

Спрашивайте во всех розничных сетях города! Свежий номер – каждую среду!

В августе празднуем сразу три Спаса и загадываем желание

Как повлияют ответные санкции на жизнь в регионе

Евгения Осипова в новом сериале вновь станет счастливой

Традиции > стр. 19

Жизнь Волгограда > стр. 4

Телегид > стр. 9

РОДНОЙ ГОРОД

Волгоград
семейная газета

16+

№ 33 (307) 13 августа 2014 г. rodgor-vlg.ru



Евгения Осипова.

Фото Телеканала Россия-1

«Родной город» помог иностранке в Волгограде:

27-летняя бельгийка обрела родных, которых искала 16 лет

стр. 7



Девушка лишь однажды видела русского отца. О новой встрече она мечтала долгие годы.

Селин Рэш, 2014 год.

11-летняя Селин с отцом Николаем Вишневым. 1998 год.

> Здоровье

Грудное вскармливание: сколько нужно кормить малыша



Снежана Ахременко с сыном.

стр. 18

> Жизнь Волгограда

Отдать долги за ЖКХ, подметая дворы и подъезды

стр. 3

> Спорт

Когда и как Максим Опалев завершил спортивную карьеру



Максим Опалев.

стр. 6

фото Евгения Бабаяна

ISSN 2070-3546 14033



9 772070 354000

Заходи на сайт rodgor-vlg.ru

[13 августа
2014 г., №33]Родной
ГОРОД ВолгоградЖизнь
Волгограда
и области

Алан Чумак.

> Прямая линия

Алан Чумак ответит на вопросы волгоградцев

20 августа с 12.00 до 13.00 «Родной город» организует «прямую линию» с известным целителем и экстрасенсом Аланом Чумаком. Позвонив по номеру (8442) 24-87-37, вы можете задать любой вопрос, который вас тревожит.

Экстрасенс расскажет, как решить проблему, излечиться от болезней физических и душевных. Кроме того, целитель при необходимости проведёт сеанс лечения прямо в ходе «прямой линии». Будьте готовы чётко сформулировать вопрос. Ждём ваших звонков!

Итоги визита главы МЧС России Владимира Пучкова:

Регион получил супермашину
для расчистки снежных завалов

Владимир Пучков – наш земляк. Он родился в Жирновском районе, в селе Новинка. С Андреем Бочаровым знаком давно и признался, что визита в наш регион ждал с нетерпением. Пожалуй, и эти обстоятельства стали причиной беспрецедентной поддержки Волгоградской области в плане обеспечения пожарной техникой.



БАТ-М способен вытаскивать многотонные фуры из снега и расчищать огромные сугробы.

Игорь Карасёв. Фото Дмитрия Лобакина и Александра Фолиева.

На минувшей неделе Волгоград посетил глава ГУ МЧС России Владимир Пучков. Он выполнил обещание, данное Андрею Бочарову в ходе визита врио губернатора в Москву, и обеспечил наш регион новейшей спецтехникой, среди которой и путепрокладчик БАТ-М.

Напомним, Андрей Бочаров договаривался о существенном обновлении противопожарного оборудования ещё в начале июня в ходе рабочего визита в столицу. В частности, он подчеркнул, что минувшая зима показала необходимость приобретения путепрокладочной машины, которая поможет справиться с последствиями любой непогоды. Тогда глава МЧС пообещал Андрею Бочарову восполнить недостающие технические средства.

7 августа Владимир Пучков прибыл в наш регион. Визит он начал с посещения Калачёвского района, куда отправился вместе с врио губернатора региона на внеплановую проверку специальных учений регионального МЧС. Кроме того, Владимир Пучков принял участие в видеоселекторе, в ходе которого всем подразделениям на местах была поставлена задача усилить защиту населённых пунктов от природных возгораний.

А итогом визита стала беспрецедентная поддержка. Министр чрезвычайным ситуациям передал областному управлению МЧС 23 единицы аварийно-спасательной и инженерной техники и сертификат на 40 млн рублей для приобретения спецсредств. Также вертолёт Ми-8 для тушения ландшафтных и техногенных возгораний теперь закреплён за Волгоградской областью на весь пожароопасный период.

– Машина с экипажем лётчиков будет находиться в постоянной го-

товности на случай возможных ЧП, такое решение было принято главой МЧС России Владимиром Пучковым, – отметил Андрей Бочаров.

Многое из переданного оборудования уже распределено по районам Волгограда, в том числе путепрокладчик БАТ-М.

Это армейская инженерная машина на базе артиллерийского тягача. Она способна поднимать до двух тонн груза и работать как кран. БАТ-М способен вытаскивать многотонные фуры из снега и расчищать огромные сугробы.

Состоялась ещё одна важная встреча. Наш регион посетил командующий воздушно-десантными войсками генерал-полковник Владимир Шаманов. Андрей Бочаров обсудил с ним перспективы сотрудничества в части разработки новых образцов военной продукции. По итогам визита генерал-полковник Владимир Шаманов сообщил, что первую партию новых БМД-2, отгруженных с тракторного завода, уже получила 56-я десантно-штурмовая бригада, которая находится в Камышине. Кроме того, он сообщил, что наш регион станет одним из базовых поставщиков новой военной техники для российских ВДВ.

> Прямая речь



Григорий Рудченко, замначальника 24-й специализированной пожарной части по тушению крупных пожаров



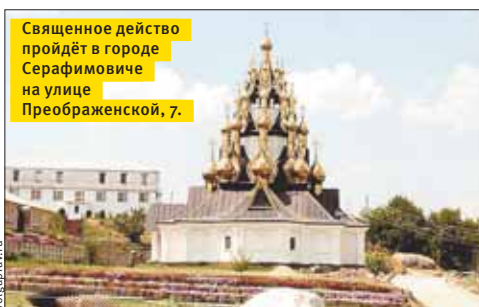
Мы получили автоцистерну MAN с современной панелью управления пожарным насосом, штабной автомобиль Peugeot Boxer и путепрокладчик БАТ-М. Прошёл отбор сотрудников, которые будут обучены управлять путепрокладчиком. Вся техника разработана с применением новейших технологий. К примеру, Peugeot Boxer применяется для работы оперативной группы. Раньше мы сами оборудовали автомобили, а этот уже удобно и эффективно укомплектован в заводских условиях. Наши сотрудники уже умеют управлять этими машинами. Я рад, что Андрей Бочаров добился такой беспрецедентной поддержки в плане пожарной безопасности нашего региона.



В ходе визита обсуждались вопросы развития военно-исторических музеев, комплектования фондовых коллекций.

«Сталинградская битва» будет сотрудничать с музеем Севастополя

Соглашение о сотрудничестве двух музеев подписано в ходе визита волгоградской делегации в Республику Крым. Соглашение предполагает сотрудничество между музеями в научно-исследовательской, научно-фондовой, экспозиционно-выставочной, а также редакционно-издательской деятельности. Коллективы музеев намерены проводить совместные исследования, «круглые столы» и семинары.

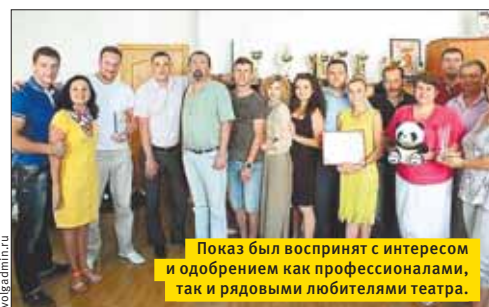


Священное действо пройдёт в городе Серафимовиче на улице Преображенской, 7.

В сентябре освятят уникальный 33-купольный храм

В Волгоградской области в начале сентября официально будет открыто единственное в России многокупольное религиозное учреждение.

7 сентября в 9.00 в Серафимовичском районе Волгоградской области освятят уникальный 33-купольный храм в честь Преображения Господня Усть-Медведицкого Спасо-Преображенского женского монастыря.



Показ был воспринят с интересом и одобрением как профессионалами, так и рядовыми любителями театра.

Французы построили копию Молодежного театра

Коллектив Молодежного театра Волгограда вернулся с открытых репетиций спектакля Via Stalingrad во французском городе Ольнуа-Эмери.

На время репетиций французы создали полную копию сцены Волгоградского молодежного театра, чтобы во время премьеры в Волгограде артисты чувствовали себя в привычной обстановке.

Дети-сироты стали новосёлами

21 квартира в городе Волжском, приобретённая в двух новых трёхэтажках по проспекту Ленина на условиях долевого участия, заселена детьми-сиротами. Общая площадь каждой «однушки» доходит до 34 кв. м, квартиры сданы с полной отделкой и необходимым оборудованием.

Регион выполнил план по сбору зерна

Соглашение с федеральным центром предусматривало объём в 3 млн 300 тыс тонн, и этот показатель уже перекрыт, хотя уборочная кампания еще продолжается. Уже обмолочено 77 процентов общей площади полей. Средняя урожайность составляет 22,1 ц/га.

Сеть МФЦ продолжает совершенствоваться

Более 118 млн рублей Федерация выделит нашему региону для совершенствования системы «одного окна» – многофункциональных центров по предоставлению госуслуг. Минэкономразвития России готовится заключить с правительством региона соглашение о выделении трансферта.

[13 августа 2014 г., №33]

Волгоград **родной ГОРОД**



Не всем волгоградцам по душе предложение поработать дворниками, так как у них очень маленькая зарплата.

Граждане отдадут долги за ЖКХ, подметая дворы

Евгения Савичева. Фото Сергея Григоренко.

Долги за коммунальные услуги – явление достаточно распространённое. В Волгограде придумали способ, как заставить неплательщиков возвращать средства за использованные коммунальные услуги.

Чтобы должники могли расплатиться по счетам, им предлагают поработать дворниками или уборщиками в подъездах. С такой инициативой выступила администрация Ворошиловского района.



Сергей Таиц

Мы предлагаем людям трудоустройство в УК по месту жительства с целью дать возможность гасить задолженность цивилизованным путём, – поясняет Сергей Таиц, замглавы администрации Ворошиловского района. – Мы общаемся с должниками, пытаемся выяснить причину накопления долга и предлагаем такой вариант. 15% от числа приглашённых соглашались на наше предложение.

Это удобная схема для тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации.

– Это намного лучше, чем брать кредит, – комментирует

Сергей Таиц. – Должник получает зарплату и часть её отдаёт на погашение долга.

К слову, не все идут навстречу управляющим компаниям. Предложение поработать дворником нарушителям не по душе. Они рассчитывают получить большие деньги, но таковые в этой сфере не водятся. Некоторые должники по 200 тысяч рублей и всё равно отказываются от такой схемы погашения задолженности. В этом случае к действию приступает служба судебных приставов, которая описывает имущество нерадивых волгоградцев с последующей конфискацией и реализацией.

Рейды по квартирам должников судебные приставы проводят еженедельно.

Кстати, пока вариант отработать долги работает лишь в Ворошиловском районе.

Всего МБУ «ЖКХ Ворошиловского района» подало более 700

исков в суды на сумму порядка 20 млн рублей. Все они выиграны и предъявлены к исполнению. Сейчас, в том числе благодаря подобным выездам, взыскано около 6 млн рублей, то есть 30% долга.

А вот мнения волгоградцев разделились по поводу новой инициативы.

– Логично, если бы людям предлагали отработать дворниками, если они не платят за содержание жилья: не платишь – убирай сам, – считает Светлана Драгунова. – А отработывать подобным образом задолженность по водоснабжению, отоплению, электроэнергии, на мой взгляд, как-то странно.



Светлана Драгунова

– А что делать, если у человека денег нет на оплату квартиры и работы нет? – говорит Юлия Гладышева. – Если человек оказался в трудной жизненной ситуации, то он мог бы принять предложение поработать дворником или уборщиком подъезда и погасить долг.

О том, поддержат ли подобную инициативу администрации других районов города и области, станет известно позже.

Владимир Путин исполнил мечту ветерана ВОВ

Юлия Воронкова. Фото Виталия Студенцова.

Почётным гостем нашего региона стал защитник Сталинграда, 89-летний Хаким Халимов из Таджикистана. Увидеть Волгоград было его давней мечтой. 9 Мая на Параде Победы ветеран встретился с Владимиром Путиным и озвучил просьбу. Президент слово сдержал.

Хаким Халимов был в город-герой в конце прошлой недели. Поездка была организована Администрацией Президента России совместно с правительством Волгоградской области.

– Я подошёл к президенту и рассказал ему о своей мечте, и он выполнил просьбу, – улыбается сквозь слёзы почётный гость Волгограда. – Я благодарен Владимиру Путину за возможность снова побывать в главном городе моей фронтовой судьбы и главе региона Андрею Бочарову за тёплый приём.

В рамках визита Хаким Халимов посетил музей-панораму «Сталинградская битва», побывал на Мамаевом кургане, где почтил память тех,

кто вместе с ним защищал город.

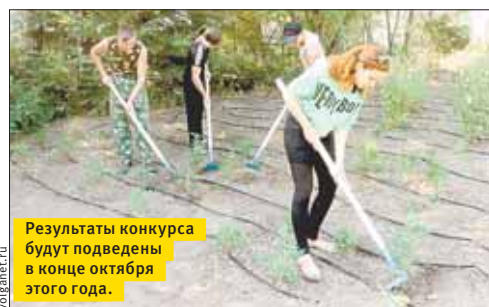
Кроме того, он принял участие в заседании совета ветеранов, на котором присутствовал и глава региона Георгий Рогов Андрей Бочаров.

Главной темой встречи стало сохранение военной истории и патристическое воспитание подрастающего поколения.

В нашем городе гость из Таджикистана пробыл несколько дней, он встретился с однопольчанами, вместе они вспомнили былые времена, фронтовые песни и обменялись контактами.



Более 70 лет ветеран мечтал побывать в Сталинграде.



Результаты конкурса будут подведены в конце октября этого года.

Школьники региона сохраняют и приумножают леса родного края

В рамках экологического конкурса школьники помогают лесоводам в сборе семян древесных и кустарниковых пород, уходе за сеянцами в питомниках, охране и защите леса, профилактике лесных пожаров и противопожарной пропаганде. Большинство школьных лесничеств участвуют сразу в трех номинациях конкурса: воспроизводство лесов, охрана и защита леса, профилактика лесных пожаров и противопожарная пропаганда.



Награды ребятам вручил вице-премьер правительства региона Юрий Сизов.

Спортсмены получили гранты за победы на Универсиаде

30 спортсменов и тренеров получили почётные грамоты и благодарственные письма Президента России, а также благодарности главы региона Андрея Бочарова за высокие результаты на Всемирной летней Универсиаде в Казани. Чествование победителей, в котором приняли участие министр спорта региона Лебедев, было приурочено ко Всероссийскому дню физкультурника.



Субсидию в размере 191 тысячи 985 рублей получат дошкольные образовательные учреждения на покупку игрушек, а также обучающего оборудования.

Правительство региона поможет обустроить детские сады

Около 192 тысяч рублей получит областной центр на покупку оборудования для дополнительных мест в детских садах. Эти средства были не использованы в 2013 году Киквидзенским районом и городом Фролово и в соответствии с законом были возвращены в федеральный бюджет. В 2014 году они вновь поступили в регион, но по решению министерства образования и науки региона субсидии переданы Волгограду.

Игорь Карасёв. Фото автора.

Глава региона Андрей Бочаров провёл совещание, главными темами которого стали ключевые направления развития сельскохозяйственного комплекса региона до 2020 года и санкции, которые Россия ввела в ответ на ограничительные меры Запада. Как же эти меры скажутся на жизни волгоградцев? На этот вопрос ответили врио губернатора Андрей Бочаров, профильные министры, эксперты и аграрии региона.

В список запрещённых к импорту в Россию из США, Евросоюза, Канады, Австралии и Норвегии продуктов вошли: мясо, молочная продукция, овощи, корнеплоды, фрукты, орехи, рыба, морепродукты и колбасы. Санкции не относятся к товарам детского питания, алкогольной продукции и тем товарам, который люди приобретут за рубежом.

Комментируя постановление, премьер-министр РФ Дмитрий Медведев подчеркнул, что введение ответных санкций позволит расчистить для российских аграриев полки магазинов. Эту уверенность разделил и глава Волгоградской области Андрей Бочаров.

— Убеждён, что введенные санкции — шанс для сельского хозяйства региона, — отметил Андрей Бочаров. — Сейчас всё зависит от нас, конкуренция на внутреннем рынке минимальна, поэтому нужно чётко оценить обстановку и рассчитать свои силы. Мы со своей стороны готовы помогать тем, кто хочет работать. Обеспечение продовольственной безопасности региона для нас сегодня приоритет. Считаю, нет лучшего времени для крестьянства, чем нынешний «санкционный» период — это даёт возможность аграриям занять нишу импорта внутри российского рынка, завоевать новые позиции и укрепиться на них.

Андрей Бочарова поддержали и профильные министры, отметив, что задел для этого у нашего региона есть.

— По итогам первого полугодия пищевая отрасль области показала хороший рост: индекс пищевой промышленности составил 107,5 %, — отметил Роман Беков, министр промышленности и торговли Волгоградской области. — Особенно активно растёт выработка сырья и твора — плюс 66%, полуфабрикатов

Ответный ход России на шаги ЕС и США:

Повлияют ли санкции на жизнь волгоградцев?

> Кстати

Санкционный список*

- Мясо крупного рогатого скота, свежее или охлаждённое
- Мясо крупного рогатого скота, замороженное
- Свинина свежая, охлаждённая или замороженная
- Мясо и пищевые мясные субпродукты, солёные, в рассоле, сушёные или копчёные
- Живая рыба
- Рыба свежая или охлаждённая
- Филе рыбное и прочее мясо рыбы (включая фарш), свежее, охлаждённое или мороженое
- Молоко и сливки, сгущённые или с добавлением сахара или других подслащающих веществ
- Сыры и творог
- Картофель свежий или охлаждённый
- Морковь, репа, свёкла столовая, кабачок, сельдерей, корневой, редис и прочие аналогичные съедобные корнеплоды, свежие или охлаждённые
- Огурцы и корнишоны, свежие или охлаждённые
- Бобовые овощи, луковые или нелуковые, свежие или охлаждённые (горох, фасоль, прочие бобовые овощи)

* сокращённый вариант



Отзывы о материале ждём по адресу: rodgor_red@vlg-media.ru



По прогнозам экспертов, ответные санкции помогут увеличить количество местных продуктов на прилавках магазинов.

из мяса — увеличение на 42%, подсолнечного масла — почти на 11%.

По словам экспертов, к ограничительным мерам, введённым Россией, оказались готовы далеко не все страны.

