Т/с (12+) 23.50 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИ- НОВ» Т/с (16+)

1 Первый	РОССИЯ 1 Россия Волгоград	НТВ НТВ	СТС СТС Волгоград	ТНТ ТНТ Волгоград	РОССИЯ К Культура	
05.00, 9.00, 3.00 Новости 05.05 «Доброе утро» 09.15, 16.30 «Контрольная закупка» 09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.00, 15.00 Новости 12.20 «СТаница» Т/с (16+) 14.25 «Ясмин» Т/с (16+) 15.15 «Ясмин» (16+) 17.00 «Наедине со всеми» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.50 «Сергей Радонезский. Заступник Руси» (12+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 «СТаница» Т/с (16+) 23.30 «НАЛЕТ» Т/с (16+) 01.20 «КОРОЛЕВСТВО» Х/ф (18+) 03.30 «В наше время» (12+) 04.25 «Контрольная закупка»	5.00 Утро России 9.00 «Романовы. Царское дело». «Становление империи». (12+) 9.55 «О самом главном». Ток-шоу 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.45, 19.35 Местное время 11.50, 14.50, 18.05 Вести. Дежурная часть 12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (12+) 13.00 «Особый случай». (12+) 15.00 «ДЖАМАЙКА». Т/с (12+) 16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». Т/с (12+) 18.15 «Прямой эфир». (12+) 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Т/с (12+) 0.35 «Конструктор русского калитра». (12+) 1.35 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». Х/ф 3.20 «Честный детектив» (16+)	Уважаемые телезрители! в связи с профилактическими работами, вещание телеканала начнется в 10.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «Первая кровь» (16+) 10.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+) 11.55 Суд присяжных (16+) 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.30 «Прокурорская проверка» (16+) 15.35, 18.35 Обзор ЧП. 16.30, 0.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» Х/ф (16+) 19.55 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» Х/ф (16+) 21.50 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» Т/с (16+) 23.35 «Сегодня. Итоги» 02.00 «Дачный ответ» (0+) 03.05 Дикий мир (0+) 03.20 «ЗВЕРБОЙ» Х/ф (16+)	06.00 «101 далматинец» М/с (6+) 07.20 «Смешарики» М/с (0+) 07.30 «Русалочка» М/с (6+) 08.00, 9.00, 9.30 «СВЕТОФОР» Т/с (16+) 10.00, 13.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ВОРОНИНЫ» Т/с (16+) 10.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» Х/ф (16+) 13.20, 14.00, 0.00 «6 кадров» (16+) 14.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 17.00, 20.00 «КУХНЯ» Т/с (16+) 21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» Х/ф (16+) 00.30 Ленинградский Stand Up (18+) 01.30 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ» Х/ф (18+) 03.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС» Х/ф (16+) 05.05 М/ф (0+) 05.50 Музыка на СТС (16+)	07.00 Профилактика на ТНТ. 14.00 «УНИВЕР». «ВОЗВРАЩЕНИЕ» Т/с (16+) 14.30 «ИНТЕРНЫ» Т/с (16+) 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» Т/с (16+) 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» Т/с (16+) 20.30 «ДЕФФОНКИ» Т/с (16+) 21.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ» Х/ф (12+) 23.05 «Дом-2» (16+) 00.05 «Дом-2. После заката» (16+) 01.05 «СИЯНИЕ» Х/ф (18+) 03.25 «СуперИнтуиция» (16+) 04.25 «САЛОН ВЕРОНИКИ» Х/ф (16+) 04.55 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ-2» Т/с (16+) 05.45 «ХОР». «АЗИАТСКАЯ ДВОЙКА» Х/ф (16+)	10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры. 10.15, 0.10 «Наблюдатель. Избранное» 11.15, 23.20 «ИНКВИЗИЦИЯ» Х/ф 12.05, 17.35 «Мировые сокровища культуры» 12.20 «Татьяна Вечеслова. Я – балерина» 13.00 «Красуйся, град Петров!» 13.25 «Как устроена Вселенная» 14.10 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА» Т/с 15.10 «РЕТРО» Телеспектакль 17.50 Марис Янсонс и Симфонический оркестр Баварского радио. «Андрей Дементьев. Все начинается с любви...» 19.55 «Юрий Богатырев. Свой среди чужих» 20.35 «Мировые сокровища культуры». «Сакро-Монте-ди-Оропа» 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 «Как устроена Вселенная» 21.50 «Афинская школа. Платон» 22.15 «Она написала себе роль... Виктория Токарева» 01.05 «Князь Потемкин. Свет и тени» 01.40 «Pro memoria». «Отсветы»	
ОТР Общественное Телевидение России	Домашний	Звезда	Ц ТВ-Центр	ТВ-3	5 Пятый канал	
05.30, 16.20 «Цикл «Преодоление». «Мир один для всех» (12+) 05.55, 18.30, 21.15 «Культурный обмен» (12+) 06.25, 18.00 «Студия «Здоровье» (12+) 06.30 «Чудак из деревни Чудово» (12+) 06.55, 14.30, 19.30 «Прав'да!» (12+) 08.25, 14.15, 21.45 «От первого лица» (12+) 08.40, 13.40 «Последний мушкетёр» (12+) 09.10, 23.10 «ПАРТИЗАНЫ» Х/ф (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Новости 10.20, 22.20 «Севастопольские рассказы» (12+) 11.05 «Большая наука» (12+) 12.00, 17.00, 0.20 «Большая страна» (12+) 13.20, 16.45, 21.00, 1.50 «Уроки русского. Чтения» (12+) 01.25 «Школа. 21 век» (12+) 02.05 «За дело!» (12+)	06.30, 9.10, 4.30 Сладкие истории (0+) 07.00, 7.30 Жизнь вкусно с Джейми Оливером (16+) 08.00 Женская форма (16+) 09.00, 22.25, 23.00 «Одна за всех» (16+) 09.40 Умная кухня (16+) 10.10 Летний фреш (16+) 10.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 12.40 «ЯСНОВИДЯЩАЯ» Х/ф (16+) 13.35 «ДИНАСТИЯ» Х/ф (16+) 14.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» Х/ф (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Х/ф (16+) 19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ» Т/с (16+) 20.40, 1.10 «ДОКТОР ХАУС» Т/с (16+) 23.30 «ПОВЕСТЬ О МОЛОДОЖЁНАХ» Х/ф (16+) 02.50 «КОМИССАР РЕКС» Х/ф (16+) 05.30 Жизнь вкусно с Джейми Оливером (16+)	02.00 Профилактические работы на телеканале до 14.00 02.20 «ОВОД» Х/ф (6+) 04.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НУКИ» Х/ф 05.20 «Невидимый фронт» (12+) 14.00 «Русская императорская армия. Легендарные войска» (6+) 14.05 «1942» Т/с (16+) 18.00, 22.35 Новости дня. 18.30 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «В поисках движущей силы» (6+) 19.15 «СЕРЕЖА» Х/ф 20.55 «СТАРШИНА» Х/ф (12+) 23.00 «Незримый бой» (16+) 00.30 «ИТАЛЬЯНЕЦ» Х/ф (12+)	5.40 Профилактика 12.00 «НАЗАД В СССР». Х/ф (16+) 13.55 «Доктор И...» (16+) 14.30 «17.30, 22.00» События 14.50 «19.30» Город новостей 15.10 Без обмана. «Консервированный кошмар. Мясо» (16+) 16.00 «МИССИС БРЭДЛИ». Т/с (12+) 18.25 «Право голоса». (16+) 19.45 «РОБИНЗОН». Т/с (16+) 21.45 «0.35» Петровка, 38 (16+) 22.30 Линия защиты (16+) 23.05 «Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей» (12+) 0.00 События. 25-й час 0.50 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Т/с (12+) 2.45 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Т/с (12+) 3.45 «Алла Ларионова. Сказка о советском ангеле» (12+) 4.35 «Героин». Специальный репортаж (16+)	06.00, 5.30 Мультфильмы (0+) 09.00 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым» (12+) 10.00, 11.00 «Параллельный мир» (12+) 11.30, 12.00 Психосоматика (16+) 12.30 Магия красоты (16+) 13.30, 18.00, 1.00 X-Версии. (12+) 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями» (16+) 15.00 Мистические истории (16+) 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Гадалка» (12+) 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА» Т/с (16+) 19.30, 20.20 «КАСЛ» Т/с (12+) 21.15, 22.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» Т/с (16+) 23.00 «ПОГОНЯ» Х/ф (16+) 01.30 «ИГРА В СМЕРТЬ» Х/ф (16+) 03.15 «ЛАК ДЛЯ ВОЛОС» Х/ф (12+)	06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас. 07.00 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5» (6+) 09.30 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ» Т/с (12+) 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРИ МАТЕРИ, ОДИН СЫН» Т/с (16+) 19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. УСНИ ВЕЧНЫМ СНОМ» Т/с (16+) 20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧИСТИЛЬЩИКИ» Т/с (16+) 20.30 «СЛЕД. НЕДОСТОЙНЫЙ НАСЛЕДНИК» Т/с (16+) 21.15 «СЛЕД. ЗАЩИЩАЯ СЧАСТЬЕ» Т/с (16+) 22.25 «СЛЕД. УРАН» Т/с (16+) 23.10 «СЛЕД» Т/с (16+) 00.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» Х/ф (12+) 01.30 «АВАРИЯ – ДОЧЬ МЕНТА» Х/ф (16+) +0 - для детей, не достигших шести лет +6 - для детей, достигших шести лет +12 - для детей старше 12 лет +16 - для детей старше 16 лет +18 - запрещено для детей	
РОССИЯ 2 Россия-спорт	Перец ДТВ	ЭПЕРВЫЙ Волгоградский канал	РЕН ТВ Волгоград	Кабельные каналы		
5.00 Внимание! Профилактические работы на телеканале до 10.00 10.00, 12.00, 17.35, 22.45 Большой спорт 10.20, 23.05 «Наука 2.0». 11.25, 0.40 «Моя планета» 12.20 «САРМАТ» Т/с (16+) 15.55 «Наука 2.0» 17.00, 0.10 «Наука 2.0». 17.55 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Испания. Прямая трансляция из Венгрии 19.05 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» Х/ф (16+) 1.15 «Полигон». Зубр 1.45 «Полигон». Оружие победы 2.15 «Наука 2.0» 3.20 «Рейтинг Баженова». Война миров (16+)	06.00 «Веселые истории из жизни-2» (16+) 07.00 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» Х/ф (16+) 08.30, 19.00 Улетное видео. (16+) 09.00, 18.30, 20.30 «Дорожные войны» (16+) 09.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с 12.30 «СОЛДАТЫ-16» Х/ф (16+) 14.30 «СТРОИТЕЛЬ» Т/с 15.30 «Розыгрыш» (16+) 17.00 «Вне закона». «Многоженец» (16+) 17.30 «Вне закона». «Расплата за любовь» (16+) 18.00 «Вне закона». «Смерть на курорте» (16+) 22.00 «СОЛДАТЫ-7» Х/ф (16+) 00.00 «Анекдоты» (16+) 00.30 «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» Т/с 01.00 «Удачная ночь» (16+)	ПРОФИЛАКТИКА 18.00 «Время новостей» (16+) 18.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» Т/с (16+) 19.00 «Время новостей» (16+) 19.30 «Коммуналка» (16+) 19.50 «Награды героям» (16+) 20.00 «Здравствуйте, родители!» (16+) 20.10 «Телетерапия» (16+) 20.20 «Сделано для Волгограда» (16+) 20.30 «Время новостей» (16+) * За возможные изменения в сетке вещания телеканалов редакция ответственности не несет.	10.00 «Территория заблуждений» (16+) 12.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 12.30, 19.30 «24» (16+) 13.00 Званный ужин. (16+) 14.00 «Засуди меня» (16+) 15.00 «Семейные драмы» (16+) 16.00, 17.00 Не ври мне! (16+) 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» Т/с (16+) 20.00 «Смотреть всем!» (16+) 21.00, 1.00 «NEXT-2» Т/с (16+) 23.00 «24» (16+) 23.30, 2.50 «Адская кухня» (16+) 04.30 «СЛЕДАКИ» Т/с (16+)	2x2 2x2 06.00, 8.30 М/ф (12+) 06.40, 12.35 «Рога и копыта: возвращение» (12+) 07.05 «Большой куш» (12+) 07.35 «Покемон» (12+) 08.00, 12.35 «Рубаки» (16+) 08.55, 12.35 «Кунг-фу Панда» (12+) 09.25, 18.20, 23.40 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ» (16+) 10.15, 18.20, 23.40 «Hobos 2x2» (16+) 10.20, 23.40 «Hobos 2x2» (16+) 10.20 «Футурама» (16+) 11.15, 19.20 «Симпсоны» (12+) 11.40 «Генератор Рэкс» (12+) 12.10 «Россомаха и Люди Икс» (12+) 13.05 «Время приключений» (12+) 13.30 «Покемон» (12+) 14.00 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ» (16+) 14.50 «ДРУЗЬЯ» (16+) 15.45, 2.55 Шоу Кливленда» (16+) 16.35 «Футурама» (16+) 17.30, 20.35 «Американский папаша» М/ф (0+) 18.25, 22.22 «Гриффины» (16+) 23.15 «School 13: Игогриги» (16+) 23.45 «Южный парк» (18+) 00.35 «Звездные бои насмерть» (16+) 01.05 «Мультреализи» (16+) 01.30 «Бесконтрольные» (18+) 01.55 «Пол-литровая мышь» (16+)		Disney Дисней 05.00 Профилактика по Москве и Московской области с 5.00 до 10. 10.00 «Джейк и пираты Нетландии» М/с (0+) 10.30 «Генри Обминстр» М/с (0+) 11.00 «Новаторы» М/с (6+) 11.05 «Гуфи и его команда» М/с (6+) 11.30, 12.00 «Тимон и Пумба» М/с (6+) 12.30 «Великий мышный сыщик» М/ф (0+) 14.20 «Сорвиголовы Кик Буттовски» М/с (12+) 17.30, 18.00 «ПОДОПЫТНЫЕ» Т/с (6+) 18.30, 19.00 «ДВА КОРОЛЯ» Т/с (6+) 19.30 «Большой фильм про сорвиголову Кик Буттовски» М/ф (0+) 21.00, 21.30 «Сорвиголовы Кик Буттовски» М/с (12+) 22.00, 22.30 «Н2О: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДУ» Т/с (12+) 23.00 «ФИЛПЕР» Т/с (12+) 23.50 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ» Т/с (16+) 00.45 «ДОКТОР ИТО» Т/с (16+) 01.45, 2.45 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» Т/с (16+)
Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис ТВ» и телеканалами. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.						

	Первый		Россия 1 Волгоград		НТВ		СТС Волгоград		ТНТ Волгоград		Культура
05.00, 9.00, 3.00	Новости	5.00	Утро России	06.00	«НТВ утром»	06.00	«101 далматинец» М/с (6+)	07.00	«Пингвины из «Мадагаскара». М/с (12+)	06.30	«Евроньюс»
05.05	«Доброе утро»	9.00	«Романовы. Царское дело». «Золотой век Российской империи». (12+)	08.10	Спасатели (16+)	07.20	«Смешарики» М/с (0+)	07.30	«Губка Боб Квадратные штаны». М/с (12+)	10.00, 15.00, 19.00, 23.00	Новости культуры.
09.15, 16.30	«Контрольная закупка»			08.35	«До суда» (16+)					10.15, 0.10	«Наблюдатель. Избранное»
09.45	«Жить здорово!» (12+)	9.55	«О самом главном». Ток-шоу	09.35	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (16+)	07.30	«Русалочка» М/с (6+)	07.55	«Турбо-Агент Дадли» М/с (12+)	11.15, 23.20	«ИНКВИЗИЦИЯ» Х/ф
10.55	«Модный приговор»	11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести	10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня.	08.00, 9.00, 9.30	«СВЕТОФОР» Т/с (16+)	08.25	«Кунг-фу Панда» М/с (12+)	12.05	«Мировые сокровища культуры»
12.00, 15.00	Новости	11.30, 14.30, 17.45, 19.35	Местное время	10.20	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+)	10.00, 13.30, 18.00, 18.30, 19.00	«ВОРОНИНЫ» Т/с (16+)	09.00	«Дом-2. Lite» (16+)	12.20	«Что желать? О чем тужить?..»
12.20	«СТАНИЦА» Т/с (16+)	11.50, 14.50, 18.05	Вести. Дежурная часть	11.55	Суд присяжных (16+)	10.30	«ТРАНСФОРМЕРЫ – 3. ТЕННАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» Х/ф (16+)	10.30	«Битва экстрасенсов» (16+)	13.00	«Красуля, град Петров!»
14.25	«ЯСМИН» Т/с (16+)	12.00	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (12+)	14.30	«Прокурорская проверка» (16+)	14.00, 0.00	«6 кадров» (16+)	11.30	«РЫЦАРЬ ДНЯ» Х/ф (12+)	13.25	«Как устроена Вселенная»
15.15	«Ясмин» (16+)	13.00	«Особый случай». (12+)	15.35, 18.35	Обзор ЧП.	14.10	Шоу «Уральских пельменей». (16+)	13.35	«Комеди клуб. Лучшее» (16+)	14.10	«ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА» Т/с
17.00	«Наедине со всеми» (16+)	15.00	«ДЖАМАЙКА». Т/с (12+)	16.30, 0.00	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» Х/ф (16+)	17.00, 20.00	«КУХНЯ» Т/с (16+)	14.00	«УНИВЕР». Т/с (16+)	15.10	«ГОСПОДА ГОЛОВЛЕВЫ» Телеспектакль Владимир Федосеев и БСО им.
18.00	Вечерние новости	16.00	«ПОКА СТАНИЦА СПИТ». Т/с (12+)	19.55	«ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» Х/ф (16+)	21.00	«ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ» Х/ф (16+)	14.30	«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с (16+)	19.15	«Татьяна Лаврова. Я – чайка... Не то. Я – актриса»
18.50	«Давай поженимся!» (16+)	18.15	«Прямой эфир». (12+)	21.50	«КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» Т/с (16+)	23.00	Шоу «Уральских пельменей». «Вялые паруса» (16+)	20.30	«ДЕФФОНКИ» Т/с (16+)	19.55	«Немецкая государственная опера»
19.50	«Пусть говорят» (16+)	20.50	Спокойной ночи, малыши!	23.35	«Сегодня. Итоги»	00.30	«ДЖИПЕРС КРИПЕРС-2» Х/ф (18+)	21.00	«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ» Х/ф (12+)	20.50	«Спокойной ночи, малыши!»
21.00	«Время»	21.00	«МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Т/с (12+)	02.00	«Дело темное» (16+)	00.30	«ДЖИПЕРС КРИПЕРС-2» Х/ф (18+)	21.00	«Дом-2» (16+)	21.05	«Как устроена Вселенная»
21.30	«СТАНИЦА» Т/с (16+)	23.45	«Сергий Радонежский. Земное и небесное»	03.00	Дикий мир (0+)	02.25	«ГОЛУБАЯ ВОЛНА» Х/ф (16+)	23.05	«Мисс КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА» Х/ф (12+)	21.50	«Афинская школа. Аристотель»
23.30	«НАЛЕТ» Т/с (16+)	0.40	«ХЛЕБНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф (12+)	03.10	«ЗВЕРОБОЙ» Х/ф (16+)	02.25	«ГОЛУБАЯ ВОЛНА» Х/ф (16+)	01.05	«Мисс КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА» Х/ф (12+)	22.15	«Она написала себе роль... Виктория Токарева»
01.20	«ТУРНЕ» Х/ф (16+)	2.35	«ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». Х/ф	05.00	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» Т/с (16+)	04.20	«ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС» Х/ф (16+)	03.20	«СуперИнтуиция» (16+)	01.05	«Князь Потемкин. Свет и тени»
04.25	«Контрольная закупка»									01.40	«Мировые сокровища культуры»
	Общественное Телевидение России		Домашний		Звезда		ТВ-Центр		ТВ-3		Пятый канал
05.20, 11.45	«Основатели» (12+)	06.30	Удачное утро (16+)	06.00	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «В поисках движущей силы» (6+)	6.00	«Настроение»	06.00	Мультфильмы (0+)	06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00	Сейчас.
05.30, 16.20	«Возвращение души» (12+)	07.00, 7.30	Жить вкусно с Джейми Оливером (16+)	07.05	«Леонид Иванов. Правда о «Смерш» (12+)	8.15	«КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫХ». Х/ф (12+)	09.00	«Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым» (12+)	07.00	Информационно-развлекательный канал
05.55, 18.30, 21.15	«Культурный обмен» (12+)	08.00	«Полезное утро» (16+)	08.05	«9.10 «ЗОЛОТОЙ ЭШЕЛОН» Х/ф (6+)	10.05	«Жанна Болотова. Девушка с характером» (12+)	10.00, 11.00	«Параллельный мир» (12+)	09.30	«Место происшествия»
06.25, 18.00	«Школа. 21 век» (12+)	08.40	Женская форма (16+)	09.00, 13.00, 18.00, 22.45	Новости дня.	10.55	«Простые сложности» (12+)	11.30, 12.00	Психосоматика (16+)	10.30, 2.55	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ» Х/ф (16+)
06.55, 14.30, 19.30	«Прав?Да!» (12+)	09.10	Умная кухня (16+)	10.20	«РОЗЫГРЫШ» Х/ф (16+)	11.30	«14.30, 17.30, 22.00 События «ДВОЙНАЯ ФАМИЛИЯ». Х/ф (16+)	12.30	Магия красоты (16+)	19.00	«ДЕТЕКТИВЫ. КРУГОВАЯ ПОРУКА» Т/с (16+)
08.25, 14.15, 21.45	«От первого лица» (12+)	10.40	«По делам несовершеннолетних» (16+)	12.20, 13.10	«ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ» Х/ф (16+)	11.50	«Доктор И...» (16+)	13.30, 18.00, 1.45	X-Версии. (12+)	19.30	«ДЕТЕКТИВЫ. ЦЕНА ИЗМЕНЬ» Т/с (16+)
08.40, 13.40	«Жить с Любовью» (12+)	12.40	«ЯСНОВИДЯЩАЯ» Х/ф (16+)	14.05	«1942» Т/с (16+)	13.35	«Петровка, 38» (16+)	14.00, 14.30	«Охотники за привидениями» (16+)	20.00	«ДЕТЕКТИВЫ. ЕДИННЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ» Т/с (16+)
09.10, 23.10	«ПАРТИЗАНЫ» Х/ф (12+)	13.35	«ДИНАСТИЯ» Х/ф (16+)	18.30	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Легенда среднего класса» (6+)	14.10, 21.45	Петровка, 38 (16+)	15.00	Мистические истории (16+)	20.30	«СЛЕД. КОМАНДА – УДАЛИТЬ» Т/с (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00	Новости	14.30	«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» Х/ф (16+)	19.15	«КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» Х/ф (16+)	14.50, 19.30	Город новостей	16.00, 16.30, 17.00, 17.30	«Гадалка» (12+)	21.15	«СЛЕД. МЕСТО СМЕРТИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» Т/с (16+)
10.20, 22.20	«Севастопольские рассказы» (12+)	18.00	«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Х/ф (16+)	21.15	«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» Х/ф (16+)	15.10	«Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей» (12+)	18.30	«ПЯТАЯ СТРАЖА» Т/с (16+)	22.25	«СЛЕД. СНЕГОВИК» Т/с (16+)
11.05	«За дело!» (12+)	19.00	«НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ» Т/с (16+)	23.00	«Незримый бой» (16+)	15.55	«МИССИС БРЭДЛИ. Т/с (12+)	19.30, 20.20	«КАСЛ» Т/с (12+)	23.10	«СЛЕД» Т/с (16+)
12.00, 17.00, 0.20	«Большая страна» (12+)	20.40, 1.15	«ДОКТОР ХАУС» Т/с (16+)	00.30	«МЕДНЫЙ АНГЕЛ» Х/ф (12+)	18.25, 19.45	«Право голоса». Т/с. (16+)	21.15, 22.05	«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» Т/с (16+)	00.00	«БАБИНИ» Х/ф (16+)
13.20, 16.45, 21.00, 1.50	«Уроки русского. Чтения» (12+)	22.25, 23.00	«Одна за всех» (16+)	03.55	«Иван Грозный. Портрет без ретуши» (16+)	22.30	«Истории спасения» (16+)	23.00	«ЧЕРНЫЙ ЛЕС» Х/ф (16+)	01.25	«ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» Х/ф (12+)
01.25	«Студия «Здоровье» (12+)	23.30	«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» Х/ф (16+)			23.05	«Она не стала королевой» (12+)	00.45	Большая Игра (18+)		
02.05	«Большая наука» (12+)	02.55	«КОМИССАР РЕКС» Х/ф (16+)			0.05	События. 25-й час	02.15	«ГРЯЗНЫЙ ГАРРИ» Х/ф (16+)		
03.00	«Прав?Да!» (12+)	04.40	«Тайны еды» (16+)			0.40	«ПОВТОРНЫЙ БРАК». Х/ф (12+)	04.15	«ИГРА В СМЕРТЬ» Х/ф (16+)		
		04.55	Сладкие истории (0+)			2.40	«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Т/с (12+)				
	Россия-спорт		Перец		Волгоградский канал		Рен ТВ Волгоград	Кабельные каналы			
7.00	Живое время. Панорама дня	06.00	«Веселые истории из жизни-2» (16+)	6.30	«С первыми петухами» (16+)	05.00	«СЛЕДАКИ» Т/с (16+)		2x2		Disney
8.50	«Полигон». Зубр	06.40, 2.00	«ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» Х/ф (16+)	6.50	«Телетерапия»	06.00, 13.00	Званный ужин. (16+)	06.00	М/ф (12+)	07.00	«Новая школа императора» М/с (0+)
9.20	Оружие победы	08.30, 19.00	Улетное видео. (16+)	7.00	«Время новостей» (16+)	07.00, 12.00, 19.00	«Информационная программа 112» (16+)	07.05	«Роза и копыта: возвращение» (12+)	07.30	«Финес и Ферб» М/с (6+)
9.50	Основной элемент. Теория правды	09.00, 18.30, 20.30	«Дорожные войны» (16+)	7.30	«Награды героев» (16+)	07.30	«Покémon» (16+)	07.35	«Большой куш» (12+)	08.00	«Перекресток в джунглях» М/с (0+)
10.25	«Наука 2.0.»	09.30	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с	7.40	«Здравствуйте, родители!» (16+)	07.30	«Покémon» (16+)	08.05	«Рубаки» (16+)	08.30	«Клуб Микки Мауса» М/с (0+)
11.25	«Моя планета». Человек мира. Япония	12.30	«СОЛДАТЫ-16» Х/ф (16+)	7.50	«Сделано для Волгограда» (16+)	07.30, 20.00	«Смотреть всем!» (16+)	08.55, 14.00	«Кунг-фу Панда» (12+)	09.00	«Умелец Эмми» М/с (0+)
12.00	Большой спорт	14.30	«СТРОИБАТЯ» Т/с	8.00	«Время новостей» (16+)	08.30, 12.30, 19.30	«24» (16+)	09.25, 18.20, 23.40	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	09.30	«Доктор Плюшева» М/с (0+)
12.20	«САМАТ» Т/с (16+)	15.30	«Розыгрыш» (16+)	8.00	«Время новостей» (16+)	09.00	«Нам и не снилось»: «И создал Бог женщину...» (16+)	10.15, 18.20, 23.40	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	10.00	«Джейк и пираты Нептландии» М/с (0+)
15.45	Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Греция	17.00	«Вне закона». «Оборотень» (16+)	18.00	«Время новостей» (16+)	14.00	«Засуди меня» (16+)	10.15, 18.20, 23.40	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	10.30	«Тенри Обнинстрот» М/с (0+)
17.55	Прямая трансляция. Футбол. Мирровая лига. «Финал шести». Прямая трансляция «СПИОН» Х/ф (16+)	17.30	«Вне закона». «Смерть в детской коляске» (16+)	18.30	«ВЕЧНЫЙ ЗОВ» Т/с (16+)	15.00	«Семейные драмы» (16+)	11.05, 12.10	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	11.00	«Новаторы» М/с (6+)
21.15	«Наука 2.0.»	17.30	«Вне закона». «Игры со смертью» (16+)	19.00	«Время новостей» (16+)	16.00, 17.00	«Не ври мне!» (16+)	12.10	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	11.05	«Губи и его команда» М/с (6+)
0.15	Основной элемент. Человек азартный	22.00	«СОЛДАТЫ-7» Х/ф (16+)	20.00	«Словопутат» (16+)	18.00	«ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» Т/с (16+)	13.05	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	11.30, 12.00	«Тимон и Пумба» М/с (6+)
1.50	«Рейтинг Баженова». Самые опасные животные»	00.00	«Анекдоты» (16+)	20.10	«Коммуналка» (16+)	21.00, 1.00	«NEXT-2» Т/с (16+)	13.30	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	12.30	«Большой фильм про поросенка» М/ф (0+)
		00.30	«ДНЕВНИК «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» Т/с	20.30	«Время новостей» (16+)	23.00, 23.45	«24» (16+)	14.50, 15.45	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	14.20	«Лило и Стич» М/с (6+)
		01.00	«Удачная ночь» (16+)			23.30	«Адская кухня» (16+)	17.30, 18.25	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	17.30, 18.00	«ПОДОПЫТЫЕ» Т/с (6+)
						02.50	«Чистая работа» (12+)	18.25, 19.20, 22.25	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	18.30, 19.00	«ДВА КОРОЛЯ» Т/с (16+)
						03.50	«Адская кухня» (16+)	22.25, 23.45	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	19.30	«Долина Папоротников: Большое спасение» М/ф (6+)
								03.55	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	21.00, 21.30	«Лило и Стич» М/с (6+)
								01.05	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	22.00, 22.30	«Н2О: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ» Т/с (12+)
								01.05	«ХИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)	23.00	«ФИЛПЕР» Т/с (12+)