— Безусловно, это скажется на западных странах, что касается сельского хозяйства — это очень серьёзный рынок сбыта для Западной Европы и ответные санкции — существенный удар по их экономике, — отмечает Вадим Ткаченко, президент Волгоградской торгово-промышленной палаты. — Я согласен с губернатором — это шанс для нашего региона. При этом вопрос импортозамещения и защиты наших рынков надо решать не только в связи с такой экономической ситуацией. Это должно быть приоритетом государства независимо от санкций. На сегодняшний момент 40% продоволь-

ствия, которое мы употребляем, — импортная продукция, стоит вопрос о продовольственной безопасности страны, поэтому, защищая рынки и поддерживая отечественного производителя, мы укрепляем потенциал России.

Разумеется, для такого резкого рывка пищевой и перерабатывающей промышленности необходима поддержка государства. Наиболее действенными механизмами могут стать лизинговые схемы для приобретения дополнительного оборудования, снижение или, по крайней мере, фиксирование цен на энергоносители. При этом важно помнить, есть страны, с которыми Россия продолжит тесное сотрудничество.

— Введённые Россией санкции в отношении импорта сельхозсырья и продуктов питания не должны затронуть страны Таможенного союза, напротив, есть шанс укрепить и расширить сотрудничество с ними в этой сфере, — отметил Сергей Ве-

денеев, министр экономики, внешнеэкономических связей и инвестиций Волгоградской области. — В первом полугодии товарооборот нашего региона с Республикой Казахстан составил 71,8 млн долларов, с Республикой Беларусь — 79,3 млн долларов.

По итогам заседания главы региона поставил правительству задачу продумать механизмы осуществления продуктового

закупки для социальных нужд именно у волгоградских производителей. — Конечно, глава региона правильно обозначил задачу по улучшению положения местных сельхозтоваропроизводителей, — комментирует Александр Егоров, председатель правления Волгоградского отделения АККОР, глава крестьянского хозяйства. — Думаю, санкции пойдут на пользу местным товаропроизводителям и помогут поднять сельское хозяйство, увеличить занятость населения и прекратить отток из села трудоспособных людей.

> Глас народа

«Такие меры были необходимы»



Антонина Черенбава, мастер маникюра



Татьяна Субботина, лифтер



Алексей Чевычелов, водитель-экспедитор



Татьяна Рубан, домохозяйка



Мария Куянова, студентка



Александр Дмитриенко, водитель



Валентина Дороднова, пенсионерка



Константин Харебашвили, монтажник



Маргарита Доскина, пенсионерка

— Думаю, ответные ограничительные меры со стороны России на ввоз импортных товаров справедливы. Мы легко проживём без западной продукции.

— Я приехала в Волгоград из Украины. Санкции, введённые Россией, поддерживают справедливо. Зачем нам западная продукция, если в регионе есть все ресурсы для развития?

— Чем наши продукты хуже западных? Думаю, что ответные санкции пойдут Волгоградской области на пользу, позволят расти местным товаропроизводителям.

— Действия России справедливы. Ведь мы не ведём военные действия, а Запад считает, что ведём. Я думаю, что ответные санкции могли быть и более жёсткими.

— Считаю, что такие меры необходимы. Западные продукты часто некачественны. Моя мама, съев колбасу иностранного производства, лежала в больнице с отравлением.

— Наш ответ Западу сильно скажется на их экономике. Может, они одумаются и наконец начнут объективно оценивать действительность? Время покажет.

— Думаю, что наши ограничения их остановят. Мы были партнёрами, и теперь они делают нас оппонентами, вводят ограничения. Конечно, ответные меры были необходимы.

— Я придерживаюсь здорового образа жизни и всегда стараюсь покупать только продукты местных товаропроизводителей. К счастью, теперь ассортимент станет больше.

— Это шанс для нашего сельского хозяйства. Конечно, первые результаты появятся не сразу, но и цель непростая — увеличить товарооборот местных продуктов.

Никита Ловчинский.
Фото организаторов.

В Волгограде прошёл открытый фестиваль «Рыбалка без границ»:

Карпа ловили 33 рыбака

В фестивале рыбалки приняли участие более 100 человек, в их числе люди с ограниченными возможностями, ветераны боевых действий и сотрудники правоохранительных органов. Соревнования прошли на пруду близ посёлка Водстрой.

Поддерживали рыбаков друзья и близкие.
— Мы сразу решили, что наша рыбалка должна носить неформальный, даже праздничный характер! — рассказал «Родному городу» Дмитрий Иванов, представитель Волгоградской федерации рыбного спорта «Волго-Дон». — Поэтому и определили его как фестиваль, а не чемпионат!



Дмитрий Иванов

Правила оказались демократичными — участники делали перерывы на купание, ходили в «гости» из сектора в сектор, перекусывали под шатрами на берегу.
— Обед сварили на полевой кухне, — похвалился Дмитрий. — Гречка с мясом, горячий чай. Все желающие могли пострелять из арбалета, покататься на каяках и досках для серфинга. Праздничное настроение создавал и оркестр «Мегаполис».

Несмотря на расслабленную атмосферу, поймать рыбу участникам фестиваля всё же удалось. Все водные «трофеи» оказались карпами.

— Первое место досталось Станиславу Майданюку, — продолжает Дмитрий. — Улов весом в 780 г принёс ему главный приз — спиннинг. «Серебро» завоевал Сергей Лупейко, он поймал рыбы на 460 граммов. А «бронзу» состязаний разделили Валерий Богомолов и Юрий Отрокуша. Первый поймал четырёх карпов, второй — трёх.

Призы участникам соревнований предоставили рыболовные магазины Волжского и Волгограда. Ими стали снасти, а также современные аксессуары для отдыха на природе.

Фестиваль «Рыбалка без границ» обещает стать ежегодным, тем более что кубок за самую крупную рыбу так и не обрёл своего владельца... Может, он ждёт именно вас?



Долгожданная первая рыба турнира принесла Сергею Кириенко поощрительный приз.



Награждение бронзового призёра рыбалки Валерия Богомолова.



Вице-чемпион соревнования Сергей Лупейко.



Победитель фестиваля Станислав Майданюк. Хотя и невелик улов, зато он свой, добытый трудом!



Пруд близ посёлка Водстрой организаторы фестиваля выбрали неслучайно: есть удобные помосты для рыбаков, пляжные грибки на берегу, да и от Волгограда недалеко — два километра по асфальтированной дороге.



Турнирный кубок имени Николая Викторовича Гончарова достался Николаю Бабкину. Жаль только, что крупная рыба всё же сорвалась у него с крючка.

› Был случай

Ловись рыбка маленькая и большая!



Самый большой лосось

Биолог Дуг Киллам, работающий в государственном рыбном департаменте американского штата Мичиган, вырастил самого огромного лосося в мире. Вес особи составил 40 килограммов, то есть в два раза больше, чем обычно весят лососевые. Рыбы этой породы обитают в Атлантическом и Тихом океанах, а также в пресных водах Северного полушария. Между челюстями такого лосося помещается голова человека.



Огромный сибас

Сибас — рыба, обитающая в Атлантическом океане от Норвегии до Марокко и Сенегала, встречается в Средиземном и Чёрном морях. Держится она в основном у берегов, питается раками, моллюсками и рыбой, которую засасывает огромным ртом. Стандартная длина особей достигает метра, а вес — 12 кг. Чтобы вытащить из воды этого огромного сибаса, ушло больше часа. Вес гигантского сибаса составил более 200 килограммов.



Свиристый сарган

Сарган (панцирная щука) — прожорливый хищник с острыми зубами. Его туловище вытянуто и покрыто чешуёй, образующей твёрдый панцирь. Голова заострённая, с длинными челюстями. Спинной плавник напоминает характерный «щучий» хвост. За последние 100 млн лет сарганы практически не изменились внешне. Самая большая особь весила более 100 килограммов! И эта гигантская панцирная щука весом в центнер была поймана у побережья Техаса.



На спортивном празднике девушки последовали примеру Татьяны Лебедевой – состязались в прыжках в длину.



Игроки каждой команды были одеты в свою спецформу. Все как в настоящем футболе!

В Волгограде отметили Всероссийский день физкультурника:

В футбол сыграли 200 юных спортсменов!

Никита Ловчинский.
Фото Сергея Григоренко

В конце минувшей недели празднику красоты и здоровья исполнилось 75 лет! Юбилейную дату в Краснооктябрьском районе города отпраздновали масштабными соревнованиями. В этом году они прошли на кубок Первого Волгоградского канала.

Участие в традиционном мероприятии приняли воспитанники детсадов, школьники, а также ученики спортивной школы № 11 «Зенит-Волгоград». Местом встречи будущих чемпионов стал прославленный спортивный комплекс с одноимённым названием.

Этот стадион – удивительное место для нашего города! – призналась собравшимся олимпийская чемпионка Татьяна Лебедева, министр спорта и молодежной политики Волгоградской области. – Сколько по-

беда одержала благодаря тренировкам на нём! А скоро легендарный «Зенит» станет ещё прекраснее: уже начата реконструкция восточных трибун, до конца 2015 года на территории комплекса появится новый плавательный бассейн. В отличие от старого он будет крытый!

Здесь удивительная энергетика, всё наполнено радостью и даже дышится легче! – продолжил тему Шамиль Салимов.

Заслуженный волгоградский врач привёл на праздник семилетнего внука Данилу.

Еще пару месяцев назад он был замкнутым домоседом, привязанным к компьютеру, – сетует дедушка. – А сейчас его просто не узнать! Исправилась осанка, улучшился аппетит. Самое поразительное, что футбол не только развил его физически, но и сделал общительным и дисциплинированным. Не пропускает ни одной тренировки, в неделю у него их три!

Мне нравится в футболе его удивительная межкультурная

универсальность, – признался газете Шарудин Азизов. – Сейчас моему сыну одиннадцать, играет в футбол уже два года, причем не только в Волгограде, но и в Чечне, куда мы ездим навещать родственников. Мне важно, чтобы он понял главное: спорт дарит нам наивысшую ценность в жизни – здоровье! Ну, а здоровый человек всегда будет счастлив и не замислит ничего дурного.

Никогда не пожалее, что отвела сына в секцию по футболу, – улыбнулась Людмила Ключкова. – Сейчас моему Ромке 10 лет, из которых 5 он провёл на поле с мячом. Конечно, тогда он и представления не имел, в чём суть игры, зато сейчас на тренировку бежит со всех ног! Наверное, эта страсть у него от прадеда. В далёком 1938 году в сталинградском «Тракторе» он был защитником.

Только цифры

2

дня

длились мероприятия, посвященные празднованию Всероссийского дня физкультурника.

5

новых физкультурно-оздоровительных комплексов будет построено в регионе к концу 2015 года.



За игрой юных футболистов наблюдали не только их родители, но и бабушки с дедушками.



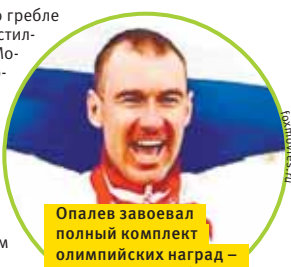
На большом стадионе одновременно шли несколько игр – каждая в своем секторе.

Максим Опалев завершил спортивную карьеру

Олимпийский чемпион по гребле на байдарках и каноэ простился с большим спортом в Москве. «Приятно, что оргкомитет и Международная федерация гребли на байдарках и каноэ проводили меня из большого спорта именно в столице, – признался заслуженный мастер спорта. – Ведь еще год назад я выступал здесь, на гребном канале в Крылатском!»

Глава Международной федерации гребли на байдарках и каноэ (ICF) Хосе Перурена Лопес вручил волгоградцу приз за большой вклад в развитие этого вида спорта.

На счету Опалева 11 побед на ЧМ и 13 побед на чемпионатах Европы. Сейчас он является вице-президентом Всероссийской федерации гребли на байдарках и каноэ и возглавляет в нашей области региональную федерацию и ЦСП по гребным видам спорта.



Опалев завоевал полный комплект олимпийских наград – «золото», «серебро» и «бронзу».

Наши ватерполисты принесли победу сборной России

Сборная страны по водному поло впервые за многие годы завоевала бронзовые медали ЧМ среди юниоров (до 19 лет)! Долгожданный успех нашим ребятам принесла победа над сербами со счетом 11:9. Этого результата россияне добились вопреки скептическим настроениям перед началом состязаний.

Отметим, что над слаженной игрой сборной России работали сразу три тренера – Владимир Федорин, Сергей Евстигнеев и Дмитрий Дугин. Свой вклад в общий триумф на воде внесли и наши земляки, воспитанники ватерпольного клуба «Спартак-Волгоград» Виталий Стаценко и Владислав Зайцев. Уже сегодня перед нашими ребятами стоит новая задача – успешно выступить на чемпионате Европы среди юниоров (до 20 лет). Желаем спортсменам громких побед во славу российского водного поло!

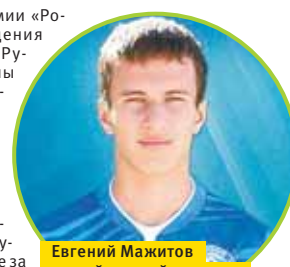


Победу над сербами нашей сборной принесла серия послематчевых пенальти.

В Астрахани на поле вышли новые игроки «Ротора»

Воспитанники Академии «Ротор» 1998 года рождения Евгений Мажитов и Рустем Алмаев заявлены для участия в первенстве Второго дивизиона в составе основной команды «Ротора». Они приняли участие уже в матче, который «Ротор» провёл 12 августа на выезде в Астрахани с одноимённым клубом. Отметим, что ранее за команду был заявлен еще один воспитанник Академии – Егор Буков.

Евгений Мажитов и Рустем Алмаев в клубе с 2013 года, первый играет в защите, второй – в нападении. Егор Буков – полузащитник и обладает самым маленьким стажем в клубе: в него он вошёл лишь в этом году. Добавим, что новости об усилении команды клуба талантливыми земляками уже отмечены радостными отзывами болельщиков «Ротора».



Евгений Мажитов самый рослый новичок «Ротора», его рост 183 см!

Юлия Воронкова.
Фото Александра Фолиева.

«Родной город» исполнил мечту иностранки:

Мы помогли бельгийке найти могилу отца

27-летняя Селин Рэш (имя изменено по просьбе героини. – Прим. ред.) прибыла в наш город из Брюсселя, чтобы найти место, где похоронен отец, которого не видела 16 лет. Узнав историю Селин, «Родной город» решил помочь девушке в поисках.

С жительницей Брюсселя нашу газету свёл случай. В одной из соцсетей мы увидели сообщение, что иностранка через пару дней приедет в Волгоград, посетит могилу отца и снимет фильм. История нас заинтересовала, и вскоре мы передали свои контакты знакомым Селин.

Через несколько дней девушка прислала sms-сообщение, встречу назначила у Вечного огня на Аллее Героев. В условленное время она была на месте – хрупкая, улыбающаяся, с огромным жёлтым рюкзаком. Несмотря на то что ни я, ни Селин не владеем английским в совершенстве, с первых минут разговора мы отлично понимали друг друга.

– Я уже два дня в Волгограде, он очень красивый, – отметила молодая иностранка. – Я прочла много исторической литературы о нашем городе. А теперь, когда я здесь, у меня даже появилось любимое место – Центральная набережная.



Последний раз Селин видела отца, когда ей было 11 лет. О его смерти она узнала несколько лет назад.

На родине Селин работает монтажёром на одном из ТВ-каналов, но девушка признаётся, что хочет заниматься только документальным кино.

Селин рассказала, что благодаря сообщению в соцсети люди, узнав о её приезде, дают ей ночлег. Но позже выяснилось, могилу отца она приехала не навестить, а искать, и понятия не имеет, с чего начать.

После недолгой лёгкой беседы я спросила о её отце.

– Я почти не знала его. Родители познакомились в 1987 году в Африке, в Мали, – рассказывает «Родному городу» Селин. – Случайно оказались в одном лагере Красного Креста по работе. В Брюссель мама вернулась уже беременной. А у папы оказались семья и ребёнок в Москве. Это разбило мамино сердце, она понимала, что он не бросит семью. Так и случилось.

– Вы никогда с ним не встречались? – спрашиваю.

– Один раз, когда мне было 11 лет, мама привезла меня в Москву, я мало что помню из той поездки. Осталась только одна фотография, где мы с папой стоим на одной из станций московского метро, – продолжает Селин. – Мама не любит говорить на эту тему, я не хочу ранить её лишним раз. Недавно я всё же узнала от неё, что он умер и похоронен в Волгограде, а в Волжском у меня живёт тётя, папина сестра. Больше я ничего не знаю...

Девушка рассказала, что отца звали Николай Кириллович Вишневецкий (имя изменено. – Прим. ред.), умер он ориентировочно в июне 2010 года.

Набираю телефон архива одного из крупнейших похоронных агентств города, сообщая всё, что мы знаем. Голос на том конце провода говорит, что этой

информации недостаточно, нужен район, где находится захоронение.

Этого мы не знали и наобум назвали – Центральный. Нас попросили перезвонить через 10 минут.

– Мне важно познакомиться с родными в России, чтобы в первую очередь больше узнать о папе, каким он был... – неожиданно сказала Селин, сжимая в руках то самое единственное фото. – Ведь не зная, какой был мой отец, какая-то часть меня будет потеряна вместе с ним.

Мы перезваниваем в архив, уже готовясь назвать другой предположительный район, где похоронен Николай.

– Мы нашли даже больше, – ответил уже знакомый голос. – Николай Вишневецкий похоронен на Дмитровском кладбище в фамильной могиле с братом, матерью и отцом.

Нам называют номер участка, где расположено захоронение, и уже через 10 минут мы в такси по пути на кладбище. Образовалась большая пробка, Селин начала снимать улицы города и нас с фотографом на видео.

– Это на память о вашем визите? – интересуюсь я.

– В том числе, но я снимаю сейчас и материал для моего первого документального фильма, – поделилась наша новая знакомая. – В прошлом году я окончила режиссёрский факультет. Это мой первый фильм, в основе идеи – показать правду о России, после случившегося на Украине в Европе и США идёт искажение информации по ТВ. А мне как документалисту важно знать истину. Я наблюдаю, общаюсь, интересуюсь. Также

изучаю историю России, считая, это удивительная страна, где живут добрые люди.

Вскоре мы подъехали к кладбищу. Найти нужный участок оказалось несложно. Затем на территории около 200 кв. м нам предстояло найти нужное место захоронения. Мы с Селин продолжали поиски около 15 минут, когда услышали голос нашего фотографа:

– Селин, сюда, мы нашли их!

Мы подбежали к тому месту, девушка попросила прочитать, что написано на могиле. Это были имена её отца, бабушки с дедушкой и дяди. Затем мы оставили Селин наедине с могилкой её родных. Вскоре она вернулась к нам.

– Спасибо вам, я уже не надеялась найти отца и что мне кто-то поможет, – призналась Селин. – Сегодняшний день также станет частью моего фильма и ярким моментом жизни...

Сердечно распрощавшись, мы пообещали Селин попытаться найти её родных в нашем регионе. На следующий день она улетела в Москву, затем отправится в Санкт-Петербург и в города Европы, чтобы собрать материал для фильма.