	Первый		Россия 1 Волгоград		НТВ		СТС Волгоград		ТНТ Волгоград		Россия К	Культура
05.00, 9.00	Новости	5.00	Утро России	06.00	«НТВ утром»	06.00	«101 далматинец» М/с (6+)	07.00	«Пингвины из «Мадагаскара». М/с (12+)	06.30	«Евроньюс»	
05.05	«Доброе утро»	9.00	«Романовы. Царское дело». «Последний император. Русский урок». (12+)	08.10	Спасатели (16+)	07.20	«Смешарики» М/с (0+)	07.30	«Губка Боб Квадратные штаны». М/с (12+)	10.00, 15.00, 19.00, 23.00	Новости культуры.	
09.15, 16.30, 4.40	«Кон-трольная закупка»			08.35	«До суда» (16+)					10.20	«ДОН ДИЕГО И ПЕЛАГЕЯ» Х/ф	
09.45	«Жить здорово!» (12+)	9.55	«О самом главном». Ток-шоу	09.35	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+)	07.30	«Русалочка» М/с (6+)	07.55	«Турбо-Агент Дадли» М/с (12+)	11.20	«Мария Блюменталь-Тамарина. Любимица Москвы»	
10.55	«Модный приговор»			10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня.	08.00, 9.00, 9.30	«СВЕТОФОР» Т/с (16+)	08.25	«Кунг-фу Панда» М/с (12+)	12.05	«Знамя и оркестр, вперед!..»	
12.00, 15.00	Новости	11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести		«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+)	10.00, 18.30	«ВОРОНИНЫ» Т/с (16+)	09.00	«Дом-2. Lite» (16+)	12.30	«Красуйся, град Петров!»	
12.20	«СТАНИЦА» Т/с (16+)	11.30, 14.30, 17.45, 19.35	Местное время	11.55	Суд присяжных (16+)	11.00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)	10.30	«Битва экстрасенсов» (16+)	13.00	«Как устроена Вселенная»	
14.25	«ЯСМИН» Т/с (16+)	11.50, 14.50, 18.05, 4.35	Вести. Дежурная часть	13.20	«Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)	17.00	Шоу «Уральских пельменей». «Весь апрель – никому» (16+)	11.30	«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ» Х/ф (12+)	13.45	«ГОСТЬ» Х/ф	
15.15	«Ясмин» (16+)	12.00	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (12+)		14.30	«Прокурорская проверка» (16+)	19.00	Шоу «Уральских пельменей». «Колидоры искусств» (16+)	13.40	«Комеди клуб. Лучшее» (16+)	15.10	«УТИНАЯ ОХОТА» Телеспектакль Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра.
17.00	«Наедине со всеми» (16+)	13.00	«Особый случай». (12+)		15.35, 18.35	Обзор ЧП.	21.00	Шоу «Уральских пельменей». «В вуз не дуем!» (16+)	14.00	«УНИВЕР». Т/с (16+)	18.05	«Мировые сокровища культуры»
18.00	Вечерние новости	15.00	«ДЖАМАЙКА». Т/с (12+)		16.30, 1.00	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» Х/ф (16+)	23.00	Большой вопрос (16+)	19.30	«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» Т/с (16+)	18.40	«Мировые сокровища культуры»
18.50	«Давай поженимся!» (16+)	16.00	«ПОКА СТАНИЦА СПИТ». Т/с (12+)		19.55	«ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» Х/ф (16+)	23.35	«Студенты» (16+)	20.00	«Comedy Woman» (16+)	19.15	«Пути Сергея Радонежского»
19.50	«Поле чудес» (16+)	18.15	«Прямой эфир». (12+)		23.45	«Евразийский транзит» (16+)	00.05	«СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ» Х/ф (16+)	21.00	«Комеди Клуб» (16+)	19.40	Празднование 700-летия Преподобного Сергия Радонежского.
21.00	«Время»	21.00	«КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». Х/ф (12+)		03.00	Дикий мир (0+)	02.05	«ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС» Х/ф (16+)	22.00	«Comedy Баттл. Битва за кадром» Д/ф (16+)		
21.30	«Точь-в-точь»	0.35	«Живой звук»		03.10	«ЗВЕРОБОЙ» Х/ф (16+)	03.45	М/ф (0+)	23.00	«Дом-2» (16+)	20.45	«ДВА ФЕДОРА» Х/ф
00.25	«Городские пижоны». «Билли Джоэл. Окно в Россию»	2.20	Горячая десятка. (12+)		05.00	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» Т/с (16+)	05.50	Музыка на СТС (16+)	01.00	«Не спать!» (18+)	22.10	«Искатели». «Тайны Дома Фаберже»
01.50	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФОРДА ФЕРЛЕЙНА» Х/ф (18+)	3.25	Комната смеха						02.00	«ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА» Х/ф (16+)	23.20	Большой джаз.
03.45	«В наше время» (12+)								04.00	«СуперИнтуиция» (16+)	01.55	«Живая природа Франции»
05.00, 13.35	«Русское кино. 20 век. Документы и свидетельства» (12+)	06.30	Удачное утро (16+)	06.00	«Колеса Страны Советов. Были и не были». «Легенда среднего класса» (6+)	6.00	«Настроение»	06.00	Мультфильмы (0+)	06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30	Сейчас.	
06.25	«Студия «Здоровье» (12+)	07.00, 7.30	Жить вкусно с Джейми Оливером (16+)	07.05	«ОВОД» Х/ф (6+)	8.20	«ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». Х/ф (12+)	09.00	«Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым» (12+)	06.10	«Момент истины» (16+)	
06.55, 14.30, 19.30	«Прав?да!» (12+)	08.00	«Полезное утро» (16+)	09.00, 13.00, 18.00, 22.55	Новости дня.	10.05	«Евгений Весник. Всё не как у людей» (12+)	10.00, 11.00	«Параллельный мир» (12+)	07.00	Информационно-развлекательный канал «Утро на «5» (6+)	
08.25, 18.00	«Спортивный регион» (12+)	08.40	«Бьёт – значит любит» (16+)	09.10	«Обитель Сергея. На последнем рубеже» (12+)	10.55	«Простые сложности» (12+)	11.30, 12.00	Психосоматика (16+)	09.35	«День ангела» (0+)	
08.40, 16.20	«Бей в барабан и не бойся» (12+)	10.40, 19.00	«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» Т/с (16+)	10.50	«СТАРШИНА» Х/ф (12+)	11.30	14.30, 17.30, 22.00 События	11.30, 12.00	Психосоматика (16+)	10.30, 7.05	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ» Т/с (16+)	
09.10, 18.15	«Владимир Коккинали в небе и на земле» (12+)	18.00	«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Х/ф (16+)	12.40, 13.10	«БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» Х/ф (12+)	11.50	«ГЕРОИНЯ СВОЕГО РОМАНА». Х/ф. (12+)	12.30	Магия красоты (16+)	19.00	«СЛЕД. ПРОГНОЗ» Т/с (16+)	
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00	Новости	22.45, 23.00	«Одна за всех» (16+)	14.20	«СЕРЕЖА» Х/ф	13.35	«Доктор И...» (16+)	13.30, 18.00	X-Версии. (12+)	19.45	«СЛЕД. СЛИШКОМ МНОГО ПОДОЗРЕВАЕМЫХ» Т/с (16+)	
10.20, 23.15	«Бесконечно интересный мо-скивич» (12+)	23.30	«ОРЁЛ И РЕШКА» Х/ф (16+)	16.05	«НИЖНЯЯ ЗАСТАВА» Х/ф (16+)	14.10	1.10 Петровка, 38 (16+)	14.00, 14.30	«Охотники за привидениями» (16+)	20.25	«СЛЕД. РАБЫ» Т/с (16+)	
11.05	«Большая наука» (12+)	01.10	«ОКЕАН» Х/ф (16+)	18.30	«Без срока давности. Дело лейтенанта Рудзянко» (12+)	14.50	19.30 Город новостей	15.00	Мистические истории (16+)	21.15	«СЛЕД. ВСЕ О ГЕРЕ» Т/с (16+)	
12.00, 17.00	«Большая страна» (12+)	04.00	Сладкие истории (0+)	19.15	«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» Х/ф	15.10	«ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». Х/ф	16.00, 16.30, 17.00, 17.30	«Гадалка» (12+)	22.00	«СЛЕД. ОТЦОВСТВО» Т/с (16+)	
13.20, 16.45	«Уроки русского. Чтения» (12+)	05.30	Жить вкусно с Джейми Оливером	21.10, 23.05	«ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» Х/ф	18.20	«Право голоса». (16+)	19.00	Человек-невидимка (12+)	22.45	«СЛЕД. ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ?» Т/с (16+)	
21.10	«Культурный обмен» (12+)	05.30	Кулинарное (16+)	00.25	«ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» Х/ф (12+)	19.50	«ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». Т/с (12+)	20.00	«БЫСТРЕЕ ПУЛИ» Х/ф (16+)	23.30	«СЛЕД. СМЕРТЬ БАНДИТАМ» Т/с (16+)	
22.20	«Социальная сеть 2.0» (12+)			02.05	«ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» Х/ф (6+)	22.25	«ДЖИВС И ВУСТЕР». Т/с (12+)	22.00	«КРОВАВАЯ АЛМАЗ» Х/ф (16+)	00.15	«СЛЕД» Т/с (16+)	
00.20	«АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ...» Х/ф (12+)			03.45	«ЗОЛОТОЙ ЭШЕЛОН» Х/ф (6+)	23.30	«КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». Х/ф (12+)	00.45	Европейский покерный тур (18+)	02.30	«БАБНИК» Х/ф (16+)	
				05.20	«История военного альпинизма» (12+)	1.30	«Авиакатастрофы. Точка невозврата». (16+)	01.45	«ВЕРСИЯ» Х/ф (16+)			
						3.05	«ИЩЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Т/с (12+)	04.15	«ЧЕРНЫЙ ЛЕС» Х/ф (16+)			
</												