Мне удалось отыскать родных Селин – её сводного брата и племянника отца. Мы передали родным Селин её контакты.

– Я бы с удовольствием пообщался с Селин, слышал про нее, но никогда не видел, рад, что теперь не потеряемся, – сказал **Антон Вишневецкий**, сын Николая. – Спасибо вам, что помогли нам найти друг друга.



1998 год. Селин и Николай Вишневецкий. Больше отец и дочь никогда не увидятся.

➤ Был случай

Братья встретились спустя полвека

Волгоградец Алексей Крайнов всю жизнь воспитывался в приёмной семье. Будучи уже взрослым, мужчина разобрал старый сундук на чердаке. Он нашёл пожелтевший от времени листок – свидетельство о его усыновлении, так он узнал свою настоящую фамилию и занялся поисками родных.

Примерно в этот же период старший брат Алексея Валерий также занялся поисками родственников. Найти друг друга братьям помогли социальные сети. 55-летие Алексей встречал уже вместе с родственником. Братья пообещали друг другу больше никогда не терять связь.



Знаете интересные истории? Пишите: rodgor_red@vlg-media.ru



Антон Вишневецкий

Каким может быть брак?

Дорогие читатели, сегодня поговорим о том, какие бывают типы брака и как не ошибиться в выборе спутника жизни. Присоединяйтесь к обсуждению! Отзывы ждём rodgor_red@vlg-media.ru

Мне 32 года. Я хорошо зарабатываю и люблю весело отдыхать, общаться, иногда «срываюсь с места» и уезжаю в другой город к друзьям. Моя жизнь – фейерверк! Но родные твердят, что мне давно пора замуж. Есть человек, который зовёт меня в загс. Он считает, что жена должна сидеть дома, стирать, готовить, рожать детей и во всём повиноваться мужу. Но ведь это совсем не моя жизнь! Может, я вообще не создана для брака? Елена, Волгоград.

По статистике 63% мужчин хотят от жены именно этого. Каждые пять лет статистические данные меняются, и всё меньше браков организуется по «домостроевским» традициям. Сильная и свободлюбивая индивидуалистка, конечно, не выживет в таком браке. Но ведь есть и другие типы союзов. Чтобы свести к минимуму вероятность развода, надо заранее чётко представлять, чего от брака хотите вы и ваш избранник.

Романтическая влюблённость может ослепить обоих, и вы не захотите увидеть очевидное. На все вопросы практического характера сердце будет отвечать: «ради него сделаю всё», «он меня так любит, что изменится сам», «главное – любовь, остальное приложится» и т. п. Но когда гормоны успокоятся, вам придётся строить отношения уже с принципами, привычками, недостатками и требованиями. А это уже сложнее.

Ему нужна «святая», почему же он влюбился в меня?

Около 50% мужчин имеют в голове не один образ идеальной женщины, а целых два. Первый – «святая» – идеальная мать, заботливая хозяйка, женщина, любящая и принимающая его любого. Это тоска по «идеальной матери». Второй – «дьяволица» – раскрепощённая соблазнительница, независимая и сексуальная. Это тоска по древнейшему инстинкту охоты.

Если такой мужчина встречает «дьяволицу», то возможны два варианта развития событий. Первый: одна-две-три страстные ночи, и мужчина теряет к женщине интерес. Второй: влюбился-женится, а потом пытается из «дьяволицы» сделать «святую». Далее – развод или вечное недовольство.

Если такой мужчина (с двойным идеальным образом женщины) встречает «святую», то тоже возможны два варианта. Первый: долго встречается, «дохнет» от скуки и

> Только цифры

Какой у вас брак?

9%

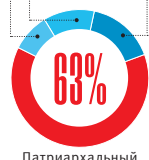
Духовно-свободный

16%

Душевно-симбиотический

12%

Прогрессивно-деятельный



Патриархальный



В счастливом браке жена и погладит, и отутюжит. (Юрий Никулин и Нина Гребешкова в фильме «Бриллиантовая рука», 1968 г.)

прерывает отношения. Второй: женится, но изменяет с «дьяволицами», что приводит опять же к разным последствиям. Только превращение мужчины в закоренелого циника остановит этот процесс.

Какой тип брака желаете?

Чтобы не идти на поводу у инстинктов, идеальных образов и романтической влюблённости, определите, какой тип брака вашей душе милее. Тест – для женщин и мужчин.

1 Что для вас самое главное в браке?

- а) Дети, совместное хозяйство, быт, дом, уют, комфорт.
- б) Чувства друг к другу, душевное родство, нежность.
- в) Общие интересы, совместный бизнес, развитие на равных.
- г) Принятие друг друга без условий, взаимный интерес.

2 На какие темы должны разговаривать муж и жена больше всего?

- а) На тему дома, быта, поведения и развития детей, общих семейных дел.
- б) На тему «Я», «Ты» и «Мы», глубоко проникая в душу.
- в) На тему политики, бизнеса, искусства, развития и т. п.
- г) На любые темы, особенно на темы познания нового.

3 К чему приводят споры мужа и жены?

- а) Спорить не надо, все обязанности и права должны быть заранее распределены, серьёзные решения обычно принимает муж.

б) Могут привести к обидам или к ещё более глубокому познанию друг друга.

в) Спорить полезно, в споре рождается истина, да и мириться потом особенно приятно.

г) Правых и неправых нет. Лучше поделиться своим мнением с партнёром, и каждый останется при своём.

4 Как лучше проводить отпуск?

а) Обязательно всей семьёй с детьми, лучше в деревне или на даче.

б) Не так важно, где, главное – вместе. Романтическое местечко подойдёт.

в) Вместе, шикарно и максимально без забот – «Всё включено».

г) Можно вместе или отдельно. Отдых должен быть максимально интересен каждому.

5 Как вы относитесь к «сделанному своими руками»?

а) Это очень важно! Приготовленные женой заготовки на зиму, сделанный мужем шкафчик и пр. – этого ничто не заменит.

б) Иногда здорово что-то сделать своими руками, это сближает.

в) Не вижу смысла. Сейчас всё можно купить и не тратить своё время на «поделки».

г) Если мужу или жене нравится мастерить – пожалуйста, если нет – сейчас всё есть в продаже.

Ваш брак может быть патриархальным (а), душевно-симбиотическим (б), прогрессивно-деятельным (в) или духовно-свободным (г). А может быть смешанным. Совместимая пара желает одного и того же типа брака.

Патриархальный. Функция брака – быт, хозяйство, дети, всё сделанное своими руками. Любовь не обязательна, у каждого – своя роль, права и обязанности. Если обоих всё устраивает, этот брак – долговечный.

Душевно-симбиотический. Функция брака – любовь, близость душ. Что бы ни было за пределами семьи, дома всегда есть человек, который поймёт. Для такого союза нужна большая совместимость. Отношения заканчиваются, когда накапливаются обиды, а выхода эмоционально нет. Расставание мучительно, если люди не осваивают другой тип брака. Отношения в 50% случаев недолговечны.

Прогрессивно-деятельный. Сходятся две сильные личности, два лидера. Чтобы не начать соперничать, им необходимо общее дело и общий «враг» (конкурент). Важно развиваться вместе – если кто-то даст слабину и прекратит развитие, брак может развалиться. Здесь стирается психологическое различие между женщиной и мужчиной, оба равны, оба самодостаточны. Но вместе они обладают ещё большей энергией, чем по отдельности.

Духовно-свободный. Брак двух интеллектуально и духовно независимых личностей. Муж и жена ценят друг друга за личностные качества и свободу, которую дарят друг другу. Ведь мало какой партнёр на это способен. Тут нет жёстких правил, прав и обязанностей, обвинений и ревности. Этот брак не так часто бывает «раз и навсегда», т. к. в «свободном полёте» всегда можно повстречать ещё более интересных личностей.

>>>

У вас есть вопросы к психологу? Звоните (8442) 24-87-37

ВСЕ НОВОСТИ ИЗ ЖИЗНИ ВОЛГОГРАДА И РЕГИОНА –
НА САЙТЕ WWW.RODGOR-VLG.RU
БУДЬ В КУРСЕ ВСЕХ СОБЫТИЙ!



ТВ программа

на неделю с 18 по 24 августа

23 августа, Россия-1, 21.00

«Муж счастливой женщины»

Александр (Михаил Мамаев) – уверенный мужчина. Жизнь налажена: хорошая работа и жена-красавица, которая неожиданно исчезает...



Фото www.life.img.pravda.com

23 августа, Первый, 13.10

«Каникулы строгого режима»

Сотрудник МВД по неосторожности попадает на зону, где получает единственного друга – «вора в законе» Сумарокова (Сергей Безруков).



Фото www.lytimg.com

23 августа, Первый, 23.10

КВН, Премьер-лига, I полуфинал

В полуфинале игры Клуба весёлых и находчивых сойдутся пять команд. В жюри уже опытные КВНщики: Юлия Ахмедова (на фото) в компании мужчин.

Как привлечь в свою жизнь любовь и счастье

Василиса Корнеева.
Фото телеканала «Россия-1».

РОССИЯ 1
с 18 августа, 21.00.

Очаровательная актриса вновь порадует зрителей в новом сериале «Плюс любовь».

История о том, как непростой порой бывает поверить в себя и вопреки всем обстоятельствам продолжать бороться за своё счастье. Люба (Евгения Осипова) – скромная, тихая и застенчивая девушка. С самого детства её мать твердила ей, что она некрасивое, глупое и несуровое существо. Люба давно смирилась со своим положением и убедила себя в том, что недостойна счастья. Но неожиданная встреча всё переворачивает в жизни Любы. И теперь ей придётся пересмотреть своё отношение к себе, повзрослеть и научиться принимать трудные решения.

По словам режиссёра, он недолго думал над кандидатурой на главную роль, ведь у Осиповой замечательно получается вживаться в образ простых провинциальных девушек. Партнёром Осиповой на съёмочной площадке стал Илья Алексеев, которого поклонники российских многосериалов вспомнят по участию в телепроектах «Береговая охрана» и «Пенелопа».



Дима (Илья Алексеев) поможет Любе (Евгения Осипова) поверить в себя!

> Кстати

СО ЗНАКОМ МИНУС

Российская актриса Марина Могилевская сыграла в сериале роль властной и своенравной матери главной героини. По словам кинокритиков, это одна из самых удачных ролей в сериале и в послужном списке Могилевской, несмотря на её отрицательность.



Марина Могилевская

Для щитовидной железы

Эндокринол: когда одного йода недостаточно

Сегодня очень непросто поддерживать здоровье щитовидной железы: плохая экология, неправильное питание, стрессы плохо сказываются на её работе. И чтобы щитовидная железа справлялась со всеми задачами, одного йода порой недостаточно.

Дополнительно на помощь придет **негормональный Эндокринол на основе лапчатки белой** – редкого растения, специально выращенного на собственных плантациях Эвалар в экологически чистых предгорьях Алтая.

Лапчатка белая в составе Эндокринола поддерживает в норме функцию щитовидной железы, ее размер и структуру,

а также помогает сохранить баланс гормонов.

Поэтому миллионы россиян выбирают именно Эндокринол – сегодня он самый популярный в России*.

Для дополнительной локальной заботы о щитовидной железе рекомендуем крем Эндокринол, который также содержит лапчатку белую.

Поддерживайте здоровье щитовидной железы с помощью капсул и крема Эндокринол и оставайтесь здоровыми!

Гарантия качества: произведено компанией Эвалар по международному стандарту качества GMP.

Спрашивайте в аптеках!

Акция! При заказе на сайте www.evalar.ru или по телефону 8-800-200-62-62

любой продукции Эвалар на сумму не менее 1500 руб. Вы получаете в подарок крем Тайм Эксперт – активатор молодости. Срок проведения акции – с 1 июля по 30 сентября.

*На рынке: растительных средств для щитовидной железы в натуральном выражении БАД. Регистрационный номер 1022200553760, ЗАО "Эвалар" 659032, г. Байск, Алтайский край, ул. Социалистическая 23Б. Условие проведения акции на сайте www.evalar.ru