1 Первый	РОССИЯ 1 Россия Волгоград	ТВ ТВ Волгоград	СТС СТС Волгоград	ТНТ ТНТ Волгоград	РОССИЯ К Культура
06.00 Новости 06.10 «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ» Х/ф (16+) 07.10 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО» Х/ф (12+) 08.50 «СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Х/ф 09.00 «Играй, гармонь любимая!» 09.45 «Слово пастыря» 10.00, 12.00 Новости 10.15 «Смак» (12+) 10.55 «Александр Ширвиндт. Главная роль» (16+) 12.20 «Идеальный ремонт» 13.20 «Мгновения. Татьяна Лознова» (12+) 14.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ» Х/ф (12+) 16.00 «Вышка» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» 19.20 «Две звезды» 21.00 «Время» 21.20 «Сегодня вечером» (16+) 23.00 «КВН» (16+) 00.50 «ХИЩНИК» Х/ф (18+)	4.50 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». Х/ф 7.30 «Сельское утро» 8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 8.15, 11.10, 14.20 Местное время 8.25 «Язь. Перезагрузка». 9.00 «Правила жизни 100-летнего человека» 10.05 «Моя планета» представляет. «Черные земли». «Луара. Замки у реки» 11.20 Вести. Дежурная часть 11.55 «Честный детектив» (16+) 12.25 «КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК». Х/ф (12+) 16.15 «Смеяться разрешается». Юмористическая программа 18.05 Субботний вечер 21.00 «НАДЕЖДА». Х/ф (12+) 0.50 «ПОЛЫНЬ ТРАВА ОКАЯННАЯ». Х/ф (12+) 2.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!» Х/ф 4.15 Комната смеха 5.15 Вести. Дежурная часть	06.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» Т/с (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.15 «Золотой ключ» (0+) 08.45 Их нравы (0+) 09.25 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+) 10.20 Главная дорога (16+) 10.55 Кулинарный поединок (0+) 12.00 Квартирный вопрос (0+) 13.20 Своя игра (0+) 14.10 Следствие вели. (16+) 15.00 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ» Х/ф (16+) 19.25 «Самые громкие русские сенсации» (16+) 21.15 Ты не поверишь! (16+) 21.55 «ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» Т/с (16+) 23.55 «Остров» (16+) 01.20 «Жизнь как песня. Непара» (16+) 03.05 «ЗВЕРОБОЙ» Х/ф (16+)	06.00 М/ф (0+) 07.40 «Пингвинёнок Пороро» М/с (6+) 08.00 «Макс Стилл» М/с (12+) 08.30 «Флиппер и Лопак» М/с (6+) 09.00 «Макс. Динотерра» М/с (6+) 09.35 «Смешарики» М/с (0+) 09.50 «Спирит – душа прерий» М/ф (6+) 11.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 15.30 «Студенты» (16+) 16.00 «6 кадров» (16+) 16.30 Шоу «Уральских пельменей». «Колидоры искусств» (16+) 18.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН» Х/ф (16+) 20.10 «ИНОПЛАНЕТНОЕ вторжение. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» Х/ф (16+) 22.20 Шоу «Уральских пельменей». «Смешняги» (16+) 23.40 Большой вопрос (16+)	07.00 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» Т/с (16+) 07.35 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с (12+) 08.30 «Пингвины из «Мадагаскара». М/с (12+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+) 10.30 «Фэшн терапия» (16+) 11.00 «Школа ремонта» (12+) 12.00 «Страна в Shore» (16+) 12.30, 0.30 «Такое Кино!» (16+) 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Comedy Woman» (16+) 17.00 «ДЕФФОНКИ» Т/с (16+) 20.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1» Х/ф (12+) 22.05 «Комеди клуб. Лучшее» (16+) 23.00 «Дом-2» (16+) 01.00 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ» Х/ф (16+) 03.10 «НА ЖИВЦА» Х/ф (16+)	06.30 «Евроньюс» 10.00 «Пути Сергея Радоневского» 10.35 «ДВА ФЕДОРА» Х/ф 12.00 «Махмуд Эсамбаев. Чародей танца» 12.30 Большая семья. 13.25 «Ажурный чугун» 13.50 «Невесомая жизнь». Фильм 1-й. «Диалог с Днищем» 14.20 «Живая природа Франции» 15.15 «Огненные струны» 16.35 «Куаруп – потерянная душа вернётся» 17.25 «Киногерой. Век русской мистификации» 18.20 «Романтика романса». «Сердце, тебе не хочется покоя...» 19.15 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» Х/ф 21.25 «Острова» 22.05 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ» Х/ф 00.55 «Джас на семи ветрах» 01.35 «О море, море!...» «Лифт» М/ф 01.55 «Живая природа Франции» 02.50 «Джек Лондон»
ОТР Общественное Телевидение России	Домашний	★ Звезда	U ТВ-Центр	ТВ ТВ-3	5 Пятый канал
05.05, 11.10 «Большая наука» (12+) 05.55, 17.20 «За дело!» (12+) 06.40, 12.55 «Концлагеря. Дорога в ад» (12+) 07.20 «ЖКХ от А до Я» (12+) 07.46, 12.00 «Школа. 21 век» (12+) 08.15, 13.40 «Богомаз» (12+) 08.45, 15.00 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» Х/ф (0+) 10.15 «Культурный обмен» (12+) 12.30 «Гении и злодеи» (12+) 14.10, 23.15 «Вертолёты – жизнь и судьба» (12+) 16.25 «Москва-Амстердам-Анна Павловна-Санкт Петербург» (12+) 18.00 Новости за неделю 18.40 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ...» Х/ф (12+) 20.00 «АНГЕЛ НА ОБОЧИНЕ» Х/ф (12+) 21.50, 3.05 «Человек с киноаппаратом» (12+) 00.00 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ» Х/ф (12+) 01.35 «ПОПРЫГУНЬЯ» Х/ф (12+)	06.30, 8.30 Мультфильмы (0+) 07.00, 7.30 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+) 08.00 «Полезное утро» (16+) 08.45 Летний фреш (16+) 09.15 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» Х/ф (0+) 10.40, 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» Т/с (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Х/ф (16+) 22.40, 23.00, 5.20 «Одна за всех» (16+) 23.30 «ПРОФЕССОР В ЗАКОНЕ» Х/ф (16+) 01.50 «РАМ И ШИАМ» Х/ф (16+) 05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером Кулинарное (16+)	06.00 «КАК СТАТЬ МУЖЧИНОЙ» Х/ф 07.30 «ЧЕРНАЯ ГОРА» Х/ф 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня. 09.10 «Универсальный солдат» (12+) 09.45 «Сделано в СССР» (6+) 10.05, 13.10 «1942» Т/с (16+) 18.10 «Линия Сталина». «Бетономания» (12+) 19.00 «Линия Сталина». «Стратегия и тактика» (12+) 19.55 «Линия Сталина». «Трагедия Минского укрепленного района» (12+) 20.45 «Линия Сталина». «Полоцкий рубеж» (12+) 21.40 «Охота на зло» Д/ф 22.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» Х/ф 00.00 «ДВОЙНОЙ КАПКАН» Х/ф (12+) 02.30 «ЗВЕЗДОЧЕТ» Т/с (12+)	5.30 Марш-бросок (12+) 6.00 Мультпарад. «Веселый огород», «Тайна Страны Земляники» 6.35 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». Х/ф (12+) 8.30 Православная энциклопедия (6+) 9.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». Х/ф 10.30 «МИМИНО». Х/ф 11.30, 14.30, 21.00 События 12.45 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». Х/ф (12+) 14.45 Петровка, 38 (16+) 14.55 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». Х/ф 17.05 «ЭХО ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф (16+) 21.20 Приют комедиантов. «Александр Ширвиндт - друг, учитель, собутельники». (12+) 23.15 «МИСС ФИШЕР». Х/ф (16+) 0.20 «ГЕРОИНЯ СВОЕГО РОМАНА». Х/ф (12+) 2.10 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Т/с (12+)	06.00, 5.15 Мультфильмы (0+) 09.30 Школа доктора Комаровского (12+) 10.00 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР» Х/ф (0+) 12.45, 0.45 «ВТОРЖЕНИЕ ДИНОЗАВРА» Х/ф (16+) 15.15 «УРАГАН В СИЭТЛЕ» Х/ф (16+) 17.15 «ПЕРВЫЙ УДАР» Х/ф (12+) 19.00 «МЕРЦАЮЩИЙ» Х/ф (16+) 20.45 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ» Х/ф (16+) 22.45 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ» Х/ф (16+) 03.15 «ОСТРОВ ПОТЕРЯННЫХ ДУШ» Х/ф (12+)	08.50 М/ф (0+) 10.00, 18.30 Сейчас. 10.10 «СЛЕД. СНЕГОВИК» Т/с (16+) 10.55 «СЛЕД. КОМАНДА – УДАЛИТЬ» Т/с (16+) 11.40 «СЛЕД. УРАН» Т/с (16+) 12.25 «СЛЕД. НЕДОСТОЙНЫЙ НАСЛЕДНИК» Т/с (16+) 13.10 «СЛЕД. ДНЕВНОЙ СНАЙПЕР» Т/с (16+) 13.55 «СЛЕД. ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА» Т/с (16+) 14.40 «СЛЕД» Т/с (16+) 19.00 «ХРАНИТЕЛЬ» Х/ф (16+) 02.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ» Т/с (16+) 03.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ» Т/с (16+) 04.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ» Т/с (16+) + 0 - для детей, не достигших шести лет + 6 - для детей, достигших шести лет + 12 - для детей старше 12 лет + 16 - для детей старше 16 лет + 18 - запрещено для детей
РОССИЯ 2 Россия-спорт	ПЕРЕЦ АТВ	ЭПЕРВЫЙ Волгоградский канал	РЕН ТВ Волгоград	КАБЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ	Disney Дисней
5.55 «Моя планета». За кадром. Тува 6.25 «Моя планета». Человечество. Япония 7.00 Живое время. Панорама дня. 8.00 «Диалоги о рыбалке» 8.30 «В мире животных» с Николаем Дроздовым 9.05 «Полигон». Разведка 9.35 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО» Х/ф (16+) 12.00 «20.10, 21.30 Большой спорт 12.20 «24 кадра» (16+) 12.50 «Наука на колессах» 13.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ» Х/ф (16+) 15.50 Формула-1. Гран-при Германии. Квалификация 17.05 «Танковый биатлон» 20.35 Фехтование. Чемпионат мира 22.25 «Формула-1. Мировая лига. «Финал шести». 1/2 финала «Наука 2.0» (16+) «Моя планета». Человечество. Таиланд	06.00, 5.00 «Мультфильмы» М/ф (0+) 06.45 «УСАТЫЙ НЯНЯ» Х/ф (16+) 08.20, 2.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» Х/ф (16+) 11.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2. ТЕХНОЛОГИЯ УБИЙСТВА» Т/с 12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3» Х/ф (16+) 20.00 «РОККИ БАЛЬБОА» Х/ф (16+) 22.15 Улетное видео. (16+) 23.00 «+100500» (18+) 23.30 «Моя Рассея» (18+) 00.00 «Короли экстрима» «Воздушные гонки» (16+) 01.00 «НАСЛАЖДЕНИЕ» Т/с	6.30 «Ищу хозяйина» (6+) 6.40 «Параллельный мир» (16+) 7.00 «Время новостей» (16+) 7.40 «Солнечная школа» (0+) 7.50 Мультфильм (0+) 8.00 «Время новостей» (16+) 18.00 «Вперед - и с песней!» (16+) 18.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» Х/ф. Прораб Владимир Николаевич Машков и не подозревал, что обычный путь до универсама за хлебом обернется межгалактическими путешествиями. А все это встреча со студентом в кроличьей шапке с большой сумкой и с каким-то маленьким устройством – «машинкой перемещения», как он ее сам называл. (16+) * За возможные изменения в сетке вещания телеканалов редакция ответственности не несет.	06.00 «ТУРИСТЫ» Т/с (16+) 09.40 «Чистая работа» (12+) 10.40 «Организация Определенных Наций» Шоу (16+) 12.30 «24» (16+) 13.00 «Военная тайна» (16+) 15.00 «Территория заблуждений» (16+) 19.00, 1.30 «ЖМУРКИ» Х/ф (16+) 21.10 «БУМЕР» Х/ф (16+) 23.20 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» Х/ф (16+) 03.40 «БУМЕР» Х/ф (16+)	06.00 М/ф (12+) 06.50 «Чаддер» (12+) 07.45 «Блэк» (16+) 08.35 «Хантики» (12+) 09.30, 2.40 «Охотники за глупостями» (16+) 10.00 «Автошоу Рыбакина» Шоу (12+) 10.25, 2.10 «Дурацкие дураки Мистера Ти» (12+) 10.55, 0.10 «WWE RAW» (16+) 11.45 «Ну, погоди!» (12+) 12.50 «ДРУЗЬЯ» (16+) 14.00 «Губка Боб Квадратные Штаны» (16+) 15.20 «Шоу Кливленда» (16+) 16.35 «Американский папаша» (16+) 17.05 «Пингвины Мадагаскара» (12+) 18.00 «Гриффины» (16+) 18.50 «Симпсоны» (16+) 21.00 «Самые жаркие романы в Симпсонах» (16+) 22.20 «Бесконечное кино» (18+) 23.00, 1.10 «БАШНИ» (13+) 03.05 «WWE RAW» (16+) 04.00 «Автошоу Рыбакина» Шоу (16+) 04.30 «Бесславные ушлёпки» (16+)	07.15 «Умелец Мэнни» М/с (0+) 07.45 «Спецагент Осо» М/с (0+) 08.15 «Генри Обиномонет» М/с (0+) 08.45 «Доктор Плошева» М/с (0+) 09.15 «Джейк и пираты Нептландии» Х/ф (16+) 09.45 «София Прекрасная» М/с (0+) 10.10 «Новаторы» М/с (6+) 10.15 «Остров ошибок» М/ф (6+) 10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШЕК ГАММЫ» Х/ф (0+) 14.20 «ТИТАН: ПОСЛЕ ГБЕЛИ ЗЕМЛИ» Х/ф (12+) 16.10, 16.40, 17.10, 17.35 «Сорви-голова Кик Буттовски» М/с (12+) 18.00 «Горбуни из Нотр-Дам» М/ф (6+) 19.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ПРОЕКЦИЯ» Х/ф (6+) 21.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА» Х/ф (12+) 23.10 «БИЗНЕС РАДИ ЛЮБВИ» Х/ф (12+) 01.00, 1.30, 2.00, 2.30 «Н2О: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ» Т/с (12+)