Выгодная цена – от 129 руб



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

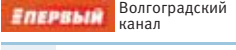
	Первый		Россия Волгоград		НТВ		СТС Волгоград		ТНТ Волгоград		Культура
05.00	«Доброе утро»	05.00	Утро России.	06.00	«НТВ утром»	06.00	Мультфильм (о+)	07.00	«Кунг-фу Панда» М/с (12+)	07.00	«Евроньюс»
09.00, 3.00	Новости	09.00	«Карточные фокусы» (12+)	08.10	Спасатели (16+)	06.35	«Пингвиненко Поро-ро» М/с (6+)	07.30	«Губка Боб Квадратные штаны». М/с (12+)	10.00, 15.00, 19.00, 23.00	Новости культуры.
09.15	«Контрольная закупка»	09.55	«О самом главном» Шоу	08.35	«До суда» (16+)	06.55	«Смешарики» М/с (о+)	07.55	«Турбо-Агент Дадли» М/с (12+)	10.20	« СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ » Х/ф (12+)
09.45	«Жить здорово!» (12+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести.	09.35	« ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА » Т/с (16+)	07.30	« ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ » Х/ф (6+)	08.25	«Пингвины из «Мадагаскара». М/с (12+)	11.55	«Линия жизни»
10.55	«Модный приговор»	11.30, 14.30, 17.45, 19.35	Местное время.	10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня.	08.00	«Осторожно: дети!» (16+)	09.00	«Дом-2. Lite» (16+)	12.50, 19.45	«Острова»
12.00, 15.00	Новости	11.50, 14.50, 18.05	Вести.	10.20	« ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА » Т/с (16+)	09.00, 13.30, 23.45, 1.05	«6 кадров» (16+)	10.30	«Битва экстрасенсов» (16+)	13.30	« ДВА КАПИТАНА » Х/ф
12.20	«Сегодня вечером» (16+)	12.00	« ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » Т/с (12+)	11.55	Суд присяжных (16+)	09.50, 18.30, 20.00	« ВОРОНИНЫ » Т/с (16+)	11.30	« ЗАКЛИНАТЕЛЬНИЦА АКУЛ » Х/ф (16+)	14.40	«Мировые сокровища культуры»
14.05	«Добрый день»	13.00	«Особый случай» (12+)	14.30	«Прокурорская проверка» (16+)	11.20	« С МЕНЯ ХВАТИТ! » Х/ф (16+)	14.00	« УНИВЕРС ». Т/с (16+)	15.10	«КИН IV» Телеспектакль
15.20	« ЯСМИН » Т/с (16+)	15.00	« БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ » Т/с (12+)	15.35, 18.35	Обзор ЧП.	14.00	« ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ » Т/с (16+)	14.30	« САШАТАНЯ ». Х/ф (16+)	18.10	Мастер-класс.
17.00	«Наедине со всеми» (16+)	16.00	« ПОКА СТАНИЦА СПИТ » Т/с (12+)	16.30	« МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-7 » Т/с (16+)	15.00	Шоу «Уральские пель-меней». «Колидоры искусств» (16+)	19.30	« ФИЗРУК » Т/с (16+)	19.15	«Луна. Возвращение»
18.00	Вечерние новости	18.15	«Прямой эфир» (12+)	19.55	« БРАТ ЗА БРАТА » Т/с (16+)	17.00	« ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН » Т/с (16+)	20.30	« ДРУЖБА НАРОДОВ » Т/с (16+)	20.25	«Спокойной ночи, малыши!»
18.50	«Давай поженимся!» (16+)	20.50	Спокойной ночи, малыши!	21.50	« МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » Т/с (16+)	18.00, 21.00	« КУХНЯ » Т/с (16+)	21.00	« ШАГ ВПЕРЕД » Х/ф (12+)	20.40	«Я пришел к вам со стихами...»
19.50	«Пусть говорят» (16+)	21.00	« ПЛЮС ЛЮБОВЬ » Т/с (12+)	23.35	«Сегодня. Итоги»	21.30	« РИДДИК » Х/ф (16+)	23.00	«Дом-2. Город любви» (16+)	21.35	«Противоречивая история Жанны д'Арк»
21.00	«Время»	00.40	«Когда наступит голод» (12+)	00.00	« ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ » Х/ф (16+)	00.30	«Большой вопрос» (16+)	01.00	« ТУСОВЩИКИ » Х/ф (16+)	22.25	«Камиль Писсарро»
21.30	« ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА » Т/с (16+)	01.45	« ПРОСТО САША » Х/ф	01.55	Главная дорога (16+)	01.45	« ДВА КОРОЛЯ » Т/с (16+)	02.55	« ДЖОУИ-2 » Т/с (16+)	22.30	«Вселенная Вячеслава Иванова»
23.30	«Городские пизжоны». «Викинг» (18+)	03.10	«Карточные фокусы»	02.35	Дикий мир (о+)	02.15	«Хочу верить» (16+)	03.20	« СУПЕРИНТУИЦИЯ » (16+)	23.20	« ДВА КАПИТАНА » Х/ф
01.15	« ХИЩНИК 2 » Х/ф (18+)	04.10	Комната смеха.	03.10	« ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ » Т/с (16+)			04.20	« ЖИВАЯ МИШЕНЬ-2 » Т/с (16+)	01.40	« ЗОВИТЕ ПОВИТУХУ. ГЛАВА 2 » Х/ф (16+)
03.15	«В наше время» (12+)							05.15	« ТОЛЬКО ПРАВДА » Т/с (16+)	02.40	«Мировые сокровища культуры»
								06.05	« САЛОН ВЕРОНИКИ » Х/ф (16+)		
	Общественное Телевидение России		Домашний		Звезда		ТВ-Центр		ТВ-3		Пятый канал
05.20, 2.45	«Основатели» (12+)	06.30	Удачное утро (16+)	06.00	«Неизвестные самолеты» Д/с	06.00	«Настроение»	06.00	Мультфильмы (о+)	06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00	«Сейчас»
05.35, 18.30, 21.15	«Культурный обмен» (12+)	07.00, 7.30	«Джейми: обед за 30 минут» (16+)	07.15, 9.10	« ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ » Х/ф	08.15	« ПОКУШЕНИЕ НА ГОЗЛРО » Х/ф (12+)	08.30	«Святые. Матрона Московская» (12+)	06.10	Информационно-развлекательный канал
06.00, 8.55, 21.40, 1.50	«Уроки русского. Чтения» (12+)	08.00	«Полезное утро» (16+)	09.00, 13.00, 18.00, 22.45	Новости дня.	11.30, 14.30, 17.30, 22.00	События.	09.30	«Феномен Ванги» (12+)	09.30	«Место происхождения»
06.15, 16.20	«Нестандартная модель» (12+)	08.40	Мультфильмы (о+)	10.00	« ОДИНОЖДЫ ОДИН » Х/ф (12+)	11.50	« ПОКУШЕНИЕ НА ГОЗЛРО » Х/ф (12+)	10.30	«Ванга. Испытание даром» (12+)	10.30	« ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ » Х/ф (16+)
07.00, 14.30, 19.30	« ХРАНИМЫЕ СУДЬБОЙ » Х/ф (12+)	09.40, 5.00	Летний фреш (16+)	12.00, 13.10	« ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА » Х/ф (6+)	12.55, 15.10, 21.45	Петровка, 38 (16+)	11.30, 12.30	« АВРОРА » Т/с (12+)	12.30	« БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ - 2 » Х/ф (16+)
07.55, 15.25, 20.25	«Малые народы России. Эзенки» (12+)	10.10	« СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ » Х/ф (16+)	14.00	« СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ ». Т/с (16+)	13.10	« СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ » Х/ф (12+)	13.30, 18.00, 0.45	Х-Версии. (12+)	19.00, 1.55	« ДЕТЕКТИВЫ » Т/с (16+)
08.25, 18.00, 1.25	«Школа. 21 век» (12+)	11.30	«По делам несовершеннолетних» (16+)	16.05	« ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ » Т/с (16+)	14.50, 19.30	Город новостей.	14.00, 14.30	«Охотники за привидениями» (16+)	20.30	« СЛЕД. БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ » Т/с (16+)
09.10, 23.10	« СЧАСТЬЕ ТЫ МОЁ... » Х/ф (12+)	12.30, 3.25	Спасите нашу семью (16+)	18.30	«Ленд-лиз». «Союз по расчету» (12+)	15.25	«Контрацептивы. Убойный бизнес» (16+)	15.00	«Мистические истории» (16+)	21.15	« СЛЕД. ЗВОНОК С ТОГО СВЕТА » Т/с (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00	Новости	14.10	« МЕТОД ЛАВРОВОЙ » Х/ф (16+)	19.15	« ВЕРТИКАЛЬ » Х/ф	16.15	« ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ » Х/ф (16+)	16.00, 16.30, 17.00	«Гадалка» (12+)	22.25	« СЛЕД. НЕВЕСТКА ДОН ЖУАНА » Т/с (16+)
10.20, 22.20	«Забитая война» (12+)	18.00	« ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО » Х/ф (16+)	20.45	« ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ » Х/ф	18.25	«Право голоса» (16+)	17.30	«Слепая» (12+)	23.20	«Момент истины» (16+)
11.05	«Полигон» (12+)	18.55, 0.00	«Одна за всех» (16+)	23.00	«Легенды советского сыска» (16+)	19.45	« ЧИСТАЯ ПРОБА » Т/с (16+)	18.30	« ПЯТАЯ СТРАЖА » Т/с (16+)	00.15	« ДЕТЕКТИВЫ. ПОТЕРЯННЫЕ ДНИ » Т/с (16+)
12.00, 17.00, 0.20	«Большая страна» (12+)	19.00	« НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ » Т/с (16+)	23.45	«Незримый бой» (16+)	22.30	«Человек Сверхспособный» (12+)	19.30, 20.20	« КАСЛ » Т/с (12+)	00.45	« ДЕТЕКТИВЫ » Т/с (16+)
13.20, 4.30	«Большая наука» (12+)	20.40	« ДОКТОР ХАУС » Т/с (16+)	00.30	« БИГЛЬ ». «ТРИ ДНЯ» Т/с (12+)	23.05	«Яичный шок» (16+)	20.30, 20.40	« КАПИТАН СИНД-БАД » Х/ф (о+)	05.05	« ДЕТЕКТИВЫ. ТИХОЕ МЕСТО » Т/с (16+)
14.15, 20.50	«Курская дуга. Максимальный масштаб» «Пролог» (12+)	00.30	« ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ » Х/ф (16+)	01.25	«Москва фронту» (12+)	00.35	«Футбольный центр»	01.15	« ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ » Х/ф (16+)		
02.05	«За дело!» (12+)	02.30	« ДИНАСТИЯ » Х/ф (16+)	01.45	« РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК » Х/ф	01.05	«Мозговой штурм. Просвечивающие технологии» (12+)	03.15	« САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ О ПРИШЕЛЬЦАХ » (12+)		
		05.30	«Джейми: обед за 30 минут» (16+)	04.10	« ВАШИ ПРАВА? » Х/ф (12+)	01.45	« ВЕРА » Х/ф (16+)	05.00			
	Россия-спорт		Перец		Волгоградский канал		Рен ТВ Волгоград	Кабельные каналы			
06.00, 9.05	« ТАКСИ » Т/с (16+)	06.00	« ДЕВЯТЬ ЯРДОВ » Х/ф (16+)	6.30	«Слезы моржа»	05.00	« НАСТОЯЩЕЕ ПРАВОСУДИЕ. ПРИЗРАК » Т/с (16+)		2x2		Дисней
07.00	Панорама дня.	08.10	«Вот это вещи!» (16+)	6.50	«Ищу хозяина» (6+)	06.00, 13.00	Званный ужин. (16+)	6.00, 6.35	5.40 Мультфильм (12+)	05.00	М/с (6+)
09.55, 0.30	«Эволюция»	08.30	«Улетные животные» (16+)	7.00	«Время новостей» Обзор за неделю (16+)	07.00, 12.00, 19.00	«Информационная программа 112» (16+)	6.35	« ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В БРОНЕ » Х/ф (12+)	06.05	« БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС » Т/с (6+)
12.00, 21.30	Большой спорт.	09.30	« ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2 » Х/ф (16+)	18.00	«Время новостей» (16+)	07.20, 12.00, 20.00, 22.30, 23.30	«Смотреть всем!» (16+)	7.05	«Везучий Сэм» (16+)	06.30	«Супер кролик Рекки» М/с (12+)
12.20, 2.40	« ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ » Х/ф (16+)	11.30	« СОЛДАТЫ-16 » Х/ф (16+)	18.30	« КОРТИК » Т/с (12+)	08.30, 12.30, 19.30	«24» (16+)	7.30	«Гипноурто 2x2» (16+)	07.00	М/с (6+)
15.50	«24 кадра» (16+)	12.30	« СОЛДАТЫ-17 » Х/ф (16+)	19.00	«Время новостей» (16+)	09.00	«Военная тайна» (16+)	8.55, 10.15, 10.20	5.05 «Шоу Кивленда» (16+)	08.00	М/с (о+)
16.25	Чемпионат Европы по водным видам спорта.	14.30	«Капкан на дороге» (16+)	19.30	«Царицынские истории» (16+)	11.00	«Бессмертие против смерти» (16+)	11.40	«Хобоби» (16+)	11.00, 11.30, 12.00	«Тимон и Пумба» М/с (6+)
17.40	Большой спорт.	15.30	«Есть тема!» «Дураки на дорогах» (16+)	20.00	Мультфильм (о+)	14.00	«Засуди меня» (16+)	13.30	«Черепашины-ниндзя» (12+)	12.30	«Планета 51» М/ф (6+)
18.10	«Диверсанты»	16.30	«Что скрывают авто-сервисы?» (16+)	20.10	«Ищу хозяина» (6+)	15.00	«Семейные драмы» (16+)	14.00, 14.25	«Покемон» (12+)	14.40, 14.50	«Американский дракон Джей Лонг» М/с (6+)
19.05	«Диверсанты»	17.30, 18.00	«Вне закона» (16+)	20.20	«Сделано для Волгограда» (16+)	16.00	«Не ври мне!» (16+)	14.00, 14.25	«Меня зовут Эрл» (16+)	15.00, 15.30	«Новая школа императора» М/с (о+)
20.00	Чемпионат Европы по водным видам спорта.	18.30, 20.30	«Дорожные войны» (16+)	20.30	«Время новостей» (16+)	20.30, 20.40	« БРАТ » Х/ф (16+)	14.00, 14.25	«Меня зовут Эрл» (16+)	16.00	« КРЭШ И БЕРНШТЕЙН » Т/с (6+)
21.50	« БОМБА » Х/ф (16+)	19.00, 0.00	«Улетное видео» (16+)	20.40	«Время новостей» (16+)	23.00	«24» (16+)	14.00, 14.25	«Гриффины» (16+)	16.30	« ПОДОПЫТЫЕ » Т/с (6+)
		22.00	«КВН. Играют все» (16+)	20.50	«Ищу хозяина» (6+)	02.30	« ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ » Х/ф (16+)	15.45	«Футурама» (16+)	17.00	« КИД VS КЭТ » М/с (6+)
		23.00	« СОЛДАТЫ-9 » Х/ф (16+)	21.00	«Сделано для Волгограда» (16+)	04.15	« СЛЕДАКИ » Т/с (16+)	17.05, 20.10	21.21 «Симпсоны» (16+)	17.15, 17.45	«Сорвиголовы Кик Буттовски» М/с (12+)
		00.30	« ЛЮБВИ И КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ » Х/ф (18+)	21.30	«Время новостей» (16+)			20.10	«Американский папаша» (16+)	18.10	«Классный ниндзя» М/с (12+)
								22.22	«Малыш и Карлсон» (16+)	18.40, 19.05	«Финес и Ферб» М/с (6+)
								22.25	«Охотники за привидениями» (16+)	19.30	«Чёрный котел» М/ф (12+)
								23.45	«Ориол Южный парк» (16+)	21.10	«Гравити Фолз» М/с (6+)
								0.35	«Бриллианты в крови» (18+)	22.00, 22.30	« Н2О: ПРОСТО ДВАБАВЬ ВОДЫ » Т/с (12+)
								1.05	«Дэжика больница» (18+)		
								1.30	«WWE RAW» (16+)		

+0 - для детей, не достигших шести лет
+6 - для детей, достигших шести лет
+12 - для детей старше 12 лет
+16 - для детей старше 16 лет
+18 - запрещено для детей

 Первый	 Россия 1 Волгоград	 НТВ	 СТС Волгоград	 ТНТ Волгоград	 Культура
05.00 «Доброе утро» 09.00, 3.00 Новости 09.15 «Контрольная закупка» 09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.00, 15.00 Новости 12.20, 21.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» Т/с (16+) 14.25 «Добрый день» 15.20 «ЯСМИН» Т/с (16+) 17.00 «Наедине со всеми» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.50 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 23.30 «ФАРГО» Т/с (18+) 01.40 «ПРЕЛЮДИЯ К ПОЦЕЛУЮ» Х/ф (16+) 03.05 «ПРЕЛЮДИЯ К ПОЦЕЛУЮ» Х/ф (16+) 03.50 «В наше время» (12+)	05.00 Утро России. 09.00, 3.20 «От Петра до Николая. Традиции русских полков» (12+) 09.55 «О самом главном» Шоу 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 14.30, 17.45, 19.35 Местное время. 11.50, 14.50, 18.05 Вести. Т/с (12+) 12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» Т/с (12+) 13.00 «Особый случай» (12+) 15.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» Т/с (12+) 16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» Т/с (12+) 18.15 «Прямой эфир» (12+) 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «ПЛЮС ЛЮБОВЬ» Т/с (12+) 00.40 «Икона» 01.55 «АДВОКАТ» Х/ф 04.15 Комната смеха.	06.00 «НТВ утром» 08.10 Спасатели (16+) 08.35 «До суда» (16+) 09.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+) 11.55 Суд присяжных (16+) 14.30 «Прокурорская проверка» (16+) 15.35, 18.35 Обзор ЧП. 16.30 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-7» Т/с (16+) 19.55 «БРАТ ЗА БРАТА» Т/с (16+) 21.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» Т/с (16+) 23.35 «Сегодня. Итоги» 00.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» Х/ф (16+) 02.00 Квартирный вопрос (0+) 03.00 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ» Т/с (16+) 05.00 «ТРИ ЗВЕЗДЫ» Т/с (16+)	06.00 Мультфильм (0+) 06.35 «Пингвинёнок Поро-ро» М/с (6+) 06.55 «Смешарики» М/с (0+) 07.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ» Х/ф (6+) 08.00, 18.30, 20.00 «ВОРОНИНЫ» Т/с (16+) 09.30, 23.20 «6 кадров» (16+) 09.45, 17.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИК» Т/с (16+) 10.45, 14.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» Т/с (16+) 11.15 «РИДДИК» Х/ф (16+) 13.30 «ВОРОНИНЫ» Т/с (16+) 15.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 18.00, 21.00 «КУХНЯ» Т/с (16+) 21.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» Х/ф (16+) 00.30 «Большой вопрос» (16+) 01.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» Х/ф (16+) 02.55 «ДВА КОРОЛЯ» Т/с (16+)	07.00 «Кунг-фу Панда» М/с (12+) 07.30 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с (12+) 07.55 «Турбо-Агент Дадли» М/с (12+) 08.25 «Озорные анимашки» М/с (12+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 «ШАГ ВПЕРЕД» Х/ф (12+) 13.30 «УНИВЕР» Т/с (16+) 14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» Т/с (16+) 19.30 «ФИЗРУК» Т/с (16+) 20.30 «ДРУЖБА НАРОДОВ» Т/с (16+) 21.00 «ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ» Х/ф (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 01.00 «УБИТЬ МИССИС ТИНГЛ» Х/ф (16+) 02.55 «ДЖОУИ-2» Т/с (16+) 03.20 «СуперИнтуиция» (16+) 04.20 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ-2» Т/с (16+) 05.15 «ТОЛЬКО ПРАВДА» Т/с (16+) 06.05 «САЛОН ВЕРОНИКИ» Х/ф (16+)	06.30 «Евроныюз» 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры. 10.20 «ХОЛОДНАЯ ЛАВКА ВСЯКОЙ ВСЯЧИНЫ» Х/ф 11.20, 0.45 «Лето Господне» 11.50 «Ускорение. Пулковская обсерватория» 12.15 «Уроки рисования» 12.40, 21.35 «Противоречивая история Жанны д'Арк» 13.30 «ДВА КАПИТАНА» Х/ф 14.45 «Пушечки Павла I» 15.10 «МЕРТВЫЕ ДУШИ» Телеспектакль 17.55 «Мировые сокровища культуры». «Макао. Остров счастья» 18.10 Мастер-класс. 18.50 «Герард Меркатор» 19.15 «Поиски жизни» 19.45 «Больше, чем любовь» 20.25 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 Большая семья. 22.25 «Петр Первый» 22.30 «Вселенная Вячеслава Иванова» 23.20 «ДВА КАПИТАНА» Х/ф
 Общественное Телевидение России	 Домашний	 Звезда	 ТВ-Центр	 ТВ-3	 Пятый канал
05.35, 18.30, 21.15 «Культурный обмен» (12+) 06.00, 8.55, 21.40, 1.50 «Уроки русского. Чтения» (12+) 06.15, 16.20 «Нестандартная модель» (12+) 07.00, 14.30, 19.30 «ХРАНИМЫЕ СУДЬБОЙ» Х/ф (12+) 07.55, 15.25, 20.25 «Малые народы России. Тофалары» (12+) 08.25, 18.00 «ЖЖХ от А до Я» (12+) 09.10, 23.10 «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ...» Х/ф (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 10.20, 22.20 «Забывтая война» (12+) 11.05 «За дело!» (12+) 11.45 «Основатели» (12+) 12.00, 17.00, 0.20 «Большая страна» (12+) 13.20, 4.30 «Большая наука» (12+) 14.15, 20.50 «Курская дуга. Максимальный масштаб» (12+) 22.00 Новости (12+) 01.25 «Здоровье» (12+) 02.05 «Право на счастье» (12+)	06.30 Удачное утро (16+) 07.00, 7.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+) 08.00 «Полезное утро» (16+) 08.40 Мультфильмы (0+) 09.15, 5.00 Летний фреш (16+) 09.45 «ДАМСКОЕ ТАНГО» Х/ф (16+) 11.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 12.30, 3.15 Спасите нашу семью (16+) 14.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» Х/ф (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Х/ф (16+) 18.55, 0.00 «Одна за всех» (16+) 19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ» Т/с (16+) 20.40 «ДОКТОР ХАУС» Т/с (16+) 00.30 «МОЯ СТАРШАЯ СЕСТРА» Х/ф (16+) 02.20 «ДИНАСТИЯ» Х/ф (16+) 05.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)	06.00 «Ленд-лиз». «Союз по расчёту» (12+) 07.05 «Полковник «Вихрь». Алексей Ботан в тылу врага» Д/ф (16+) 08.05, 9.10 «К РАССЛЕДОВАНИЮ ПРИСТУПИТЬ». Х/ф (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 22.35 Новости дня. 10.50, 13.10 «К РАССЛЕДОВАНИЮ ПРИСТУПИТЬ». Х/ф (12+) 14.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». Т/с (16+) 16.05 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ» Т/с (16+) 18.30 «Ленд-лиз». «Военная политэкономия» (12+) 19.15 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Х/ф 21.05 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ» Х/ф 23.00 «Легенды советского сыска» (16+) 23.45 «Незримый бой» (16+) 00.30 «ВЕРТИКАЛЬ» Х/ф (6+)	06.00 «Настроение» 08.20 «Великие праздники. Преображение Господне» (12+) 08.45 «ЕВДОКИЯ» Х/ф 10.55 «Доктор И...» (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События. 11.50 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» Х/ф (12+) 14.50, 19.30 Город новостей. 15.10, 21.45 Петровка, 38 (16+) 15.25 «Яичный шок» (16+) 16.15 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» Х/ф (16+) 18.25 «Право голоса» (16+) 19.45 «ЧИСТАЯ ПРОБА» Т/с (16+) 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Заварка для чайников» (16+) 00.00 События. 00.35 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА» Х/ф (12+) 02.35 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ» Т/с (12+) 03.35 «Контрацептивы. Убойный бизнес» (16+)	06.00 Мультфильмы (0+) 09.00 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым» (12+) 10.00, 11.00 «Параллельный мир» (12+) 11.30, 12.30 «АВРОРА» Т/с (12+) 13.30, 18.00, 1.00 X-Версии. (12+) 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями» (16+) 15.00 Мистические истории (16+) 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» (12+) 17.30 «Слепая» (12+) 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА» Т/с (16+) 19.30, 20.20 «КАСЛ» Т/с (12+) 21.15, 22.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» Т/с (16+) 23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЧИК» Х/ф (16+) 01.30 «КАПИТАН ГРОМ И СВЯТОЙ ГРААЛЬ» Х/ф (0+) 03.45 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ» Х/ф (16+)	06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 06.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5» (6+) 09.30 «Место происхождения» 10.30 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ» Х/ф (12+) 12.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ – 2» Х/ф (16+) 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ» Т/с (16+) 20.30 «СЛЕД. ПРИГОВОР» Т/с (16+) 21.15 «СЛЕД. МОШЕННИКИ» Т/с (16+) 22.25 «СЛЕД» Т/с (16+) 00.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» Х/ф (12+) 02.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» Х/ф (12+) 04.05 «Право на защиту. Тест на беременность» (16+) 05.00 «Право на защиту. Письмечко в конверте» (16+) +0 - для детей, не достигших шести лет +6 - для детей, достигших шести лет +12 - для детей старше 12 лет +16 - для детей старше 16 лет +18 - запрещено для детей
 Россия-спорт	 Перец АТВ	 Волгоградский канал	 Рен ТВ Волгоград	Кабельные каналы	
06.00, 9.05 «ТАКСИ» Т/с (16+) 07.00 Панорама дня. 10.00 «Эволюция» 12.00, 21.35, 0.35 Большой спорт. 12.20 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕРТА ТАЙНОЙ КАНАЛЕРИИ» Х/ф (16+) 15.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. 17.10 Большой спорт. 17.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. 18.30 «БЕЛЫЕ ЛЕБЕДИ» Х/ф 19.05 «Диверсанты» 20.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта 21.55 «БОМБА» Х/ф (16+) 00.55 «Реал» – «Атлетико» Футбол. 02.55 «Моя рыбалка» 03.25 «Диалоги о рыбалке» 03.55 «ЗЕМЛЯК» Х/ф (16+)	06.00, 1.30 «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ» Х/ф (16+) 08.10 «Вот это вещи!» (16+) 08.30 «Улетные животные» (16+) 09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» Х/ф (16+) 11.30 «СОЛДАТЫ-17» Х/ф (16+) 14.30 «Дорога». «За гранью возможного» (16+) 15.30 «Есть тема!» «Слава богу, пронесло!» (16+) 16.30 «Что скрывают таксисты?» (16+) 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 18.20, 20.30 «Дорожные войны» (16+) 19.00, 0.00 «Улетное видео» (16+) 22.00 «КВН. Играют все» (16+) 23.00 «СОЛДАТЫ-9» Х/ф (16+) 00.30 «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» Х/ф (18+) 01.00 «Удачная ночь» (16+)	6.30 «Слезы моржа» Утреннее шоу (16+) 6.50 «Домашние рецепты» (16+) 7.00 «Время новостей» (16+) 7.30 «Солнечная школа» (0+) 7.40 Мультфильм (0+) 7.50 «Сделано для Волгограда» (16+) 8.00 «Время новостей» (16+) 18.00 «Время новостей» (16+) 18.30 «КОРТИК» Т/с (12+) 19.00 «Время новостей» (16+) 19.30 «Крупным планом» (16+) 20.00 «Домашние рецепты» (16+) 20.10 «Награды героев» (16+) 20.20 «Ваш юрист» (16+) 20.30 «Время новостей» (16+) Цветом в телепрограмме выделены художественные фильмы и сериалы	05.00 «СЛЕДАКИ» Т/с (16+) 05.40, 7.30, 20.00, 23.30 «Смотреть всем!» (16+) 06.00, 13.00 Званый ужин. (16+) 07.00, 12.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 08.30, 12.30, 19.30 «24» (16+) 09.00 «Территория заблуждений» (16+) 11.00 «Документальный спецпроект: «Мужчина против женщины» (16+) 14.00 «Засуди меня» (16+) 15.00 «Семейные драмы» (16+) 16.00 «Не ври мне!» (16+) 17.00 «Не ври мне!» (16+) 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» Т/с (16+) 20.30, 0.30 «БРАТ-2» Х/ф (16+) 23.00 «24» (16+) 03.00 «СЕСТРЫ» Х/ф (16+) 04.40 «СЛЕДАКИ» Т/с (16+)	 2x2	 Disney
6.00, 6.35 «Рога и копыта: возвращение» (12+) 7.05 «Везучик Сэм» (16+) 7.30 «Гипноуот 2x2» (16+) 8.55, 9.25 «Кунг-фу Панда» (12+) 9.50, 10.20, 5.05 «Шоу Кливленда» (16+) 10.15, 18.20, 23.40 «Hobosti 2x2» (16+) 10.50, 11.15, 19.20, 21.21 «Симпсоны» (16+) 11.40, 15.45 «Футурама» (16+) 13.05 «Черепашки-ниндзя» (12+) 14.00, 14.25 «МЕНЯ ЗОВУТ ЭРЛ!» (16+) 14.50, 3.25 «ДРУЗЬЯ» (16+) 17.05, 17.30, 20.10, 21.00 «Американский папаша» (16+) 17.55, 20.35 «Американский папаша» (16+) 18.25, 22.22 «Гриффины» (16+) 23.15 «School 13: игроогии» (16+) 23.45, 0.10 «Южный парк» (16+) 0.35 «Бриклберри» (18+) 1.05 «Дэжика больница» (18+)	05.00 М/с (6+) 06.05 «БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС» Т/с (6+) 06.30 «Супер кролик Рекки» М/с (12+) 07.00 М/с (6+) 08.00 М/с (0+) 11.00, 11.30, 12.00 «Тимон и Пумба» М/с (6+) 12.30 «Чёрный котел» М/ф (12+) 14.10, 14.40 «Американский дракон Джейк Лонг» М/с (6+) 15.00, 15.30 «Новая школа императора» М/с (0+) 16.00 «КРЭШ И БЕРНШТЕЙН» Т/с (6+) 16.30 «ПОДОПЫТЫЕ» Т/с (6+) 17.00 «Kid vs Kat» М/с (6+) 17.15, 17.45 «Сорвиголовы Кик Буттовски» М/с (12+) 18.10 «Классный ниндзя» М/с (12+) 18.40, 19.05 «Финес и Ферб» М/с (6+) 19.30 «Геркулес» М/ф (6+) 21.10 «Гравити Фолз» М/с (6+) 22.00, 22.30 «Н2О: ПРОСТО ДВАБАВЬ ВОДЫ» Т/с (12+)				
Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис ТВ» и телеканалами. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.					

 Первый	 Россия 1 Волгоград	 НТВ	 СТС Волгоград	 ТНТ Волгоград	 Россия К Культура
05.00 «Доброе утро» 09.00, 3.00 Новости 09.15 «Контрольная закупка» 09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.00, 15.00 Новости 12.20, 21.30 « ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА » Т/с (16+) 14.25 «Добрый день» 15.20 « ЯСМИН » Т/с (16+) 17.00 «Наедине со всеми» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.50 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 23.30 « ФАРГО » Т/с (18+) 01.20 « ЦЕЗАРЬ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ » Х/ф (16+) 02.45 « ДЕЛЬГО » Х/ф 04.25 «Контрольная закупка»	05.00 Утро России. 09.00 «На пороге вечности. Код доступа» (12+) 09.55 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 14.30, 17.45, 19.35 Местное время. 11.50, 14.50, 18.05 Вести. 12.00 « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » Т/с (12+) 13.00 «Особый случай» (12+) 15.00 « БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ » Т/с (12+) 16.00 « ПОКА СТАНИЦА СПИТ » Т/с (12+) 18.15 «Прямой эфир» (12+) 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 « ПЛЮС ЛЮБОВЬ » Т/с (12+) 00.40 «Карибский кризис. Непонятая история» (16+) 01.50 « АДВОКАТ » Х/ф 03.20 « ЧЕСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ » Х/ф (16+)	06.00 «НТВ утром» 08.10 Спасатели (16+) 08.35 «До суда» (16+) 09.35 « ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА » Т/с (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 « ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА » Т/с (16+) 11.55 Суд присяжных (16+) 14.30 «Прокурорская проверка» (16+) 15.35, 18.35 Обзор ЧП. 16.30 « МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8 » Т/с (16+) 19.45 « БРАТ ЗА БРАТА » Т/с (16+) 21.35, 0.40 « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » Т/с (16+) 22.30 «Стандарт – «Зенит» Футбол. 01.40 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор ЧП» (16+) 02.10 «Дачный ответ» (0+) 03.10 « ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ » Т/с (16+) 05.00 « ТРИ ЗВЕЗДЫ » Т/с (16+)	06.00 Мультфильм (0+) 06.35 «Пингвинёнок Пороро» М/с (6+) 06.55 «Смешарики» М/с (0+) 07.30 « ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ » Х/ф (6+) 08.00, 18.30, 20.00 « ВОРОНИНЫ » Т/с (16+) 09.30, 13.30, 23.20 «6 кадров» (16+) 09.40, 17.00 « ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН » Т/с (16+) 10.40, 14.00 « ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ » Т/с (16+) 11.10 « ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ » Х/ф (16+) 15.00 Шоу «Уральских пельменей». «В вуз не дуем!» (16+) 18.00, 21.00 « КУХНЯ » Т/с (16+) 21.30 « НАПРОЛОМ » Х/ф (16+) 00.30 «Большой вопрос» Шоу (16+) 01.00 « РЫЖИЙ ПЁС » Х/ф (16+) 02.45 « ДВА КОРОЛЯ » Т/с (16+) 03.15 « КАЗААМ » Х/ф (16+)	07.00 «Кунг-фу Панда» М/с (12+) 07.30 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с (12+) 07.55 «Турбо-Агент Дадли» М/с (12+) 08.25 «Озорные анимашки». М/с (12+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 « ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ » Х/ф (16+) 13.30 « УНИВЕР ». Т/с (16+) 14.30 « ИНТЕРНЫ » Т/с (16+) 19.30 « ФИЗРУК » Т/с (16+) 20.30 « ДРУЖБА НАРОДОВ » Т/с (16+) 21.00 « ШАГ ВПЕРЕД 3D » Х/ф (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 01.00 « ВАМПИРАНУТЫЕ » Х/ф (18+) 02.40 « ДЖОУИ-2 » Т/с (16+) 03.10 «СуперИнтуиция» (16+) 04.05 « ЖИВАЯ МИШЕНЬ-2 » Т/с (16+) 05.00 « ТОЛЬКО ПРАВДА » Т/с (16+) 05.50 « САЛОН ВЕРОНИКИ » Х/ф (16+)	06.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры. 10.20 « ХОЛОДНАЯ ЛАВКА ВСЯКОЙ ВСЯЧИНЫ » Х/ф 11.55, 21.20 «Мировые сокровища культуры» 12.10 «Уроки рисования» 12.40 «Противоречивая история Жанны д'Арк» 13.30 « ДВА КАПИТАНА » Х/ф 15.10 «ЧУМА НА ОБА ВАШИ ДОМА» Телеспектакль 18.10 Мастер-класс. 18.50 «Данте Алигьери» 19.15 «Земля и Венера. Соседки» 19.45 «Острова» 20.25 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 Творческий вечер Алексея Баталова в Доме актера. 21.35 «Рим. Тайны, скрытые под землей» 22.30 «Вселенная Вячеслава Иванова» 23.20 « ДВА КАПИТАНА » Х/ф 00.35 «Шекспир и Верди». «Отелло»
 ОТР Общественное Телевидение России	 Домашний	 Звезда	 Ц ТВ-Центр	 ТВ-3	 5 Пятый канал
05.20, 2.45 «Основатели» (12+) 05.35, 18.30, 21.15 «Культурный обмен» (12+) 06.00, 8.55, 21.40, 1.50 «Уроки русского. Чтения» (12+) 06.15, 16.20 «Нестандартная модель» (12+) 07.00, 14.30, 19.30 « ХРАНИМЫЕ СУДЬБОЙ » Х/ф (12+) 07.55, 15.25, 20.25 «Лицо ханты-мансийской национальности» (12+) 08.25, 18.00 «Здоровье» (12+) 09.10, 23.10 « СЧАСТЬЕ ТЫ МОЁ... » Х/ф (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Новости 10.20, 22.20 «Забывтая война» (12+) 11.05 «Театральные встречи» (12+) 12.00, 17.00, 0.20 «Большая страна» (12+) 13.20, 4.30 «Большая наука» (12+) 14.15, 20.55 «Курская дуга. Максимальный масштаб» (12+) 01.25 «Школа. 21 век» (12+) 02.05 «За дело!» (12+)	06.30 Удачное утро (16+) 07.00, 7.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+) 08.00 «Полезное утро» (16+) 08.40 Мультфильмы (0+) 09.05, 5.00 Летний фреш (16+) 09.35 « ТАЁЖНАЯ ПОВЕСТЬ » Х/ф (16+) 11.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 12.30, 3.25 Спасите нашу семью (16+) 14.10 « МЕТОД ЛАВРОВОЙ » Х/ф (16+) 18.00 « ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО » Х/ф (16+) 18.55, 0.00 «Одна за всех» (16+) 19.00 « НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ » Т/с (16+) 20.40 « ДОКТОР ХАУС » Т/с (16+) 00.30 « БОМЖ » Х/ф (16+) 02.30 « ДИНАСТИЯ » Х/ф (16+) 05.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)	14.00 « СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ ». Т/с (16+) 16.05 « ЗАСТАВШИЕ ДЕПЕШИ » Т/с (16+) 18.00, 22.50 Новости дня. 18.30 «Ленд-лиз». «Поддержка с воздуха» (12+) 19.15 « ХОД КОНЕМ » Х/ф 20.55 « ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО » Х/ф 23.00 «Легенды советского сыска» (16+) 23.45 «Незримый бой» (16+) 00.30 « ВАШИ ПРАВА? » Х/ф (12+) 02.20 « НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ » Х/ф 03.55 « МИР ВХОДЯЩЕМУ » Х/ф (12+) 05.20 «Дневник адмирала Головки» (12+)	06.00 «Настроение» 08.15 « ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА » Х/ф 09.55 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой» (12+) 10.55 «Доктор И...» (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События. 11.50 « ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ » Х/ф (12+) 14.50, 19.30 Город новостей. 15.10, 21.45 Петровка, 38 (16+) 15.25 «Заварка для чайников» (16+) 16.10 « ИНСПЕКТОР ЛИНИ » Х/ф (16+) 18.25 «Право голоса» (16+) 19.45 « ЧИСТАЯ ПРОБА » Т/с (16+) 22.30 Линия защиты (16+) 23.05 «Хроники московского быта. Двоеженцы» (16+) 00.00 События. 00.35 « ОХРАНИК ДЛЯ ДОЧЕРИ » Х/ф (16+) 02.50 « ИЩЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ » Т/с (12+)	06.00 Мультфильмы (0+) 09.00 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым» (12+) 10.00, 11.00 «Параллельный мир» (12+) 11.30, 12.30 « АВРОРА » Т/с (12+) 13.30, 18.00, 1.00 X-Версии. (12+) 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями» (16+) 15.00 Мистические истории (16+) 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» (12+) 17.30 «Слепая» (12+) 18.30 « ПЯТАЯ СТРАЖА » Т/с (16+) 19.30, 20.20 « КАСЛ » Т/с (12+) 21.15, 22.05 « СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ » Т/с (16+) 23.00 « ОХОТНИК НА ТРОЛЕЙ » Х/ф (16+) 01.30 « БОЖЕСТВЕННЫЕ ТАЙНЫ СЕСТРИЧЕК Я-Я » Х/ф (12+) 03.45 « КАПИТАН ГРОМ И СВЯТОЙ ГРААЛЬ » Х/ф (0+)	06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 06.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5» (6+) 09.30 «Место происхождения» 10.30 « ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ » Х/ф (12+) 12.30 « ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ » Т/с (12+) 19.00 « ДЕТЕКТИВЫ. ДВОЙНОЙ УГОН » Т/с (16+) 19.30 « ДЕТЕКТИВЫ. МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ » Т/с (16+) 20.00 « ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕ ДОЖДИКА В ЧЕТВЕРГ » Т/с (16+) 20.30 « СЛЕД » Т/с (16+) 00.00 « МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ » Х/ф (12+) 01.50 « ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ » Х/ф (12+) 04.25 « ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ » Х/ф (12+) +0 - для детей, не достигших шести лет +6 - для детей, достигших шести лет +12 - для детей старше 12 лет +16 - для детей старше 16 лет +18 - запрещено для детей
 Россия 2 Россия-спорт	 Перец  АТВ	 Первый Волгоградский канал	 Рен ТВ Волгоград	Кабельные каналы	
06.00, 9.05 « ТАКСИ » Т/с (16+) 07.00 Панорама дня. 09.55, 0.00 «Эволюция» 12.00, 21.50 Большой спорт. 12.20 « ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ » Х/ф (16+) 15.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. 16.55 Большой спорт. 17.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. 18.35 « НЕБЕСНЫЙ ЦИТ » Х/ф 19.05 «Диверсанты» 20.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. 22.10 « БОМБА » Х/ф (16+) 02.10 «Полигон» 04.00 « ЗЕМЛЯКА » Х/ф (16+)	06.00, 3.10 «Веселые истории из жизни-2» (16+) 06.30, 1.30 « ЧЕРНЫЙ ОКЕАН » Х/ф (16+) 08.10 «Вот это вещь!» (16+) 08.30 «Улетные животные» (16+) 09.30 « ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2 » Х/ф (16+) 11.30 « СОЛДАТЫ-17 » Х/ф (16+) 14.30 «Дорога». «Бой за парковку» (16+) 15.30 «Есть тема!» «Зверье» (16+) 16.30 «Что скрывают таксисты?» (16+) 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 18.30, 20.30 «Дорожные войны» (16+) 19.00, 0.00 «Улетное видео» (16+) 22.00 «КВН. Играют все» (16+) 23.00 « СОЛДАТЫ-9 » Х/ф (16+) 00.30 « ДЕНЬКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» » Х/ф (18+)	6.30 «Слезы моржа» 6.50 «Утреннее шоу (16+) 7.00 «Домашние рецепты» (6+) 7.00 «Время новостей» (16+) 7.30 «Крупным планом» (16+) 8.00 «Время новостей» (16+) 18.00 «Время новостей» (16+) 18.30 « КОРТИК » Т/с (12+) 19.00 «Время новостей» (16+) 19.30 «Спорт в квадрате» (12+) 20.00 «Здравствуйте, родители!» (16+) 20.10 «Телетерапия» (16+) 20.20 «Сделано для Волгограда» (16+) 20.30 «Время новостей» (16+) Цветом в телепрограмме выделены художественные фильмы и сериалы	05.00 « СЛЕДАКИ » Т/с (16+) 05.30, 7.30, 20.00, 22.40, 23.30 «Смотреть всем!» (16+) 06.00, 13.00 Званый ужин. (16+) 07.00, 12.00, 19.00 «Информационная программа 12» (16+) 08.30, 12.30, 19.30 «24» (16+) 09.00 «Территория заблуждений» (16+) 11.00 «Документальный спецпроект: «Еда против человека» (16+) 14.00 «Засудите меня» (16+) 15.00 «Семейные драмы» (16+) 16.00 «Не ври мне!» (16+) 17.00 «Не ври мне!» (16+) 18.00 « ВЕРНОЕ СРЕДСТВО » Т/с (16+) 20.30, 0.30 « ЖУМУРКИ » Х/ф (16+) 23.00 «24» (16+) 02.30 « СЕРЕБРЯНЫЕ ГОЛОВЫ » Х/ф (16+) 04.15 « СЛЕДАКИ » Т/с (16+)	2x2 2x2 6.00, 6.35 Мультфильм (12+) 7.05 «Рога и копыта: возвращение» (12+) 7.30 «Везучий Сэм» (16+) 8.55, 13.30 «Гипноуто 2x2» (16+) 9.25 «Покермон» (12+) 9.50, 10.20, 5.05 «Шоу Кливленда» (16+) 10.15, 18.20, 23.40 «Hobosti 2x2» (16+) 10.50, 11.15, 19.20, 21.21 «Симпсоны» (16+) 11.40, 12.10, 15.45, 16.10 «Футурама» (16+) 13.05 «Черепахи-ниндзя» (12+) 14.00, 14.25 «МЕНЯ ЗОВУТ ЭРЛ» (16+) 14.50, 3.25 « ДРУЗЬЯ » (16+) 17.05, 20.10, 21.00 «Американский папаша» (16+) 18.25, 18.50, 22.22 «Гриффины» (16+) 23.15 «School 13: игроогрии» (16+) 23.45, 0.10 «Южный парк» (16+) 0.35 «Брилберри» (18+) 1.05 «Дзакка больница» (18+) 1.30 «АТНГ» (16+)	 Disney  Дисней 05.00 М/с (6+) 06.05 « БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС » Т/с (6+) 06.30 «Супер кролик Рекки» М/с (12+) 07.00 М/с (6+) 08.00 М/с (0+) 11.00, 11.30, 12.00 «Тимон и Пумба» М/с (6+) 12.30 «Геркулес» М/ф (6+) 14.10, 14.40 «Американский дракон Джейк Лонг» М/с (6+) 15.00, 15.30 «Новая школа императоров» М/с (0+) 16.00 « КРЭШ И БЕРНШТЕЙН » Т/с (6+) 16.30 « ПОДОПЯТЫЕ » Т/с (6+) 17.00 «Кид vs Кэт» М/с (6+) 17.15, 17.45 «Сорвиголовы Кик Бутвски» М/с (12+) 18.10 «Классный ниндзя» М/с (12+) 18.40, 19.05 «Финес и Ферб» М/с (6+) 19.30 «Похлождения Императора» М/ф (6+) 21.10 «Гравити Фолз» М/с (6+) 22.00, 22.30 « Н2О: ПРОСТО ДВАБВ ВОДЫ » Т/с (12+)