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис ТВ» и телеканалами. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

Шоу, концерты, вечеринки



17 октября, 19.00, ЦКЗ, тел. 60-05-05.

«Уральские пельмени»

Участники одного из самых популярных юмористических шоу в России приедут в Волгоград с программой «Избранное». Зрители увидят микс из историй на самые актуальные темы. Шоу «Уральские пельмени» появилось в 2009 году, когда одноименной команде КВН исполнилось 16 лет. С тех пор ребята постоянно придумывают различные скетч- и стендап-шоу с юмором, который не только предельно прост и понятен, но также и не содержит в себе примитивной пошлости. Кроме того, все приглашённые гости в обязательном порядке принимают самое что ни на есть непосредственное участие в концертной шоу-программе.



30 сентября, 19.00, ЦКЗ, тел. 33-55-55.

Диана Арбенина

Диана Арбенина уже больше двадцати лет живет рок-н-роллом и пишет песни без оглядки на популярность. Их родилось уже больше 200! «31-й весне» и «Ты дарила мне розы» залы подпевают хором, но есть творения, от которых у слушателей перехватывает дух. Их Диана Арбенина и поет осенью в городе-герое, выйдя на сцену в гордом одиночестве.



28 сентября, 18.00, Дворец спорта, тел. 33-55-55.

«Наутилус Помпилиус»

Концепция концерта необычна, вот что сам Бутусов говорит о выступлении: «Мы будем отмечать день рождения «Наутилуса». Я гость в данном случае, потому что поздравляю свою экс-группу от лица «Ю-Питера». Артисты приглашают на концерт всех, кто помнит времена, когда пластинки писались на подпольных студиях, а Бутусов подводил глаза черными тенями!



25 сентября, 19.00, ЦКЗ, тел. 60-05-05.

«Городъ Пятигорскъ»

Команда КВН, чемпион Высшей лиги КВН 2013 года стала одной из самых запоминающихся за последние годы. Команда, возглавляемая Ольгой Картунковой, образовалась в 2009 году. «Городъ Пятигорскъ» очень быстро вошел в число лучших коллективов клуба. Концепция всех номеров такова: Ольга Картункова единолично руководит происходящим на сцене, что вызывает недовольство остальных участников. Противостояние столь неравных сил подается динамично и забавно, чему способствует артистизм юмористов.



18 октября, 19.00, Дворец спорта, тел. 33-55-55.

Николай Носков

Николай Носков обрел свою публику, которая как манна небесная ждет каждого его концерта. Ибо любой его концерт – это живой и честный диалог с артистом, уважающим своих почитателей, дарящим им свою душу в живом звуке. Поклонникам Николая Носкова хорошо знаком его стиль: минимум спецэффектов, только живой звук и волшебный голос...



29 сентября, 19.00, Дворец спорта, тел. 33-55-55.

Валерий Леонтьев

Валерий Леонтьев по праву считается одной из звезд первой величины на отечественной эстраде. Один из самых утонченных, элегантных и всегда современных артистов. За свою музыкальную карьеру певец записал 30 альбомов, получил множество наград и премий, в том числе престижнейшее звание «Народный артист России».

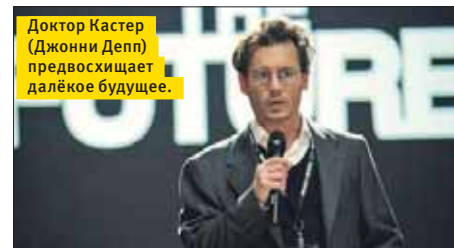


7 октября, 19.00, Дворец спорта, тел. 33-55-55.

«Сплин»

Четырнадцать песен «Резонанса», нового альбома группы, складываются в такую стройную и цельную симфонию, что не откликнуться на ее «колебания» невозможно. Значительную роль в свежей пластинке играют литературные и музыкальные аллюзии и цитаты. Фактически каждая песня – это «приветы» любимым авторам лидера «Сплинов». Здесь Led Zepplin сливается с Даниилом Хармсом, «Король и Шут» с самим Александром Васильевым. «Сплин» опять изменился, но остался верен себе. Новая концертная программа обещает стать одной из самых интересных в истории группы.

Кино



Доктор Кастер (Джонни Депп) предвосхищает далекое будущее.

Фантастический детективный триллер.

«Превосходство»

Выдающийся исследователь в области изучения искусственного интеллекта доктор Уилл Кастер (Джонни Депп) работает над созданием компьютера, который сможет собрать в себе все знания и опыт, накопленные человечеством. Достаточно спорные эксперименты сделали Уилла основной целью радикальной антитехнологической группировки.



Для Альберта (Сет МакФарлейн) это привычная среда и привычное поведение.

Комедийный вестерн.

«Миллион способов потерять голову»

Альберт (Сет МакФарлейн) – посмешище для горожан: стрелять не умеет, людей не убивает, книги почитывает, хотя выглядит вполне себе ковбоем. Приезжая красотка Анна (Шарлиз Терон) начинает учить его стрелять, верить в себя и вообще быть крутым парнем.



Дороти смела и отважна.

Анимационный мюзикл.

«Оз: Возвращение в Изумрудный город»

Героиня мультика Дороти переносится в страну Оз, чтобы спасти от беды её жителей. Но старые друзья Дороти – Страшила, Железный Дровосек и Храбрый Лев – исчезли. Путешествуя по стране в поисках друзей, Дороти встречает Капитана Зефира, Фарфоровую Принцессу и филина Савву.



Жерар Депардьё играет Жюля Рима, основателя Кубка мира и президента организации.

Драма.

«Лига мечты»

В начале XX века несколько энтузиастов из разных европейских стран решили совместно реализовать амбициозную мечту – создать футбольную организацию, которая объединила бы весь мир. Они назвали её Международная федерация футбола, или, коротко, FIFA... В основе фильма лежит интригующая и несколько скандальная история, основанная на реальных событиях, о возникновении Кубка мира по футболу и трёх одержимых людях, способствовавших его проведению.

Эксперты о ландшафтных фигурах в Волгограде:

«Украшением города должны заниматься профессионалы»

Светлана Яровая. Фото Евгения Бабаева и Александра Фолиева.

Городская власть в этом году уделила особое внимание благоустройству. Впервые в областном центре появились фигуры, стиль которых определить сложно. Мнения горожан о «дизайне» разделились на «за» и «против». «Родной город» спросил мнения экспертов.

Уже освоено около 40 миллионов рублей, которые потратили на создание новых клумб и ландшафтных композиций. Так, на Самарском разезде установлена весьма оригинальная бабочка. У Дворца культуры профсоюзов разместилась семья лошадей в окружении кустарников. На улице Бакинской появилась пара медведей, стилизованных под кустарник. На проспекте Ленина «плавают» лебеди. И совсем недавно на Аллее Героев выросло пятиметровое «Дерево мира» — это цветочный шар диаметром 3,5 метра.



Сергей Швыдко

архитектор **Сергей Швыдко**. — Я думаю, попытка с «топиарными» фигурами верная, но хотелось бы, чтобы это были не просто островки, которые со временем придут в упадок.

Эксперты уверены, что ландшафтным дизайном должны заниматься только профессионалы.

— Как и любое направление, ландшафтный дизайн необходимо отдавать в руки профессионалам, — прокомментировала «Волга-Медиа» Нина Иванова, завкафедрой ландшафтной архитектуры и профессиональных коммуникаций Института



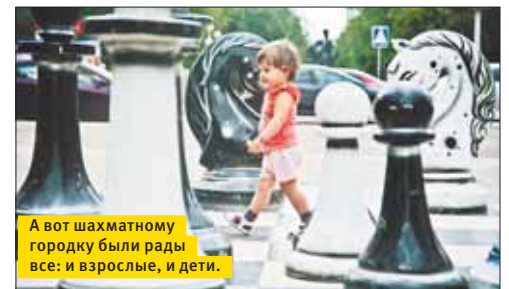
Топиарную композицию «Лебеди» городу подарили к 9 Мая.



Горожане переживают, что эти красивые статуи не проживут долго.



«Дерево мира» вызвало разные эмоции у волгоградцев, не всем оно пришлось по вкусу.



А вот шахматному городку были рады все: и взрослые, и дети.

архитектуры и градостроительного развития ВолгГАСУ. — В мировой практике топиарное искусство используется повсеместно. Это не что иное, как фигурная стрижка деревьев и кустарников. В Волгограде, наверное, впервые на моей практике это понятие подменяется. Топиарными у нас называют фигуры животных из проволоки, покрытые зеленой пластиковой мишурой.

Многие специалисты считают, что подобные креативные идеи городских властей только позорят город-герой.

— Я категорически против всех этих непонятных элементов из пластика, — говорит **Элина Красильникова**, вице-президент Союза ландшафтных архитекторов



Элина Красильникова

России. — Нужно приносить в город природу, а не пылесборники. В Волгограде много красивых растений, из которых можно сделать чудесную ландшафтную композицию, которая не будет смешить жителей. Так называемое «Дерево мира» было бы как нельзя кстати в детсаду, где ему искренне бы радовались детишки. Но устанавливать его в центре города-героя — это полное безобразие.

Ещё один вопрос, который волнует волгоградцев, — будущее фигур. Люди переживают, что через некоторое

время из-за ненадлежащего ухода вид у лошадей и медведей будет не презентабельным.

— Одно дело — установить, а совсем другое — ухаживать так, чтобы это долго радовало глаз, — говорит **Алексей Рудь**, специалист в сфере ландшафтного дизайна. — Почему-то я сомневаюсь, что все эти новшества простоят долго.

Остаётся только надеяться, что городские власти услышат мнение горожан о том, что действительно делает наш город привлекательнее, и Волгоград станет только краше.



Алексей Рудь



Какие идеи по благоустройству города есть у вас? Расскажите о них. Звоните (8442) 24-87-37

Глас народа

Лошади нравятся, венки удручают



Вячеслав Кашлаков, продавец:

— Мне совсем не понравились идеи с цветами на столбах на Астраханском мосту. Выглядят как-то удручающе и ассоциации с венками после аварий.



Анастасия Едомина, студентка:

— Почему установили фигуры только в центре? Хочется, чтобы всем районам уделяли внимание, ведь люди не только в Центральном районе живут.



Елена Русакова, пенсионерка:

— Помню, раньше такая красота была в центре, а сейчас там то ангелочков ставят, то какие-то святицы, деревья. Лучше бы просто посадили тюльпаны.



Наталья Рожнова, бухгалтер:

— Начало хорошее, главное, чтобы это всё не забросили. Вот если бы ещё уделяли внимание озеленению и цветам, было бы ещё лучше.



Любовь Попова, бухгалтер:

— И фигуры, и клумбы поднимают настроение. Лично я очень довольна нынешним обликом Волгограда. Ждём новых красивых идей от властей.



Виктор Виравовский, школьник:

— Это что-то новое! Гораздо лучше, чем было до этого. Гуляешь по городу и наслаждаешься. Хорошо, что уходим от прошлого, когда на улицах было пусто.



Егор Андреев, комплектовщик:

— В городе нужно посадить больше цветов и сделать клумбы, а не тратить деньги на лошадей и медведей. Стоит уделять больше внимания озеленению.



Валентина Иванова, пенсионерка:

— Я хорошо отношусь к любым видам благоустройства. И эти фигуры, которые появились в городе, красивые. Хорошо, что хоть центр стали украшать.



Дмитрий Прошаков, студент:

— Я видел не все фигуры, но отношусь положительно к украшению города. Главное, чтобы был уход за композициями и они не потеряли свой вид.



На то, чтобы провести незабываемый праздник в Италии, Валентин и Татьяна копили деньги целый год.

Волгоградец подал в суд на приставов за испорченный отдых

Евгения Савичева. Фото Евгения Бабаева.

В редакцию «Родного города» обратился 72-летний волгоградец Валентин Ширяев. Он рассказал, что его мечта встретиться с 49-летней женой Татьяной Новый год в Италии была разрушена судебными приставами, из-за которых он лишился возможности отдохнуть, огромной суммы денег и здоровья. Сейчас наш земляк пытается добиться компенсации и восстановления правды в суде.

Супруги планировали отправиться в Верону в декабре 2013 года, накануне новогодних праздников. Чтобы осуществить свою мечту, семья копила деньги целый год.

— Мы хотели просто отдохнуть, так долго шли к этому, — вспоминает Валентин Николаевич. — Эта путёвка обошлась нам в 86 683 рубля. Мы и не думали, что в итоге они уйдут в никуда.

Счастливые Валентин и Татьяна купили тур на неделю. В предвкушении прогулок по одному из самых романтических городов мира, они потихоньку собирали чемоданы. За две недели до поездки супруги обратились в Центральный районный отдел судебных приставов, узнать есть ли у них долги. На всякий случай.

— Мы как в воду глядели, — вспоминает пенсионер. — 17 декабря я узнал, что на мне висят какие-то долги, 1350 и 500 рублей. Но за что я должен и кому, мне так и не объяснили. Но тем не менее я всё оплатил.

Получив квитанцию об оплате и справку, что задолженностей не имеет, мужчина успокоился и стал готовиться к долгожданному отдыху. Но вся его радость была омрачена новостью, которую им сообщили в аэропорту Волгограда.

— Нам сказали, что мы невыездные, так как являемся должниками, — возмущенно вспоминает Татьяна. — Ни справка, ни квитанции не послужили доказательством обратного.

Состояние семейной пары, которые поняли, что потеряли почти 90 тысяч рублей, заработанных большим и долгим трудом, было удручающим.

Спустя двое суток вальдольной жизни пожилой мужчина пошёл к приставам, чтобы узнать, почему его не выпустили из страны.

— Оказалось, что уплаченные мною долги не были перечислены куда надо и я до сих пор считаюсь должником, — рассказывает Валентин. — Более того, мне пообещали, что производство будет закрыто 13-14 января, а в итоге сделано это было только к 23-му числу.

Все новогодние праздники, которые супруги хотели провести в Италии, наслаждаясь спокойствием и красотой архитектурных памятников, они потратили на разбирательства.

— Причина всей этой неразберихи кроется в бумажной волоките, — делится мужчина с «Родным городом». — У меня был долг перед налоговой инспекцией, который с меня снимали через пенсию. Но в 2012 году я полностью погасил задолженность. А исполнительное производство судебными приставами не было прекращено, в результате шли пени, о которых я и не знал. В течение этих двух лет меня ни

разу не оповестили о том, что я должник. А в итоге же и остался виноват, потерял и 90 тысяч рублей, и здоровье.

Надеемся хоть как-то восстановить справедливость, Валентин Ширяев подал в суд. Он требует возместить компенсацию морального вреда в размере 50 тысяч рублей, стоимость путевки — 86 683 рубля и другие расходы, в целом — 150 тысяч рублей.

— Судебный пристав-исполнитель Центрального районного отдела Волгограда УФССП России по Волгоградской области Бурдина, который был при-



Оксана Кочергина

частен к данному инциденту, уволен с государственной гражданской службы, — рассказала «Родному городу» Оксана Кочергина, заместитель начальника ОКРВСМИ пресс-службы регионального УФССП России. — Во избежание непредвиденных обстоятельств при оформлении загранпаспорта, при регистрации билетов и прохождении пограничного контроля, настоятельно рекомендуем гражданам «вспомнить» о своих долгах и погасить имеющуюся задолженность как можно раньше. В противном случае задолженность станет причиной ограничения права на выезд за пределы Российской Федерации. Напоминаем, что процедура снятия ограничения занимает до 15 дней. С подробной информацией по вопросу наличия задолженности можно ознакомиться, воспользовавшись интернет-сайтом ФССП России в разделе «Банк данных исполнительных производств» (www.f34.fssprus.ru). Узнать о имеющемся ограничении выезда нужно заранее, обратившись в Отдел службы судебных приставов по адресу регистрации гражданина.

» Был случай
Победа в суде



Несколько лет назад переставшая житьница Читы, ветеран Великой Отечественной войны отсудила 462 тысячи рублей, которые она потратила на покупку БАДов. После первого приёма препаратов женщине стало плохо, но сотрудники фирмы убедили её купить ещё три упаковки, считая, что лечение поможет, но пенсионерке было только хуже.

» Комментарий специалиста

Людмила Буровникова, адвокат:

— В данной ситуации действия судебного пристава, который вовремя не перечислил долг, были незаконными. Его, конечно, уволили, но отдых и деньги таким образом не вернёшь. Таких историй очень много, и, как правило, они заканчиваются в пользу пострадавших. Поэтому у Валентина Ширяева есть все шансы выиграть суд. А чтобы люди не попадали в подобные ситуации, советую несколько раз до выезда за границу проверять, сняли ли с вас статус должника.



Людмила Буровникова

»»»

Добился справедливости в суде? Звони (8442) 24-87-37

» Вопрос-ответ

Должны ли ветераны ВОВ платить за общедомовое имущество и капремонт?

Евгения Савичева

Уважаемые читатели! Если вам необходима консультация юриста, психолога, врача или другого специалиста, звоните в среду с 11.00 до 13.00 по телефону (8442) 24-87-37 или пишите на электронный адрес: rodgor_red@vlg-media.ru ведущей рубрики Евгении Савичевой.



Коммунальные услуги нам с женой, как ветеранам ВОВ, оплачивает государ-

ство. Мы хотим знать, будет ли входить туда плата за общедомовое имущество и капремонт. И если да, то на основании какого документа? Владимир Иосифович.

— Ветераны ВОВ являются получателями мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг за счет средств федерального бюджета. С 2009 года эти меры на территории Волгоградской области предоставляются в виде ежемесячной денежной выплаты. Ее расчет осуществляется индивидуально в виде авансовых сумм в размере

50 процентов от произведения величин общей площади жилого помещения и областного стандарта предельной стоимости предоставляемых жилищно-коммунальных услуг на 1 квадратный метр общей площади жилья в месяц по муниципальным районам и городским округам Волгоградской области с учетом количества проживающих в семье граждан и подлежит ежегодному перерасчету в зависимости от факта расходов по оплате услуг ЖКХ. При учете фактических расходов по оплате жилищно-коммунальных услуг будут учитываться суммы оплаты расходов общедомовых нужд и капитального ремонта.



Сын воевал в Чечне, во время службы заразился туберкулезом, вернулся на родину, позже умер от болезни. Положены ли его матери какие-либо льготы? Анна Горбушина.

— В Волгоградской области действует закон «О дополнительных мерах по социальной поддержке семей военнослужащих, сотрудников органов внутренних дел, федеральной службы безопасности, прокуратуры Российской Федерации, следственного комитета Российской Федерации, органов уголовного исполнительного системы Министерства юстиции Российской

Федерации, погибших при исполнении обязанностей военной службы, служебных обязанностей», — поясняет Татьяна Цебер, начальник отдела предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан регионального министерства труда и социальной защиты населения. — Социальная поддержка предоставляется в виде ежемесячного пособия в размере 2924 рубля, предусмотрена ежегодная индексация. Для назначения этой выплаты родители умерших военнослужащих (сотрудников) должны обратиться в центр соцзащиты населения по месту жительства. Пособие назначается с месяца, следующего за месяцем обращения.

Дорогие читатели, сегодня поговорим о том, как научиться справляться с жизненными трудностями и противостоять различным «сюрпризам» судьбы. Ваших отзывов ждём на rodgor_red@vlg-media.ru.

 Я по жизни не умею справляться с трудностями. Если случаются конфликты или препятствия в достижении цели, я сразу нервничаю, сучусь, могу сама себе навредить собственным поведением. Потом плачу, пью успокоительное, «задаю» свои проблемы вкусностями. Но в итоге мне всё это идёт во вред. Не могу собраться и спокойно решить проблему. Можно ли этому научиться? Если да, то как?

Наталья, 34 года, Волгоград.

От чего зависит умение решать проблемы

Люди используют разные стратегии совладания с трудностями. У каждого она своя. Этим стратегиям мы неосознанно учимся у родителей и других значимых людей. Закрепляются они, уже преломляясь через собственный природный темперамент и жизненный опыт.

Есть стратегии продуктивные, которые помогают нам решить проблему, есть относительно продуктивные, которые помогают лишь частично. А есть – непродуктивные и вредные, которые не помогают или только усугубляют проблему.

Свою стратегию можно изменить, сначала нужно лишь осознать, какие непродуктивные стратегии вы используете и какие конструктивные способы решения совладания с трудностями существуют. А потом уже научиться конструктивным. Давайте сегодня постараемся сделать это!

Тест «Как вы справляетесь с трудностями?»

Проранжируйте, что вы делаете чаще всего (на первом месте), довольно часто (на втором, третьем, четвертом) и т. д., на последних местах, что делаете редко и не делаете вообще. У вас получится список из 12 пунктов.

1 Я говорю себе, что не так уж всё плохо, у других бывает и похуже. (Относительность)

2 Я говорю себе – это судьба, надо смириться, значит, так угодно Богу. (Смирение)

3 Я придаю своим трудностям особый смысл, преодолеваю их, совершенствуюсь и развиваюсь. Нахожусь в ситуации положительные моменты, уроки. (Положительная переоценка)

4 Я стараюсь вообще не думать и не сосредотачиваться на неприятностях. Контролирую и подавляю свои эмоции. (Избегание и подавление)

5 Я возмущаюсь несправедливостью (судьбы, людей) и протестую. (Протест)

6 Я злюсь и становлюсь агрессивным, спорю и доказываю своё. (Конфронтация)

Как справляться с трудностями



Никто и не обещал, что жизнь наша будет без проблем и трудностей. Просто кто-то пытается с ними бороться и их решать, а кто-то – плыть по течению... (Кадр из фильма «Кококо», 2012 г.)

Только цифры

Как вы справляетесь с трудностями?

18% Собираю информацию

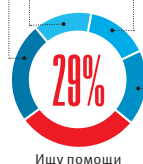
24%

Думаю, как решить проблему

15% Нервничаю, конфликтую

14%

Отстраняюсь, расслабляюсь



7 Я погружаюсь в любимое дело, стараясь забыть о трудностях. (Отвлечение)

8 Я помогаю другим и в заботах забываю о своих горестях. (Альтруизм)

9 Я ищу людей, способных помочь мне. (Поиск социальной поддержки)

10 Я планирую решение проблемы, анализирую её и приступаю к продуманным действиям. (Планирование решения)

11 Я стараюсь расслабиться и отвлечься с помощью вкусной еды, алкоголя, приятного общения, успокаивающих средств. (Компенсация)

12 Я понимаю, что проблеме вызвал(-а) я сам(-а). (Принятие ответственности)

Из всех этих стратегий продуктивными, то есть максимально эффективными, чтобы решить проблему, являются планирование решения и поиск социальной поддержки. (Пункты 9 и 10)

Относительно продуктивными, то есть помогающими в решении проблемы, но всё же не являющимися главными в её решении, являются положительная переоценка и принятие ответственности. (Пункты 3 и 12)

Непродуктивными стратегиями (не помогающими в разрешении проблемы) являются относительность, смирение, конфронтация, отвлечение, альтруизм, компенсация. (1, 2, 6, 7, 8, 11)

И наконец, вредными стратегиями можно назвать избегание, подавление и протест. (Пункты 4 и 5)

Теперь обратите внимание на первые четыре пункта в вашей собственной иерархии стратегий, которую вы составили. Есть ли там продуктивные и относительно продуктивные стратегии? Или там непродуктивные и вредные? Теперь вы чётко себе можете ответить на вопрос – умеете ли вы справляться с трудностями.

Как освоить конструктивные стратегии

Планирование решения. Вы можете успокоиться, выговориться, выплеснуть эмоции, но недолго – чем быстрее вы возьмётесь за решение проблемы, тем быстрее она будет решена. Устройте себе мозговой штурм! Найдите все возможные решения проблемы, отметьте более реальные.