+0 - для детей, не достигших шести лет
 +12 - для детей старше 12 лет
 +16 - для детей старше 16 лет
 +18 - запрещено для детей

 Первый	 Россия 1 Россия Волгоград	 НТВ	 СТС Волгоград	 ТНТ Волгоград	 Россия К Культура
05.00 «Доброе утро» 09.00, 3.00 Новости 09.15 «Контрольная закупка» 09.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.00, 15.00 Новости 12.20, 21.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» Т/с (16+) 14.25 «Добрый день» 15.20 «ЯСМИН» Т/с (16+) 17.00 «Наедине со всеми» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.50 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 23.30 «ФАРГО» Т/с (18+) 01.20 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» Х/ф (12+) 03.05 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» Х/ф (12+) 03.25 «В наше время» (12+) 04.15 «Контрольная закупка»	05.00 Утро России. 09.00, 3.20 «На пороге вечности. Код доступа» (12+) 09.55 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 14.30, 17.45, 19.35 Местное время. 11.50, 14.50, 18.05 Вести. 12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» Т/с (12+) 13.00 «Особый случай» (12+) 15.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» Т/с (12+) 16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» Т/с (12+) 18.15 «Прямой эфир» (12+) 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «ПЛУС ЛЮБОВЬ» Т/с (12+) 00.40 «Планета Вавилон. Хроники великой рецессии» (16+) 02.00 «АДВОКАТ» Х/ф 04.15 Комната смеха.	06.00 «НТВ утром» 08.10 Спасатели (16+) 08.35 «До суда» (16+) 09.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+) 11.55 Суд присяжных (16+) 14.30 «Прокурорская проверка» (16+) 15.35, 18.35 Обзор ЧП. 16.30 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» Т/с (16+) 19.55 «БРАТ ЗА БРАТА» Т/с (16+) 21.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» Т/с (16+) 23.35 «Сегодня. Итоги» 00.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» Х/ф (16+) 02.55 Дикий мир (0+) 03.05 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ» Т/с (16+) 05.00 «ТРИ ЗВЕЗДЫ» Т/с (16+)	06.00 Мультфильм (0+) 06.35 «Пингвиненок Пороро» М/с (6+) 06.55 «Смешарики» М/с (0+) 07.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ» Х/ф (6+) 08.00 «Осторожно: дети!» (16+) 08.30, 9.40, 18.30, 20.00 «ВОРОНИНЫ» Т/с (16+) 09.30, 13.30, 23.45 «6 кадров» (16+) 10.10, 17.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН» Т/с (16+) 11.10, 14.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» Т/с (16+) 11.40 «НАПРОЛОМ» Х/ф (16+) 15.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 18.00, 21.00 «КУХНЯ» Т/с (16+) 21.30 «ЧАС РАСПЛАТЫ» Х/ф (16+) 00.30 «Большой вопрос» Шоу (16+) 01.00 «КАЗААМ» Х/ф (16+) 02.45 «ДВА КОРОЛЯ» Т/с (16+) 03.15 «Хочу верить» (16+)	07.00 «Кунг-фу Панда» М/с (12+) 07.30 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с (12+) 07.55 «Турбо-Агент Дадли» М/с (12+) 08.25 «Озорные анимашки». М/с (12+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 «ШАГ ВПЕРЕД 3Д» Х/ф (16+) 13.30 «Комеди Клаб. Лучшее» (16+) 14.00 «УНИВЕР». Т/с (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с (16+) 19.30 «ФИЗРУК» Т/с (16+) 20.30 «ДРУЖБА НАРОДОВ» Т/с (16+) 21.00 «ШАГ ВПЕРЕД-4» Х/ф (12+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 01.00 «БЭТМЕН» Х/ф (12+) 03.30 «ДЖОУИ-2» Т/с (16+) 03.55 «СуперИнтуиция» (16+) 04.55 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ-2» Т/с (16+) 05.50 «ТОЛЬКО ПРАВДА» Т/с (16+)	06.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры. 10.20 «КАК ВАМ ЭТО ПОНРАВИТСЯ» Х/ф 12.00, 17.40, 1.40 «Мировые сокровища культуры» 12.15 «Уроки рисования» «Рим. Тайны, скрытые под землей» 13.30 «ДВА КАПИТАНА» Х/ф 14.45 «Одеало Екатерины Первой» 15.10 «НАПОЛЕОН I» Теле-спектакль 18.00 Мастер-класс. «Солнце и Земля. Вспышка» 19.45 «ПОЛЯРНЫЙ ГАМБИТ. ДРАМА В ТЕНИ ЛЕГЕНДЫ» Х/ф 20.25 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 «Острова» 21.35 «Рим. Тайны, скрытые под землей» 22.30 «85 лет академику. «Вселенная Вячеслава Иванова» 23.20 «ДВА КАПИТАНА» Х/ф 01.55 «ЗОВИТЕ ПОВИТУХУ. ГЛАВА 2» Х/ф (16+)
 ОТР Общественное Телевидение России	 Домашний	 Звезда	 ТВ-Центр	 ТВ-3	 Пятый канал
05.35, 18.30, 21.15 «Культурный обмен» (12+) 06.00, 8.55, 21.40, 1.50 «Уроки русского». Чтения» (12+) 06.15, 16.20 «Нестандартная модель» (12+) 07.00 «ХРАНИМЫЕ СУДЬБОЙ» Х/ф (12+) 07.55, 15.25, 20.25 «Тихое служение» (12+) 08.25, 18.00 «Школа. 21 век» (12+) 09.12, 23.15 «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЁ...» Х/ф (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Новости 10.20, 22.20 «Забывтая война» (12+) 11.05 «За дело!» (12+) 11.45 «Основатели» (12+) 12.00, 17.00, 0.20 «Большая страна» (12+) 13.20, 4.25 «Большая наука» (12+) 14.15, 20.55 «Курская дуга. Максимальный масштаб» (12+) 14.30, 19.30 «ХРАНИМЫЕ СУДЬБОЙ» Х/ф (12+) 01.25 «Здоровье» (12+)	06.30 Удачное утро (16+) 07.00, 7.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+) 08.00 «Полезное утро» (16+) 08.40 Мультфильмы (0+) 09.05, 5.00 Летний фреш (16+) 09.35 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ» Х/ф (16+) 11.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 12.30, 3.20 Спасите нашу семью (16+) 14.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» Х/ф (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Х/ф (16+) 18.55, 0.00 «Одна за всех» (16+) 19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ» Т/с (16+) 20.40 «ДОКТОР ХАУС» Т/с (16+) 00.30 «ХИМИЯ ЧУВСТВ» Х/ф (16+) 02.25 «ДИНАСТИЯ» Х/ф (16+) 05.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)	06.00 «Ленд-лиз». «Военная политэкономия» (12+) 07.00 «Лев Троцкий. Красный Бонапарт» (12+) 07.40, 9.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». Т/с (16+) 09.00, 13.00, 18.00, 22.35 Новости дня. 09.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». Т/с (16+) 16.05 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ» Т/с (16+) 18.30 «Ленд-лиз». «Броня Победы» (12+) 19.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ» Х/ф (12+) 20.45 «ПОЗДНЯЯ ЯГОДА» Х/ф (16+) 23.00 «Легенды советского сыска» (16+) 23.45 «Незримый бой» (16+) 00.30 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ» Х/ф (16+) 02.25 «К КОМУ ЗАТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР» Х/ф (6+) 04.10 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО» Х/ф	06.00 «Настроение» 08.20 «РОДНАЯ КРОВЬ» Х/ф (12+) 10.05 «Леонид Каневский. Безнадёжный счастливец» (12+) 10.55 «Доктор И...» (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События. 11.50 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ» Х/ф (12+) 14.50, 19.30 Город новостей. 15.10, 21.45 Петровка, 38 (16+) 15.25 «Хроники московского быта. Двоеженцы» (16+) 16.10 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» Х/ф (16+) 18.25 «Право голоса» (16+) 19.45 «ЧИСТАЯ ПРОБА» Т/с (16+) 22.30 «Истории спасения» (16+) 23.05 «МАРШАЛ ЖУКОВ. ПЕРВАЯ ПОБЕДА» Х/ф (12+) 00.00 События. 00.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ» Х/ф (6+) 02.45 «ИЩЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬ» Т/с (12+) 03.40 Линия защиты (16+)	06.00 Мультфильмы (0+) 09.00 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым» (12+) 10.00, 11.00 «Параллельный мир» (12+) 11.30, 12.30 «АВРОРА» Т/с (12+) 13.30, 18.00, 0.45 X-Версии. (12+) 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями» (16+) 15.00 Мистические истории (16+) 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» (12+) 17.30 «Слепая» (12+) 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА» Т/с (16+) 19.30, 20.20 «КАСЛ» Т/с (12+) 21.15, 22.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» Т/с (16+) 23.00 «РЫБА-МОНСТР» Х/ф (16+) 01.15 «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ» Х/ф (12+) 03.00 «ТАМ, ГДЕ ЖИВУТ ЧУДОВИЩА» Х/ф (12+) 05.00 «Самые необычные истории о пришельцах» (12+)	06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 06.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5» (6+) 09.30 «Место происшествия» 10.30, 4.05 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» Х/ф (12+) 12.30 «ЕРМАК» Х/ф (12+) 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ГУСИНАЯ ГОЛОВА» Т/с (16+) 19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. СТРАШНЫЕ ПИСЬМА» Т/с (16+) 20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЦЫГАНСКОЕ ЗОЛОТО» Т/с (16+) 20.30 «СЛЕД. СЕРДЦЕ МАТЕРИ» Т/с (16+) 21.15 «СЛЕД» Т/с (16+) 00.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ» Х/ф (12+) 02.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» Х/ф (12+) +0 - для детей, не достигших шести лет +6 - для детей, достигших шести лет +12 - для детей старше 12 лет +16 - для детей старше 16 лет +18 - запрещено для детей
 Россия 2 Россия-спорт	 Перец ДТВ	 Экспресс Волгоградский канал	 Рен ТВ Волгоград	Кабельные каналы	
06.00, 9.05 «ТАКСИ» Т/с (16+) 07.00 Панорама дня. 09.55, 23.55 «Эволюция» 12.00, 19.05, 23.25 Большой спорт. 12.20 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНАЛЕРИИ-2» Х/ф (16+) 15.55 Летний биатлон. 17.20 Большой спорт. 17.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. 19.25 «Динамо» – «Омония» Футбол. 02.00 «Рейтинг Баженова» 02.30 «Рейтинг Баженова» 03.00 «Рейтинг Баженова» (16+) 03.30 «Трон» 04.00 «ЗЕМЛЯК» Х/ф (16+)	06.00 «Веселые истории из жизни-2» (16+) 06.10, 1.30 «КРЫСЫ, ИЛИ НОЧНАЯ МАФИЯ» Х/ф (16+) 08.10 «Вот это вещцы» (16+) 08.30 «Улетные животные» (16+) 09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» Х/ф (16+) 11.30 «СОЛДАТЫ-17» Х/ф (16+) 14.30 «Дорога». «Догнать и обвредить» (16+) 15.30 «Есть тема!» «Спорт вреден для здоровья» (16+) 16.30 «Что скрывают мегалиты?» (16+) 17.30 «Вне закона» (16+) 18.30, 20.30 «Дорожные войны» (16+) 19.00, 0.00 «Улетное видео» (16+) 22.00 «КВН. Играл все» (16+) 23.00 «СОЛДАТЫ-9» Х/ф (16+) 00.30 «ДЕНЬКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» Х/ф (18+)	6.30 «Слезы моржа» Утреннее шоу (16+) 6.50 «Телетерапия» «Время новостей» (16+) 7.00 «Награды героев» (16+) 7.40 «Здравствуйте, родители!» (16+) 7.50 «Сделано для Волгограда» (16+) 8.00 «Время новостей» (16+) 18.00 «Время новостей» (16+) 18.30 «КОРТИК» Т/с (12+) 19.00 «Время новостей» (16+) 19.30 «Крупным планом» (16+) 20.00 «Участок» (16+) 20.10 «Награды героев» (16+) 20.20 «Ваш юрист» (16+) 20.30 «Время новостей» (16+) Цветом в телепрограмме выделены художественные фильмы и сериалы	05.00 «СЛЕДАКИ» Т/с (16+) 05.45, 7.30, 20.00, 22.15, 23.30 «Смотреть всем!» (16+) 06.00, 13.00 Званный ужин. (16+) 07.00, 12.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 08.30, 12.30, 19.30 «24» (16+) 09.00 «Нам и не снилось»: «Доктор Фрейд против Господа Бога» (16+) 14.00 «Засуди меня» (16+) 15.00 «Семейные драмы» (16+) 16.00 Не ври мне! (16+) 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» Т/с (16+) 20.30, 0.30 «РУССКИЙ СПЕЦНАЗ» Х/ф (16+) 23.00, 23.45 «Чистая работа» (12+) 02.15 «УБИТЫЕ МОЛНИЕ» Х/ф (16+) 03.15 «СЛЕДАКИ» Т/с (16+) 04.30 «СЛЕДАКИ» Т/с (16+)	6.00, 6.35 Мультфильм (12+) 7.05 «Рога и копыта: возвращение» (12+) 7.30 «Везунчик Сэм» (16+) 8.55, 13.30 «Гипноуто 2Х2» (16+) 9.25, 13.30 «Покермон» (12+) 9.50, 13.30 «Кунг-фу Панда» (16+) 10.15, 18.20, 23.40 «Шоу Кливленда» (16+) 10.35, 18.20, 23.40 «Hobosti 2Х2» (16+) 10.50, 11.15, 19.20, 21.21 «Симпсоны» (16+) 11.40, 12.10, 15.45, 16.10 «Футурама» (16+) 13.05 «Черепахи-ниндзя» (12+) 14.00, 14.25 «МЕНИЯ ЗОВУТ ЭРЛ» (16+) 14.50, 3.25 «ДРУЗЬЯ» (16+) 17.05, 17.30, 20.10, 21.00 «Американский папаша» (16+) 18.25, 18.50, 22.22 «Гриффины» (16+) 23.15 «Игропоки» (18+) 23.45 «Южный парк» (16+) 0.10 «ФААФ» (16+) 0.35 «Бриллберри» (18+) 1.05 «Дэцкая больница» (18+) 1.30 «АТНГ» (16+)	05.00 М/с (6+) 06.05 «БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС» Т/с (6+) 06.30 «Супер кролик Рекки» М/с (12+) 07.00 М/с (6+) 08.00 М/с (0+) 11.00 «Тимон и Пумба» М/с (6+) 12.30 «Похождения императора» М/с (6+) 14.10, 14.40 «Американский дракон Джейк Лонг» М/с (6+) 15.00, 15.30 «Новая школа императора» М/с (0+) 16.00 «КРЭШ И БЕРНШТЕЙН» Т/с (6+) 16.30 «ПОДОПЫТЫ» Т/с (6+) 17.00 «Кид vs Кэт» М/с (6+) 17.15, 17.45 «Сорвиголовы Кик Бутвиски» М/с (12+) 18.10 «Классный ниндзя» М/с (12+) 18.40, 19.30 «Финес и Ферб» М/с (6+) 19.30 «Похождения императора 2: Приключения Кронка» М/с (6+) 21.10 «Гравити Фолз» М/с (6+) 22.00, 22.30 «Н2О: ПРОСТО ДВАБАВЬ ВОДЫ» Т/с (12+)

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис ТВ» и телеканалами. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

 Первый	 Россия 1 Россия Волгоград	 НТВ	 СТС Волгоград	 ТНТ Волгоград	 Культура
06.00 Новости 06.10 «УБИЙСТВО В САН-ШАЙН-МЕНОР» Х/ф (16+) 06.45 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ» Х/ф (16+) 08.45 Мультфильм 09.00 «Играй, гармонь любимая!» 09.45 «Слово пастыря» 10.00, 12.00 Новости 10.15 «Смак» (12+) 10.55 «Игорь Ливанов. С чистого листа» (12+) 12.15 «Идеальный ремонт» 13.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» Х/ф (12+) 16.10 Фестиваль бардовской песни 18.00 Вечерние новости 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» 19.20 «Две звезды» 21.00 «Время» 21.30 «Сегодня вечером» (16+) 23.10 «КВН» (16+) 00.40 «ПОСЛЕДСТВИЯ ЛЮБВИ» Х/ф (16+)	05.00 «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ» Х/ф 06.35 «Сельское утро» 07.05 Диалоги о животных. 08.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 08.10, 11.10, 14.20 Местное время. 08.20 «Военная программа» 08.50, 3.00 «Планета собак» 09.25 Субботник. 10.05 «Моя планета» представляет. «Мышкин». «Париж без Эйфелевой башни» 11.20 Вести. 11.55 «Танковый биатлон» 12.55 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» Х/ф (12+) 17.00 Субботний вечер. 18.55 «Клетка» 21.00 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ – 2» Х/ф (12+) 00.50 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ» Х/ф (12+) 03.35 Комната смеха. 04.30 Вести.	06.00 «ПОРОХ И ДРОБЬ» Х/ф (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.15 «Золотой ключ» (0+) 08.45 Их нравы (0+) 09.25 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+) 10.20 Главная дорога (16+) 10.55 Кулинарный поединок (0+) 12.00 Квартирный вопрос (0+) 13.25 Своя игра (0+) 14.10 «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» Х/ф (16+) 16.15 Следствие вели. (16+) 17.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» Т/с (16+) 19.55 «Самые громкие русские сенсации» (16+) 21.50 Ты не поверишь! (16+) 22.30 «ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» Т/с (16+) 00.30 «Жизнь как песня. Татьяна Буланова» (16+)	06.00 Мультфильмы (0+) 07.35 «Смешарики» М/с (0+) 07.45 «Пингвинёнок Пороро» М/с (6+) 08.05 «Макс Стил» М/с (12+) 08.30 «Флиппер и Лопак» М/с (6+) 09.00, 3.55 «Альфа и Омега. Клыкастая братва» М/ф (12+) 10.35 «СТУДЕНТЫ» Т/с (16+) 11.05 «ВОРОНИНЫ» Т/с (16+) 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 16.00 «6 кадров» (16+) 16.45 Шоу «Уральских пельменей». «Весь апрель – никому» (16+) 18.15 «Кунг-фу Панда» М/ф (12+) 19.55 «ВОЙНА МИРОВ Z» Х/ф (16+) 22.00 Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний» (16+) 23.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» Х/ф (18+) 01.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ» Х/ф (16+) 02.55 «Хочу верить» (16+)	07.00 «Comedy Club. Exclusive» (16+) 07.35 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с (12+) 08.30 «Пингвины из «Мадагаскара». М/с (12+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+) 10.30 «Фэшн терапия» (16+) 11.00 «Школа ремонта» (12+) 12.00, 18.35 «Комеди Клуб» (16+) 12.30, 1.00 «Такое Кино!» (16+) 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Comedy Woman» (16+) 17.00 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» Х/ф (16+) 19.30 «ФИЗРУК» Т/с (16+) 21.30 «Танцы» (16+) 23.30, 3.55 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.30 «Дом-2. После заката» (16+) 01.30 «БЭТМЕН НАВСЕГДА» Х/ф (12+) 04.55 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ-2» Т/с (16+)	06.30 «Евроньюс» 10.00 «Обыкновенный концерт» 10.35 «ТЕАТР» Х/ф 12.55 «Миротворец. Святой Даниил Московский» 13.30 Большая семья. 14.25, 1.55 «Из жизни животных» 15.20 «Нефронтовые заметки» 15.45 «Признание в любви» 17.25 «Вавилонская башня. Сокровище Меконга» 18.15 «Больше, чем любовь» 18.55 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ» Х/ф 20.10 Евгений Дятлов. 21.20 «НЛО. Пришельцы или соседи?» 22.10 «ДЖЕЙН ЭЙР» Х/ф 23.50 Гала-концерт в австрийском замке Графенег. 01.10 «Тайна белого беглеца» 02.50 «Томас Кук»
 ОТР Общественное Телевидение России	 Домашний	 Звезда	 ТВ-Центр	 ТВ-3	 Пятый канал
05.10, 11.05 «Большая наука» (12+) 06.05 «ЖЖК от А до Я» (12+) 06.35, 12.00 «Школа. 21 век» (12+) 07.00, 12.55 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ» Х/ф (12+) 09.25, 15.15 «Валерий Приёмыхов. Я тебя люблю» (12+) 10.10 «Культурный обмен» (12+) 12.25, 22.20 «Возрожденный Палех» (12+) 16.00 «МОЯ МОРЯЧКА» Х/ф (12+) 17.15 «Вадим Юсов. Год и вся жизнь» (12+) 18.00 Новости 18.30 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ» Х/ф (12+) 21.35 «Георгий Данелия: Время КИН-ДЗА-ДЗЫ!» (12+) 22.45 «Театральные встречи» (12+) 23.30, 4.35 «Чугунный лик непроданной России» (12+) 00.00 «ГРАФИТИ» Х/ф (12+) 02.15 «Люди реки. Ханты» из цикла «Малые народы России» (12+) 02.45 «НИКТО, КРОМЕ НАС...» Х/ф (12+)	06.30 Удачное утро (16+) 07.00, 7.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+) 08.00 «Полезное утро» (16+) 08.30 Мультфильмы М/ф (0+) 08.35 «МИМИНО» Х/ф (16+) 10.30, 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» Т/с (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Х/ф (16+) 18.55, 23.55, 0.00 «Одна за всех» (16+) 22.50 «Алименты: Богатые тоже платят» (16+) 00.30 «ФАБРИКА СЧАСТЬЯ» Х/ф (16+) 02.25 «КИШАН И КАНАХАЯ» Х/ф (16+) 05.15 «Тайны еды» (16+) 05.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)	06.00 «ЖУРАВУШКА» Х/ф 07.35 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ» Х/ф (6+) 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня. 09.10 «Универсальный солдат» (12+) 10.00 «Хроника Победы». «Битва за Север. Война в воздухе» (12+) 10.30 «ПОЗДНЯЯ ЯГОДА» Х/ф 12.30, 13.10 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ» Т/с (16+) 16.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ» Х/ф (12+) 18.20 «Задело!» (16+) 18.40 «ДЕЛО № 306» Х/ф 20.25 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» Х/ф (12+) 22.25, 23.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» Х/ф 00.10 «ДВА БОЙЦА» Х/ф 01.40 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ» Х/ф (6+) 04.05 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ» Х/ф	05.35 Марш-бросок (12+) 06.05 Мультфильмы 06.55 «ПРИЗЖАЙТЕ НА БАЙКАЛ» Х/ф (12+) 08.25 Православная энциклопедия. 08.50 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ» Х/ф 10.15 «ГАРАЖ» Х/ф 11.30, 14.30, 21.00 События. 11.45 «ГАРАЖ» Х/ф 12.30 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» Х/ф (12+) 14.45, 4.05 Петровка, 38 (16+) 14.55 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ» Х/ф (12+) 16.55 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» Х/ф (12+) 21.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» Х/ф 00.25 «МИСС ФИШЕР» Х/ф (16+) 01.35 «Корчной. Шахматы без пощады» (12+) 02.20 «Вся наша жизнь – еда!» (12+)	06.00 Мультфильмы (0+) 09.30 Школа доктора Комаровского (12+) 10.00 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» Х/ф (0+) 11.30 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ» Х/ф (12+) 13.30, 4.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИ» Х/ф (0+) 15.30 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ» Х/ф (12+) 19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2: АТАКА КЛООНОВ» Х/ф (0+) 21.45 «СОЛДАТ» Х/ф (16+) 23.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ В МАШИНЕ ВРЕМЕНИ» Х/ф (12+) 02.00 «НОСТРАДАМУС» Х/ф (12+)	08.00 М/ф (0+) 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10 «СЛЕД» Т/с (16+) 12.25 «СЛЕД. БРАТСКАЯ ЛЮБОВЬ» Т/с (16+) 13.10 «СЛЕД. СВОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК» Т/с (16+) 13.55 «СЛЕД. ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» Т/с (16+) 14.40 «СЛЕД. ПАПИНА СВАДЬБА» Т/с (16+) 15.25 «СЛЕД. МОШЕННИКИ» Т/с (16+) 16.15 «СЛЕД. ПРИГОВОР» Т/с (16+) 16.55 «СЛЕД. НЕВЕСТКА ДОН ЖУАНА» Т/с (16+) 17.45 «СЛЕД. ЗВОНОК С ТОГО СВЕТА» Т/с (16+) 19.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ – 3» Х/ф (16+) 02.10 «КОРТИК» Т/с (12+) 05.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» Т/с (12+) +0 - для детей, не достигших шести лет +6 - для детей, достигших шести лет +12 - для детей старше 12 лет +16 - для детей старше 16 лет +18 - запрещено для детей
 Россия 2 Россия-спорт	 Перец  ДТВ	 Экспресс Волгоградский канал	 Рен ТВ Волгоград	Кабельные каналы	
05.50 «Путешествие к центру Земли» 07.00 Панорама дня. 08.15 «Диалоги о рыбалке» 08.45 «В мире животных» 09.15 «Максимальное приближение» 10.10 «Диверсанты» 12.00, 20.40 Большой спорт. 12.20 «24 кадра» (16+) 12.50 «Наука на колесах» 13.25 Летний биатлон. 14.25 «СПЕЦНАЗ» Х/ф 15.20 «НЕБЕСНЫЙ ЦИТ» Х/ф 15.55 «Формула-1. Большой спорт. 17.05 Чемпионат Европы по водным видам спорта. 17.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта 19.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта 21.00 «КЛАД МОГИЛЫ ЧИНГИСХАНА» Х/ф (16+) 00.50 «Основной элемент» 01.55 «За кадром» 02.55 «Максимальное приближение»	06.00, 9.00, 4.30 «Веселые истории из жизни-2» (16+) 06.10 «ЗЛОЙ ДУХ ЯМБУЯ» Х/ф (16+) 08.10 «Вот это вещи!» (16+) 08.30 «Как надо» (16+) 09.30 «РАЗДОЛБАЙ» Х/ф (16+) 11.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» Х/ф (16+) 13.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» Х/ф (16+) 22.00 «Машина» (16+) 23.00 «+100500» (18+) 23.30 «Моя Рассея» (18+) 00.00 «Короли экстрима». «Битый лед» (16+) 01.00 «НАСЛАЖДЕНИЕ-2» Х/ф (18+) 02.00 «Удачная ночь» (16+) 02.30 «ЗЛОЙ ДУХ ЯМБУЯ» Х/ф (16+) 05.00 «Каламбур» (16+)	6.30 «Ищу хозяина» (6+) 6.40 «Параллельный мир» (16+) 7.00 «Время новостей» (16+) 7.30 «Солнечная школа» (0+) 7.40 Мультфильм (0+) 8.00 «Время новостей» (16+) 18.00 «Вперед – и с песней!» (16+) 18.30 Мультфильм (0+) 19.00 «Параллельный мир» (16+) 19.20 «Награды героев» (16+) 19.30 «КОРТИК» Т/с (12+) Цветом в телепрограмме выделены художественные фильмы и сериалы	05.00 «АПОКАЛИПСИС» Х/ф (16+) 06.10 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ» Т/с (16+) 09.40 «Чистая работа» (12+) 10.30 «Смотреть всем!» (16+) 12.30 «24» (16+) 13.00 «Вечная тайна» (16+) 17.00 «Территория заблуждений» (16+) 19.00 Иван Царевич и Серый волк-2» М/ф (6+) 20.30 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА» Х/ф (16+) 22.00 «МЕКСИКАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА» Х/ф (16+) 23.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» Х/ф (16+) 01.30 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ» Х/ф (16+) 03.15 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» Т/с (16+)	6.00, 11.50, 5.50 Мультфильм (12+) 6.50, 7.15 «Роботы Болт и Блип» (12+) 7.45, 4.50 «Блич» (16+) 8.35 «Шоу Кливленда» (16+) 9.05 «Покémon» (12+) 9.30, 10.00 «Мистер Ди» (16+) 10.25, 2.40 «Охотники за глюпами» (16+) 10.55 «WWE RAW» (16+) 12.10 «ФАФ» (16+) 12.40, 1.30 «ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА» Т/с (16+) 13.55, 14.25 «Время приключений» (12+) 14.50, 15.15 «Губка Боб квадратные штаны» (12+) 15.40, 16.10 «Американский папаша» (16+) 17.05 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЫБОРО» (16+) 19.20, 19.45, 20.10 «Симпсоны» (16+) 22.45 «School 13: игроогрии» (16+) 23.00, 23.35 «КАЛИФОРНИКЕЙШН» (18+)	 Дисней 05.00 М/с (0+) 10.15 «Новаторы» М/с (6+) 10.20 «Чудесный колокольчик» М/ф (6+) 10.50 «Детёныши джунглей» М/с (0+) 12.15 «Чип и Дейл спешат на помощь» М/с (6+) 14.05, 14.30 «Лило и Стич» М/с (6+) 15.00 «СAMP ROCK-2: ОТЧЕТНЫЙ КОНЦЕРТ» Х/ф (6+) 17.00 «История игрушек-2» М/ф (0+) 19.05 «Финес и Ферб» М/с (6+) 19.30 «Мулан-2» М/ф (6+) 21.00 «ЗУБАНАЯ ФЕЯ» Х/ф (12+) 22.50 «БИЗНЕС РАДИ ЛЮБВИ» Х/ф (12+) 00.40 «ЭРА ДРАКОНОВ» Х/ф (16+) 02.35, 3.10, 3.40 «H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ» Т/с (12+) 04.15 Музыка на канале Disney (6+)
Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис ТВ» и телеканалами. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.					