Представьте, как вы используете каждое из решений и что из этого получается. Выберите одно главное (можно ещё 2-3 запасных решения) и составьте план воплощения вашей стратегии в жизнь.

Если задача вам кажется непомерно большой, разделите ее на подзадачи. Установите себе конкретные сроки решения задачи. После составления плана сразу действуйте!

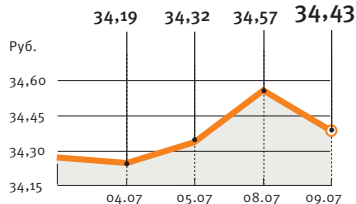
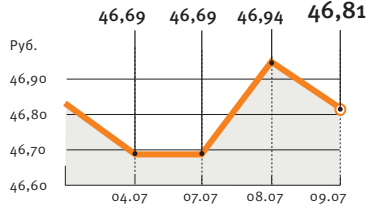
Поиск социальной поддержки. Всегда существуют люди более компетентные, чем вы сами. Если у вас заболел зуб, вы пойдёте к стоматологу, а не будете лечить себе его сами. Так и в других вопросах. Кто мог бы помочь вам ре-

альными действиями? Информацией, мудрым советом? Эмоционально поддержать? Привлеките их к решению вашей задачи!

Положительная переоценка. В любом испытании, которое посылает нам жизнь, есть особый смысл – чему-то научиться, открыть что-то новое, перейти на другой уровень духовного развития. По мнению психологов, мы сами организуем себе трудности (т. е. наше подсознание), чтобы решить какие-то внутренние задачи. А раз сами «организовали», значит, и решить сами можем! В любой жизненной сложности есть положительный момент, а, решая проблему, мы всегда совершенствуемся. Если пересмотреть ситуацию с этой точки зрения, сил, оптимизма и ресурсов прибавится!

Принятие ответственности. Часто люди считают, что в их неприятностях и проблемах виноват кто угодно, но только не они сами. Эта позиция мешает решать проблему (ведь не вы её вызвали) и только способствует накоплению отрицательных эмоций. Если принять ответственность на себя (хотя бы частичную), вы почувствуете себя в силах разрешить проблему. В любой ситуации, произошедшей с нами, мы принимаем прямое либо косвенное участие, так что ответственность всегда есть. Приведу пример. Вы идёте по улице в отвратительном настроении, от вас исходит негативная энергия, у вас это написано на лице. И тут к вам подходит человек, который «ни с того ни с сего» вам грубит. Но ведь он подсознательно отреагировал на ваше настроение – значит, часть вашей ответственности тут есть. Если вы это понимаете, в ваших силах отрегулировать собственные эмоции, и конфликт затихнет.

[illegible]

Доллар:
34,43 руб.+0,20 руб.
за неделюЕвро:
46,81 руб.+0,20 руб.
за неделюНедвижимость
Автомобили
Работа | Услуги

16+

[Объявления принимаются
по тел. **24-87-20**]

реклама

ПРОДАЕТСЯ

RENAULT LOGAN, 2011 г.

Пробег 68 000 км,
1.4 MT, бензин, передний привод,
седан, левый руль, цвет золотой.Авто обслуживалось
у оф.дилера. Состояние
отличное, литые диски,
кондиционер, ГУР, музыка.

Торг возможен.



тел. 8-927-251-87-87, Сергей.

Дорогие читатели!

У вашего близкого человека
скоро день рождения?

У коллеги юбилей?

В вашей семье торжество?

Поздравьте их
на страницах газеты

РОДНОЙ ГОРОД

Волгоград
семейная
газетаДля того чтобы подать поздравление,
обращайтесь по адресу:г. Волгоград, пр. Ленина, 56а, 10-й этаж
(при себе иметь паспорт, текст поздравления,
фотографии хорошего качества в печатном виде
или на электронном носителе)

Стоимость поздравления:

100 руб. / 200 руб. / 300 руб.

> Недвижимость

Продаю 1-комнатную квартиру.
Тракторозовский район, рядом с
рынком. 2 этаж пятиэтажного дома.
32 кв. метра, большой
застекленный и утепленный балкон,
состояние хорошее,
новые пластиковые окна.
8-906-170-52-67 Реклама

> Продажа

Песок 5-10 т, карьерный, речной, грунт,
керамзит, мраморная крошка, щебень.
8-909-382-00-00. Реклама

> Медицина

Услуги этой рубрики могут иметь противопоказания.
Проконсультируйтесь у специалиста.Валерий Владимирович Шуб. Психология.
Решение проблем зависимостей. 50-66-00,
8-927-510-66-00. Реклама

> Разное

Кто примет?

Мне 61 лет. Так случилось, что негде жить.
Порядочная, не пью, не курю. Могу ухаживать
за пожилым человеком. Или, может, у
кого-нибудь есть пустующее жилье, но с газом?
Могу оплачивать коммунальные услуги.
Порядочность и чистоту гарантирую.
8-961-687-47-78.

Приму в дар

Возьмем двух щенков обыкновенного
маленького декоративного терьера (мальчика
и девочку), желателен золотистого окраса
(но не обязательно), можно даже миттель-
или чершнауцеров. 8-906-168-36-79,
8-906-167-22-48.

> Знакомства

Женщины

49/155/75, женщина из села ищет мужчину
для серьезных отношений, без в/п,
45-55 лет, с переводом на мне. Из МЛС не
звонить. 8-961-075-23-46.58/164/67, самостоятельная, интересная,
хозяйственная женщина с жильем
познакомится для серьезных отношений с
некурящим, позитивным, надежным мужчиной
без материальных и жилищных проблем.
8-988-000-50-67.58/170/73, женщина приятной внешности
познакомится с мужчиной 56-62 лет
для серьезных отношений из Волгограда.
8-905-395-18-23.60/160/62, женщина приятной внешности
познакомится с мужчиной 60-66 лет для
серьезных отношений. Согласно на перевод.
8-961-688-90-56.Не терплю надомры встретить хорошего,
простого, не скандального, непыющего, такого же
одинокого, близкого по возрасту и духу мужчину.
Мне 62 года, среднего роста и телосложения.
Имею жилье, дачу. Материальное положение
особой роли не играет. Если у вас се-рьзные намерения — позвоните. Живу в области.
8-919-544-63-77.Вдова, 64/160/60, обыкновенная, без в/п,
познакомлюсь с мужчиной ближе к моему
возрасту, без в/п, для создания семьи.
8-907-658-89-92.Женщина из области, 56 лет, ищу мужчину
56-65 лет без в/п и м/ж/п. Судимых, жадных,
неадекватных, пьющих и из МЛС прошу
не беспокоить. 8-937-568-13-60.Женщина, 46 лет, в/о, добрая, познакомится
с домашним адекватным мужчиной до 55 лет.
8-962-757-17-65.Женщина, 48 лет, из села. Познакомлюсь
с мужчиной для серьезных отношений. На смс
не отвечу. Звонить до 22.00. 8-903-377-49-52.Женщина, 54 года, из Елани, познакомится
с мужчиной своего возраста. 8-905-339-86-53.Ох, просто королева, восточная сказка,
скромная, порядочная, доктор, человек в
жизни нужен. 8-927-519-92-59.Порядочная женщина без в/п, 63/158/65,
познакомится с интеллигентным мужчиной (Кировский
р-н) для совместного проживания на его территории.
8-917-836-04-25.Привлекательная голубоглазая блондинка,
48/160/75, образование высшее, разведена,
детей нет, Красноармейский р-н, только для
создания семьи из южных районов Волгограда
ищет симпатичного, без в/п, материальных
и жилищных проблем 46-52 лет, образованного,
с чувством юмора, ласкового, покладистого,
сексуального романтика. 8-906-167-27-61,
с 14.00 до 23.00, Ольга.Прошу откликнуться одинокого мужчину
до 72 лет, не ниже 165 см, некурящего,
желательно из Калача-на-Дону или Волгограда.
Мне 62 года, ростом 160 см. Звоните.
8-909-379-82-60.

Мужчины

39/178/80, познакомлюсь с девушкой
30-40 лет. 8-904-425-51-73.47/195/95, работаю, не спонсор. Познакомлюсь
с волгоградской соответствующего
возраста из северных р-нов, без материальных
и жилищных проблем. Звонить с 20.00 до 23.00.
8-961-676-03-83.65/165/75, из Волгограда, Центр, р-н, 30Ж.
Познакомлюсь с одинокой женщиной из Волгограда.
Брак возможен. 8-961-658-87-38.74/174/65, без в/п, познакомлюсь с
одинокой, живущей отдельно в Волгограде
женщиной для серьезных отношений.
8-917-833-82-06.Валерий, 60/168/68, работаю, курю, увлечения:
книги, рыбалка, ищу худенькую женщину
до 58 лет, перевод из Волгограда невозможен.
На смс не отвечу, звоните. 8-961-697-40-92.Добрый, отзывчивый, бескорыстный, без в/п,
с ч/о, б/к, мужчина 63 года познакомлюсь
с такой же женщиной для серьезных отношений.
8-917-838-46-12.Мужчина, 50/169/75, ищу одну-единственную.
8-937-734-45-61.Мужчина, 52/184/78, рабочий, очень добрый,
трудолюбивый, спортивный, без м/п и

частный интерес

Дорогие читатели!

Подать объявление в рубрику «Частный интерес» можно,
ОБРАТИВШИСЬ В РЕДАКЦИЮ:по адресу: г. Волгоград,
пр. Ленина, 56а, 10-й этаж

(при себе иметь паспорт)

стоимость одного
объявления

50 руб.

реклама

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ
ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ «РОДНОЙ ГОРОД» ЧЕРЕЗ СЕТЬ
ПУНКТОВ ПРИЕМА ОБЪЯВЛЕНИЙ ИЗДАНИЯ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

пр. Ленина, 25 (рядом с маг. «Парфюм Декор»), вход со двора. Тел. (8442) 24-14-04. Время работы: пн-чт - 9.00-18.00, пт - 9.00-17.30, перерыв с 13.00 до 14.00.

ул. Невская, 18а, ост. «Белый аист» (рядом с почтовым отделением). Тел. (8442) 32-72-28. Время работы: пн-чт - с 9.00 до 18.00, пт - с 9.00 до 17.30, перерыв с 13.00 до 14.00, вых. - сб, вс.

ул. Коммунистическая, 11 (Дом печати, 1-й этаж). Тел. (8442) 33-22-54. Время работы: пн-пт - 8.30-17.45, перерыв с 12.30 до 13.00, вых. - сб, вс.

ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОН

Б. 30-летия Победы, 74а (Центр недвижимости), 1-й эт. Тел. (8442) 48-31-64. Время работы: пн - с 8.00 до 17.00, обед - с 12.00 до 13.00, вт-чт - с 9.00 до 18.00, пт - с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00, вых. - сб, вс.

ТЭР

ул. Ополченская, 11к (ост. «Рынок», магазин «Привоз»). Тел. (8442) 74-07-98. Время работы: пн-чт - 9.00-17.30, пт - 9.00-17.00, сб - 9.00 до 13.00, перерыв с 13.00 до 13.30, вых. - вс.

КРАСНОАРМЕЙСКИЙ РАЙОН

Б. Зингелса, 26а (середина полукруглого здания за Сбербанком, «Бизнес-центр», 2-й эт.). Тел. (8442) 49-30-48, 49-30-28 (доб. 109). Время работы: пн-чт - 9.00-18.00, пт - 9.00-16.00, обед с 13.00 до 14.00, вых. - сб, вс.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Мы продолжаем публикацию частных объявлений в рубриках «Знакомства» (объявления об интим-услугах и объявления пошлого характера не публикуются. За содержание объявлений редакция ответственности не несет), «Потери» и «Отдам в добрые руки». Хотите дать объявление — вырежьте купон, напишите разборчиво текст (до 90 знаков), указав в нем свои а/я, номер сотового телефона или e-mail. Если хотите, чтобы в газете был указан номер вашего домашнего телефона или адрес, зайдите лично в редакцию с паспортом и купоном. Купон приносите или присылайте по адресу: 400005, Волгоград, пр. Ленина, 56а, 10-й этаж.

РОДНОЙ ГОРОД

Купон бесплатного объявления
в рубрику «Знакомства», «Потери»
и «Отдам в добрые руки»

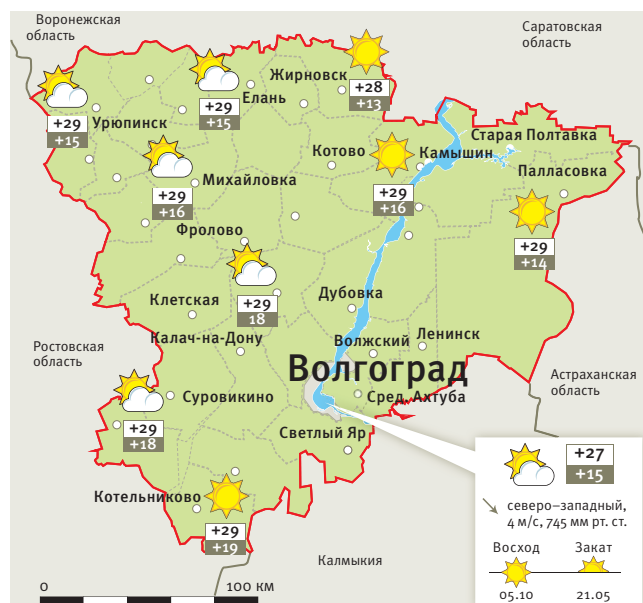
Текст объявления (до 90 знаков)

ФИО

Адрес, телефон



Карта погоды на четверг, 10 июля



Луна в Стрельце. 14-й лунный день (20.44).

Отличный день для перемен, когда можно поменять всё в жизни.

Прогноз погоды в Волгограде и области с 11 по 16 июля

Пятница 11 июля
+25...+27°C облачно
+13...+15°C малооблачно

Луна в Козероге (7.24). 15-й лунный день (21.39). День деловых встреч, публичных выступлений и мероприятий, заключения сделок.

Суббота 12 июля
+22...+25°C ясно
+8...+10°C ясно

Луна в Козероге. 16-й лунный день (22.21). Полнолуние (15.26). Нестабильный эмоциональный фон полнолуния будет провоцировать на конфликты. Займитесь уборкой!

Воскресенье 13 июля
+17...+21°C ясно
+9...+12°C ясно

Луна в Водолее (7.06). 17-й лунный день (22.53). Проведите день в кругу семьи, навестите родителей.

Понедельник 14 июля
+25...+27°C ясно
+14...+17°C ясно

Луна в Водолее. 18-й лунный день (23.18). Благоприятно решение любых финансовых вопросов.

Вторник 15 июля
+29...+31°C малооблачно
+15...+17°C малооблачно

Луна в Рыбах (6.40). 19-й лунный день (23.29). Ещё один удачный день для финансовых операций.

Среда 16 июля
+28...+29°C малооблачно
+14...+17°C малооблачно

Луна в Рыбах. 20-й лунный день (23.58). Нестабильный, критический день.

Погода в России и мире

Москва	+21
С.-Петербург	+19
Сочи	+26
Тольятти	+26
Ялта	+27
Киев Украина	+24
Хургада Египет	+41
Анталья Турция	+32
Паттайя Таиланд	+31
Мадрид Испания	+26
Рим Италия	+25
Париж Франция	+18
Лондон Англия	+18
Прага Чехия	+18
Берлин Германия	+26
Токио Япония	+26
Варшава Польша	+26
Хайфа Израиль	+30
Нью-Йорк США	+27

ВНИМАНИЕ, РОЗЫГРЫШ!

Хотите попасть в **ТРОГАТЕЛЬНЫЙ ЗООПАРК**, где можно трогать, гладить и кормить животных? У Вас есть шанс выиграть пригласительный билет от газеты «Родной город»! Ответь правильно на ВОПРОС: **КАК НАЗЫВАЕТСЯ НАУКА О БАБОЧКАХ**

И прими участие в розыгрыше!

Ответы принимаются с 9 по 14 июля 2014 года по СМС на номер 8-960-870-82-83* Удачи! Победителя определит жребий 15 июля 2014 года

Праздники и памятные даты

10 июля. День воинской славы России – Полтавская битва (1709).

11 июля. День художника по свету (День светооператора). Всемирный день шоколада. Всемирный день народонаселения.

12 июля. Всемирный день бортоводника гражданской авиации.

13 июля. День российской почты. День рыбака. День действий против рыбной ловли в России.

Анекдоты недели

Не пойму, что мне делать и ко-го слушать... Красота требует жертв, а организм требует жрать...

Две подружки встретились. Одна другой рассказывает: – И тут я ему говорю: «Давай расстанемся». – А он? – А он, подлец, согласился! – Вот гад!

– Дорогой, я села на диету, поэтому буду есть только лобстеров, трюфели и омаров! – Да что ты мелочишься! Ешь уже сразу деньги!

В современном городе научиться хорошо водить машину – плёвое дело! Что там учиться, встал в пробку и стой.

Отправляясь в дорогу, вспомните о безопасности

Во многих крупных городах в сфере пассажирских перевозок в последние годы появилось множество так называемых «стихийных перевозчиков», которые осуществляют свою деятельность абсолютно бесконтрольно. И Волгоград не стал исключением. Улица Балонина, на которой располагается центральный автовокзал, оказалась окруженной многочисленными точками несанкционированных пунктов продажи билетов на пригородные маршруты.

Все проблемы, связанные с деятельностью таких несанкционированных перевозчиков, усугубляются с началом осенне-зимнего сезона. Такие пункты фактически

являются лишь продавцами билетов и не могут официально называться ни автостанцией, ни автовокзалом. У них нет ни навесов, ни специально оборудованных помещений для удобства пассажиров. С наступлением осени прокуратура Волгоградской области поручила прокуратуре Центрального района, министерству транспорта и дорожного хозяйства Волгоградской области, УГИБДД по региону провести совместные проверки всех стихийных пунктов по организации пассажирских перевозок, в том числе и расположенных на улице Балонина. Как правило, подобные организации работают без соответствующих разрешений на свою

деятельность. А проигрывают в итоге пассажиры – это им приходится ожидать своего автобуса на улице, даже в самую холодную, ветреную погоду.

Обращаем внимание пассажиров, что, приобретая билеты у нелегалов, вы жертвуете своим комфортом, – напоминает волгоградцам Владимир Талалайкин, директор ГУП «Волгоградское областное предприятие «Вокзал-Авто». – У наших клиентов таких проблем нет – они всегда могут согреться в помещении автовокзала, не спеша выпить кофе. Зимой все дорожки к вокзалу для безопасности пассажиров посыплются песком.

Приобрести билеты на пригородные и междугородные маршруты можно по следующим адресам:

– Центральный автовокзал, ул. М. Балонина, 11, тел.: 37-72-28, 37-53-15;

– Автовокзал «Южный», Волгоград, ул. Кооперативная, 29, тел. 67-51-17;

– в кассах транспортных агентств, таких как: «ТАВС Волга», «Аэропорт-Сервис», «Полёт», ООО «Волгоградтрансгосударственное ТЭА» и на автовокзале г. Волжского в кассах «А-линии».

От Центрального автовокзала осуществляются основные регулярные направления на Москву, Ростов-на-Дону, Махачкалу, Краснодар, Астрахань, Пензу, Волгодонск, Пятигорск, Воронеж, Нальчик, Тамбов, Грозный. Международные отправления – Луганск.

От автовокзала «Южный» осуществляются внутриобластные автобусные рейсы – в Калач-на-Дону, Светлый Яр, Октябрьский и другие районы. А также междугородные рейсы в южном направлении – в Астрахань, Волгодонск, Ростов-на-Дону, Елисту, Кисловодск и другие.

РАСПИСАНИЕ МАРШРУТОВ И ЦЕНЫ НА БИЛЕТЫ СМОТРИТЕ НА официальном сайте предприятия www.vokzal-avto.ru, а также узнавайте по телефонам: 37-83-38, 37-72-82, 37-53-15

реклама

6+

Еженедельник «Родной город» Волгоград, № 28, 9 июля 2014 года

Учредитель и издатель
ОАО «ВОЛГА-МЕДИА»
Адрес издателя:
400005, Волгоград, пр. Ленина, 56а.
Тел. (8442) 24-87-40, факс (8442) 24-87-40.
Адрес редакции:
«Родной город» Волгоград:
400005, Волгоград, пр. Ленина, 56а.
Тел. (8442) 24-87-40.
Отдел рекламы (8442) 24-87-20.
Главный редактор
Вера Владимировна Владзимская –
(8442) 24-87-40.

Редакция в переписку не вступает, рукописи не рецензирует и публикует на свое усмотрение.
Адрес редакции:
400005, Волгоград, пр. Ленина, 56а.
Тел. (8442) 24-87-40.
Отдел рекламы (8442) 24-87-20.
Материалы в рубриках «Есть мнение», «Бизнес», «Люди дела» или с пометками «На правах рекламы» публикуются на коммерческой ос-

нове и являются рекламой. За достоверность информации в рекламных материалах несет ответственность рекламодатель. Реклама и объявления принимаются с 9.00 до 18.00, суб., воскр. – выходные дни.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области, свидетельство ПИ № ТУ 34-00418 от 06.08.12.

Отпечатано в ОАО ИПК «Даринский»: 400331, Волгоград, ул. Коммунистическая, 11.
Время подписания в печать по графику – 18.00. Фактически – 18.00. Цена – свободная. Заказ № 7828
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена. При использовании материалов электронными СМИ гиперссылка на rodgor-vlg.ru обязательна.

Подписной индекс 51060
www.rodgor-vlg.ru

Тираж:
10 001 экз.

16+

Как нас найти:
д. 56а, 10-й этаж
ост. трамвая
ТРК «Европа-СитиМолл»
«Премьер-билдинг»
ТРК «Европа-СитиМолл»
автостанция
мост через Волгу

Спасибо, что читали нас. До встречи через неделю!

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Евгения Савичева.
Фото Александра Фолиева.

8 июля в России отмечается День семьи, любви и верности. Этот праздник достаточно молодой, но он уже успел полюбить жителей нашей страны. Идея отмечать этот день возникла у жителей города Муром Владимирской области. Именно там походят мощи святых Петра и Февронии, покровителей христианского брака, чья память совершается 8 июля.

Согласно древнерусской летописи, Феврония излечила от страшного недуга муромского князя Петра, после этого у них возникли чувства и вскоре они поженились. Когда они достигли преклонного возраста, то приняли монашеский постриг и завещали похоронить их вместе. По легенде Петр и Феврония умерли в один день и час – 25 июня, по новому стилю 8 июля. Жизнь супругов была наполнена теми качествами, которые можно назвать идеальными для семейной жизни: благочестие, взаимная любовь и верность, совершение дел милосердия и попечение о различных нуждах своих сограждан.

Теперь 8 июля считается днём, когда люди должны чтить такое отношение к семье. У нового праздника даже есть медаль «За любовь и верность», а также свой символ – ромашка, который предложила супруга Дмитрия Медведева Светлана.

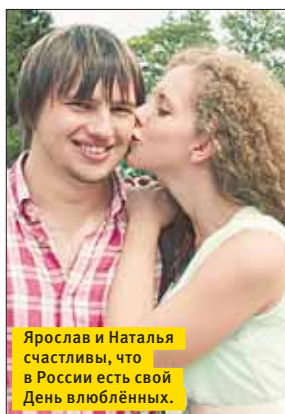
Ты + я = одна семья!



Алексей и Анна Бобриковы уверены, что семья становится крепче с появлением ребёнка.



8 июля для Владимира и Елены Шиндиных самый главный праздник в году.



Ярослав и Наталья счастливы, что в России есть свой День влюблённых.



Влюблённая пара Александр и Азлита знают, в чём секрет счастья!



Юная Дарина призналась, что обожает целовать своего папу и очень его любит.



Светлана и Ислам считают, что любовь – это самое важное в жизни.

Дорогие читатели!

Хотите порадовать родных и друзей снимком в «ФОТОАЛЬБОМЕ»?
Пришлите сюжетное фото на электронную почту
rodgor_red@vlg-media.ru



Поздравляем с днём рождения дорогую и любимую мамочку и супругу, дочь и сестру
Любовь Викторовну Полежаеву!

*Желаем быть всегда здоровой,
Печали, горести не зная,
Всегда быть доброй и весёлой
И возраст свой не замечать!
Чтоб жизнь виски не серебрила,
Морщины чтоб не тронули глаза,
А счастья чтобы много-много было,
И радости чтоб не было конца!*

Твоя дочь, супруг, мама, брат.



Для щитовидной железы

Эндокринол: когда одного йода недостаточно

Сегодня очень непросто поддерживать здоровье щитовидной железы: плохая экология, неправильное питание, стрессы плохо сказываются на ее работе. И чтобы щитовидная железа справлялась со всеми задачами, одного йода порой недостаточно.

Дополнительно на помощь придет негормональный Эндокринол на основе лапчатки белой – редкого растения, специально выращенного на собственных плантациях Эвалар в экологически чистых предгорьях Алтая.

Лапчатка белая в составе Эндокринола помогает поддерживать в норме функцию щитовидной железы, ее размер

и структуру, а также помогает сохранить баланс гормонов.

Поэтому миллионы россиян выбирают именно Эндокринол – сегодня он самый популярный в России*.

Для дополнительной локальной заботы о щитовидной железе рекомендуем крем Эндокринол, который также содержит лапчатку белую.

Поддерживайте здоровье щитовидной железы с помощью капсул и крема Эндокринол и оставайтесь здоровыми!

Гарантия качества: произведено компанией Эвалар по международному стандарту качества GMP.

Спрашивайте в аптеках!

Внимание! С 1 июля по 30 сентября при заказе на сайте www.evalar.ru или по телефону 8-800-200-62-62 пяти упаковок любого продукта линейки «Эндокринол» получаете в подарок еще одну упаковку!



*На рынке растительных средств для щитовидной железы в натуральном выражении БАД. Регистрационный номер: 102220553760, ЗАО "Эвалар" 659332, г. Баласей, Алтайский край, ул. Социалистическая 23/6



Выгодная цена – от 129 руб

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