воскресенье / 24 августа

Полная версия программы
телепередач – всегда на rodgor-vlg.ru

 Первый	 Россия 1 Россия Волгоград	 НТВ	 СТС Волгоград	 ТНТ Волгоград	 Россия К Культура
06.00 Новости 06.10 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ» Х/ф (16+) 08.10 «Армейский магазин» (16+) 08.45 «Смешарики. ПИН-код» 08.55 «Здоровье» (16+) 10.00, 12.00 Новости 10.15 «Непутевые заметки» (12+) 10.35 «Пока все дома» 11.25 «Фазенда» 12.15 «Идеальный ремонт» 13.10 «Среда обитания» (12+) 14.10 «Что? Где? Когда?» 15.15 «Молодые миллионеры» (16+) 16.20 «Минута славы» (12+) 17.45 «Куб» (12+) 18.50 «Достоинство РЕСПУБЛИКИ» 21.00 «Время» 22.30 «Повтори!» Шоу (16+) 00.40 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА» Х/ф (16+) 02.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ХИТРОУМНОГО БРАТА ШЕРЛОКА ХОЛМСА» Х/ф (16+)	05.15 «ВОЗВРАТА НЕТ» Х/ф 07.20 Вся Россия. 07.30 Сам себе режиссер. 08.20 «Смехопанорама» 08.50 Утренняя почта. 09.30 «Сто к одному» 10.20 Местное время. 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 11.10 «Про декор» 12.10 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ» Т/с (12+) 14.20 Местное время. 14.30 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ» Т/с (12+) 21.00 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ» Х/ф (12+) 22.55 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ» Х/ф (12+) 00.55 «БОГ ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ» Х/ф (12+) 02.45 «Моя планета» 03.45 Комната смеха.	06.00 «ПОРОХ И ДРОБЬ» Х/ф (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.15 «Русское лото плюс» (0+) 08.45 Их нравы (0+) 09.25 Едим дома (0+) 10.20 «Чудо техники» (12+) 10.55 «Красный флаг над Кишиневом» (16+) 12.00 «Дачный ответ» (0+) 13.20 «Кубань» – «Локомотив» 15.30 «Бывает же такое!» (16+) 16.15 Следствие вели. (16+) 17.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» Т/с (16+) 19.55 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8» Т/с (16+) 01.50 «ЕЛЬЦИН. ТРИ ДНЯ В АВГУСТЕ» Х/ф (16+) 03.45 Авиаторы (12+) 04.10 «ГРЯЗНАЯ РАБОТА» Х/ф (16+)	06.00 Мультфильм (0+) 07.35 «Смешарики» М/с (0+) 07.45 «Пингвинёнок Пороро» М/с (6+) 08.05 «Макс Стил» М/с (12+) 08.30 «Флиппер и Лопак» М/с (6+) 09.00, 2.35 «Лесная братва» М/ф (12+) 10.30, 4.05 «Подводная братва» М/ф (12+) 12.00 «Успеть за 24 часа» Шоу (16+) 13.00, 16.00 «6 кадров» (16+) 13.20 Шоу «Уральских пельменей». «Вялые паруса» (16+) 14.20 «Кунг-фу Панда» М/ф (12+) 16.30 Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний» (16+) 17.25 «ВОЙНА МИРОВ 2» Х/ф (16+) 19.30 «ВОЙНА МИРОВ» Х/ф (16+) 21.40 Шоу «Уральских пельменей». «Назад в булوشню!» (16+) 23.40 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО» Х/ф (18+) 05.40 Музыка на СТС (16+)	07.00 «ТНТ. MIX» (16+) 07.40 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с (12+) 08.30 «Кунг-фу Панда» М/с (12+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.00 «Школа ремонта» (12+) 11.00 «Перезагрузка» (16+) 12.00 «Comedy Баттл. Суперсезон» (16+) 13.00 «Stand up» (16+) 14.00 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» Х/ф (16+) 15.40, 16.35, 17.35, 18.35, 19.30, 20.00, 21.00 «Комеди Клуб» (16+) 22.00 «Stand up» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 01.00 «БЭТМЕН И РОБИН» Х/ф (12+) 03.25 «ТУСОВЩИКИ» Х/ф (16+) 05.20 «ДЖОУИ-2» Т/с (16+) 06.00 «Турбо-Агент Дадли» М/с (12+)	06.30 «Евроныус» 10.00 «Обыкновенный концерт» 10.35 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ» Х/ф 11.45 «Легенды мирового кино» 12.15 «Цирк Массимо» 13.10 «Павел Попович. Космический хулиган» 13.40 «Из жизни животных» 14.35 «Пешком...» 15.05 Гала-концерт в австрийском замке Графенег. 16.30 «Православие в Америке» 17.15 «Тайна белого беглеца» 18.05 «Искатели» 18.50 «Те, с которыми я... Голубиный мир» 19.40 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ» Х/ф 21.15 «Хрустальной Турандот» 22.35 «БРАТЬЯ» Х/ф 00.05 «Take 6» 01.10 «Искатели». «За-терранный город Шелкового пути» 01.55 «Из жизни животных» 02.50 «Харун-аль-Рашид»
 ОТР Общественное Телевидение России	 Домашний	 Звезда	 ТВ-Центр	 ТВ-3	 Пятый канал
05.05, 11.00, 4.30 «Большая наука» (12+) 06.00, 18.00, 0.00 Новости 06.30, 18.30, 1.30 «Большое интервью» (12+) 06.55 «Вадим Юсов. Год и вся жизнь» (12+) 07.40, 12.00 «Здоровье» (12+) 08.05, 14.10 «Георгий Данелия: Время Кин-Дза-Дзы» (12+) 08.50, 15.30 «Вечное время Александра Невского» (12+) 10.00, 2.10 «Полигон» (12+) 12.25 «Чугунный лик непрочинной России» (12+) 12.55 «МОЯ МОРЯЧКА» Х/ф (12+) 15.00, 23.30 «Люди реки. Ханты» (12+) 16.35 «Аленький цветочек» (12+) 18.55 «ГРАФИТИ» Х/ф (12+) 21.00 «НИКТО, КРОМЕ НАС...» Х/ф (12+) 22.45 «Театральные встречи» (12+) 00.30 «Большая страна» (12+) 01.55 «Уроки русского. Чтения» (12+) 03.05 «ХРАНИМЫЕ СУДЬБОЙ» Х/ф (12+)	06.30 Удачное утро (16+) 07.00, 7.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+) 08.00 «Полезное утро» (16+) 08.30 Мультфильмы (0+) 08.35 «РОДНЯ» Х/ф (16+) 10.30, 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» Т/с (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Х/ф (16+) 18.55, 23.45, 0.00 «Одна за всех» (16+) 22.40 «Битвы за наследство» (16+) 00.30 «МЫ ПОЖЕНИМСЯ. В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ, СОЗВОНИМСЯ» Х/ф (16+) 02.10 «КЛЯТВЫ И ОБЕЩАНИЯ» Х/ф (16+) 05.15 «Тайны еды» (16+) 05.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)	06.00 «ТРЫН-ТРАВА» Х/ф (6+) 07.55 «МАРКА СТРАНЫ ГОНДЕЛУПЫ» Х/ф 09.00, 13.00, 23.00 Новости дня. 09.10 «Универсальный солдат» (12+) 10.00 «Хроника Победы». «Таллинская наступательная операция» (12+) 10.30 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР» Х/ф 12.30, 13.10 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ» Т/с (16+) 16.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ» Х/ф (12+) 18.00 Новости. 18.20 «Легенды советского сыска» (16+) 21.35, 23.10 «ДВОЙНОЙ КАПКАН» Х/ф (12+) 00.30 «МАЙ» Х/ф (12+) 02.20 «ЖУРАВУШКА» Х/ф 03.45 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ» Х/ф (6+) 05.25 «Хроника Победы». «Битва за Север. Война в воздухе» (12+)	05.15 «Алиса в Зазеркалье». Спектакль Московского театра «Мастерская Петра Фоменко» 07.50 «Фактор жизни» (6+) 08.25 «ОНА ВАС ЛЮБИТ!» Х/ф 10.05 «Барышня и кулинар» (12+) 10.40 «Игорь Тальков. Я точно знаю, что вернусь» (12+) 11.30, 14.30, 21.00 События. 11.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» Х/ф (12+) 13.35 «Смех с доставкой на дом» (12+) 14.00 «Приглашает Борис Ноткин» (12+) 14.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ» Х/ф (12+) 18.15 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2» Х/ф (16+) 22.15 «ВЕРА» Х/ф (16+) 00.05 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ» Х/ф (12+) 02.05 «Анатолий Карпов. Ход конём» (12+) 02.55 «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)	06.00, 5.30 Мультфильмы (0+) 07.15 Школа доктора Комаровского (12+) 07.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА» Х/ф (0+) 12.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» Х/ф (12+) 14.15 «СОЛДАТ» Х/ф (16+) 16.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2: АТАКА КЛОНОВ» Х/ф (0+) 19.00 «РЭД» Х/ф (12+) 21.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ» Х/ф (16+) 23.30 «ШПИОНСКИЕ ИГРЫ» Х/ф (16+) 02.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ» Х/ф (12+) 04.00 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» Х/ф (0+)	08.15 М/ф (0+) 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10 «Истории из будущего» (0+) 11.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ – 3» Х/ф (16+) 11.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ – 3» Х/ф (16+) 12.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ – 3» Х/ф (16+) 13.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ – 3» Х/ф (16+) 14.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ – 3» Х/ф (16+) 19.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ» Х/ф (16+) 20.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ» Х/ф (16+) 21.05 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ» Х/ф (16+) 23.05 «НЕПОБЕДИМЫЙ» Х/ф (16+) 00.05 «НЕПОБЕДИМЫЙ» Х/ф (16+) 01.50 «НЕПОБЕДИМЫЙ» Х/ф (16+) 02.40 «ЕРМАК» Х/ф (12+) +0 - для детей, не достигших шести лет +6 - для детей, достигших шести лет +12 - для детей старше 12 лет +16 - для детей старше 16 лет +18 - запрещено для детей
 Россия 2 Россия-спорт	 Перец ДТВ	 Экспресс Волгоградский канал	 Рен ТВ Волгоград	Кабельные каналы	
05.50 «Путешествие к центру Земли» 07.00 Панорама дня. 08.15 «Моя рыбка» 08.45 «Язь против едсы» 09.15 «Рейтинг Баженова» (16+) 09.40 «Полигон» 10.10 «Диверсанты» 12.00 Большой спорт. 12.20 «Трон» 12.55 «SLOVE. ПРЯМО В СЕРДЦЕ» Х/ф (16+) 14.55 Летний биатлон. 15.45 «Формула-1. Чемпионат Европы по водным видам спорта» 19.25 Большой спорт. 19.55 «Чемпионат Европы по водным видам спорта» 20.55 Большой футбол. Футбол. 22.25 Баскетбол. 00.15 «ПОШЕЛУИ СКВОЗЬ СТЕНУ» Х/ф (16+) 02.05 «Максимальное приближение»	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» Х/ф (16+) 08.10 «Вот это вещи!» (16+) 08.30 «Веселые истории из жизни-2» (16+) 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» Х/ф (16+) 13.00 «Как надо» (16+) 13.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» Х/ф (16+) 16.50, 2.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА» Х/ф (16+) 19.10 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2» Х/ф (16+) 22.00 «Машина» (16+) 23.00 «+100500» (18+) 23.30 «Моя Рассея» (18+) 00.00 «Короли экстрима» 01.00 «НАСЛАЖДЕНИЕ-2» Х/ф (18+) 02.00 «Удачная ночь» (16+) 05.00 «Каламбур» (16+)	6.30 Мультфильмы (0+) 7.00 «КОРТИК» Т/с (12+) 18.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» Т/с. Главные герои летом отправляются в пионерский лагерь, который был разбит недалеко от старинного поместья помещиков Карагеевых. С этим родом связана легенда, согласно которой граф Карагеев спрятал в окрестностях поместья крупный алмаз и клад. Юные пионеры находят клад, попутно раскрывая преступление, связанное с убийством крестьянина Кузьмина (12+) 19.30 «Время новостей» Обзор за неделю (16+) Цветом в телепрограмме выделены художественные фильмы и сериалы	05.00 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» Т/с (16+) 15.00 Иван Царевич и Серый Волк-2 М/ф (6+) 16.30 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА» Х/ф (16+) 18.00 «МЕКСИКАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА» Х/ф (16+) 19.45 «Я – ЛЕГЕНДА» Х/ф (16+) 21.40 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ» Х/ф (16+) 23.30 «ОТЧАЯННЫЙ МСТИТЕЛЬ» Х/ф (16+) 01.20 «НАСТОЯЩЕЕ ПРАВОСУДИЕ. ПРИЗРАК» Т/с (16+) 03.00 «ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ» Х/ф (16+)	2x2 2x2 6.00, 11.50, 5.50 Мультфильм (12+) 6.50, 7.15 «Роботы Болт и Блип» (12+) 7.45, 8.35, 4.50 «Блич» (16+) 16.30 «Шоу Кливленда» (16+) 9.30, 10.00 «Мистер Ди» (16+) 10.25, 2.15 «Охотники за глупостями» (16+) 10.55 «WWE SmackDown» (16+) 12.40, 13.05 «ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА» Т/с (16+) 13.55 «Рыцари Марвел. Чёрная пантера» (16+) 15.15, 15.40 «Губка Боб квадратные штаны» (12+) 17.05, 18.25 «Смиссонс» (16+) 22.45 «Hobosti 2x2» (16+) 23.00, 1.30 «КАЛИФОРНИЯ» Т/с (18+) 0.10, 3.05 «WWE SmackDown» Х/ф (12+) 1.05 «ТРОЕ» (18+) 2.40, 4.00 «Охотники за глупостями» (16+) 4.30 «Спорт всмятку» (16+)	 Дисней 05.00 М/с (0+) 10.15 «Новаторы» М/с (6+) 10.20 «Рики-Тики-Тави» М/ф (6+) 10.50 «Детёныши джунглей» М/с (0+) 12.15 «Чип и Дейл спешат на помощь» М/с (6+) 14.05, 14.30, 15.00 «Лили и Стич» М/с (6+) 15.15 «ЗУБАНАЯ ФЕЯ» Х/ф (12+) 17.00 «Мулан-2» М/ф (6+) 18.40, 19.05 «Финес и Ферб» М/с (6+) 19.30 «История игрушек-2» М/ф (0+) 21.30 «ДОКТОР ДУЛИТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА» Х/ф (12+) 23.10 «АЛЕКС И ЭММА» Х/ф (12+) 01.00 «БИЗНЕС РАДИ ЛЮБВИ» Х/ф (12+) 02.50, 3.25, 3.55 «H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДУ» Т/с (12+) 04.30 Музыка на канале Disney (6+)

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис ТВ» и телеканалами. В программе возможны изменения не по зависящим от редакции причинам.

Грудное вскармливание:

Как и сколько кормить малыша

Евгения Савичева.
Фото из читательской почты

С 1 по 7 августа проходила Всемирная неделя грудного вскармливания. Её цель – информировать женщин о пользе кормления грудью для здоровья ребёнка. Волгоградские эксперты рассказывают о пользе материнского молока и о том, как выбрать оптимальный срок кормления.

Преимущества

Грудное молоко является уникальным по своему составу, пищевых аналогов ему ещё не придумали. При исключительном кормлении грудью до шести месяцев, оно содержит в себе всё, что нужно для здоровья ребёнка.

– Ни одна смесь не сможет заменить материнское молоко, – подчеркивает **Татьяна Бердикова**, заслуженный врач РФ, эксперт по грудному вскармливанию. – Оно содержит более 400 компонентов, в то время как самая лучшая молочная смесь – лишь 43 компонента. Лейкоциты, иммуноглобулины, антитела, содержащиеся в молоке матери, защищают малыша от инфекций. Только в нём содержится бифидус-фактор, который предназначен для нормализации работы кишечника, а ещё весь комплекс витаминов, минералов и других питательных веществ.

Ещё одно важное отличие грудного вскармливания от искусственного – это финансовая составляющая. Малышу в день надо не одно и не три кормления, а смеси могут обойтись в «копеечку».

– Если мама кормит грудью, то не страдает семейный бюджет, – продолжает эксперт. – Кроме того, это очень удобно, к примеру, во время ночного кормления женщине не надо бежать и готовить смесь.

Следующий наиважнейший факт – это тесная психологическая связь между матерью и ребёнком.

– Грудное вскармливание формирует психоэмоциональную связь с ребёнком, чего не может дать искусственное, – поясняет **Юлия Яковлева**, психолог. – Счастье при кормлении грудью испытывают и дети, и сами матери.

Польза для малыша

Оно обладает защитными свойствами и стимулирует развитие собственного иммунитета у ребёнка.

– Молозиво, которое малыш получает в первый час жизни и в течение первых дней после рождения, называя первой тёплой прививкой, настолько оно богато защитными факторами, – отмечает педиатр **Елена Бессмертнова**.



Татьяна Бердикова



Юлия Яковлева



Елена Бессмертнова



Я хотела, чтобы мой малыш получил как можно больше пользы и старалась сохранить кормление грудью максимально долго, – делится с «Родным городом» 26-летняя **Снежана Ахременко**. – Своего первого сына я кормила до двух лет и второго планирую не меньше. У меня даже не стоял вопрос о прекращении кормления грудью после года, потому что с материнским молоком ребёнок получает иммунитет от вирусов и инфекций, что очень важно. Рекомендую всем мамам выбирать исключительно грудное вскармливание, никаких смесей. Возможно, первый месяц и возникают трудности, но ведь всё плохое быстро проходит. Кормление грудью не сравнится с кормлением из бутылочки. Молоко всегда свежее, чистое, нужной температуры и всегда с собой!

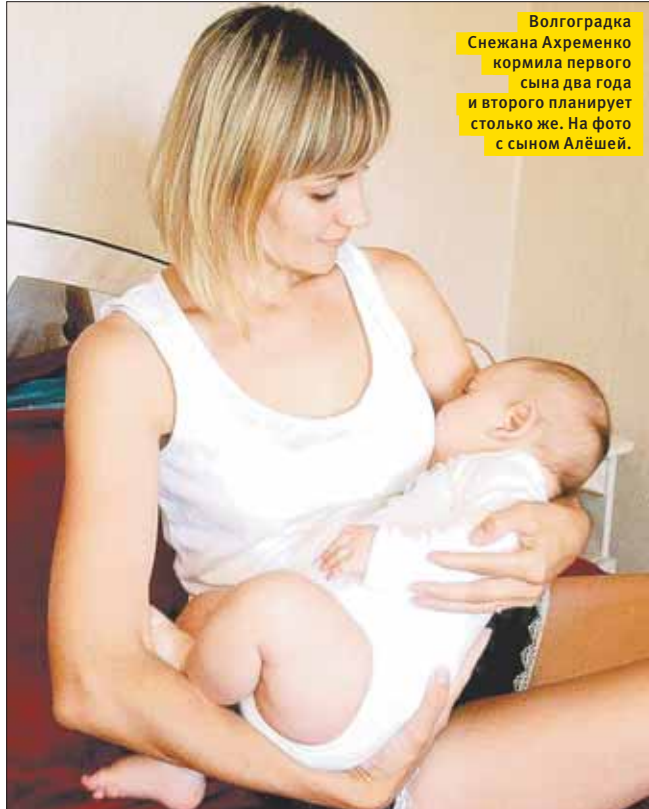
На заметку

Достоверные критерии достаточного кормления в первые полгода при исключительном грудном вскармливании:

- восстановление первоначальной массы ребёнка к 10-14-му дню жизни;
- прибавка в весе ребёнка каждый месяц не менее 500-600 г;
- частота мочеиспусканий не менее 6 раз в сутки;
- моча светлая и без запаха.

Для увеличения лактации в первые 6 месяцев маме необходимо:

- увеличить частоту кормлений;
- не пропускать ночные кормления;
- если ребёнок долго спит – разбудить и дать грудь, если не берёт – соседить молоко;
- максимально долго находиться с ребёнком в каждом контакте;
- необходима спокойная обстановка дома, помощь и психологическая поддержка мужа и родственников;
- если выработка молока доказано уменьшилась, необходимо докармливать ребёнка адаптированной смесью через специальную приспособление при одновременном сосании груди.



Волгоградка **Снежана Ахременко** кормила первого сына два года и второго планирует столько же. На фото с сыном **Алёшей**.

Несмотря на то, что производители сосок рекламируют свой товар как максимально приближенный к формам материнского соска, у деток, сосавших грудь, риски неправильного формирования челюстно-лицевой системы сведены на нет.

После 6 месяцев следует вводить в рацион прикорм, понемногу уменьшая количество кормлений грудью.

– Несомненно, положительное влияние на формирование прикуса, строения лица и развития речи происходит именно у детей, находящихся на грудном вскармливании, так как в процессе сосания груди участвуют мышцы мягкого нёба. Детям лучше вообще не давать сосок и бутылочек, – поясняет педиатр. – Это может привести к отказу от груди.

Учёными также отмечено опережающее нервно-психическое развитие, лучшая адаптация ко взрослой жизни у детей, которых более года кормили грудью.

Оптимальные сроки

Всемирная организация здравоохранения рекомендует кормить ребёнка только грудным молоком, не давая при этом даже воду, до шести месяцев возраста.

– Состав материнского молока идеально сбалансирован по всем необходимым питательным веществам именно до шести месяцев жизни ребёнка, а воды в нём более 90 процентов, – поясняет **Татьяна Бердикова**.

После 6 месяцев следует постепенно вводить в рацион прикорм,

пнемногу уменьшая количество кормлений грудью, но не убирая его совсем.

– ВОЗ рекомендует кормить грудью ребёнка не менее двух лет, а оптимально – до 3-4 лет, – продолжает **Татьяна Константиновна**.

Навязывается мнение, что после года грудное молоко становится «пустым», что ребёнок уже не нуждается в нём. Но это не так.

– В кормлении после года и даже после двух лет есть преимущества, – отмечает **Елена Бессмертнова**. – Молоко остаётся ценным источником питательных веществ – белков, железа, витамина С, ферментов. Даже одно-два прикладывания к груди в день даёт мощную защиту от заболеваний, так как концентрация защитных факторов в молоке увеличивается с возрастом малыша и с сокращением количества кормлений.

Как правильно кормить

Женщины в первые месяцы сталкиваются с трудностями: боль в сосках при кормлении, трещины, нагрубание молочных желез и даже мастит. Каждая кормящая мама должна знать некоторые правила:

– Кормить ребёнка грудью надо по его требованию, не по режиму, – поясняет **Татьяна Бердикова**. – Это чревато уменьшением выработки молока, появлением уплотнений в груди. В первые один-три месяца интервалы между кормлениями не должны быть более 2-3 часов, особенно ночью. Потому что гормон, отвечающий за выработку молока, наиболее активен в ночное время. Тогда лактация налаживается. А если ребёнок спит более трёх часов – будить и дать грудь.

Специалисты рекомендуют избегать мытья груди с мылом, так как

Кстати

Польза для матери

Кормление грудью полезно не только для малыша, но и для его мамы. Природа предусмотрела всё, чтобы кормящая мама была здорова.

– Во-первых, полезно именно раннее прикладывание к груди, в первый час после рождения, – отмечает **Елена Вознесенская**, акушер-гинеколог. – Выбатывается гормон окситоцин, который помогает сокращаться матке, таким образом, женщина быстрее восстановится после родов. Кроме того, это профилактика маточных кровотечений и гнойно-инфекционных заболеваний груди.

Грудное вскармливание также снижает риск заболевания раком молочной железы и яичников.

– Кстати, что кормление грудью снижает иммунитет у мамы – это заблуждение, – продолжает **Елена Станиславовна**. – Иммунитет ослабевает после родов, но организм восстанавливается, если женщина будет пить витамины, которые принимала во время беременности.

Грудное вскармливание, помимо прочего, способствует более быстрой возвращению женщины к тому весу, который они имели до беременности.



Елена Вознесенская

при этом удаляется естественная смазка, защищающая кожу сосков. А вот что надо делать – перед каждым кормлением мыть руки с мылом.

Врачи также делают важный акцент на правильном прикладывании к груди. Это одна из основных причин многих проблем, которые возникают у кормящих женщин.

– Некоторые мамы не понимают, почему их ребёнок не наедается, плачет у груди, почему женщине больно при кормлении, почему возникают трещинки, – говорит эксперт. – Главное – правильная техника кормления. Это один из золотых ключиков успешного вскармливания.

Чрезвычайно важно, чтобы каждая беременная женщина прошла курсы по подготовке к родам и предстоящему кормлению. Лучше, если с ней будут ходить члены семьи, которые будут помогать ей в первые месяцы после родов. Тогда будущая мама идёт на роды более уверенной и не теряет, если возникает трудности при кормлении грудью. На курсах расскажут, как правильно прикладывать ребёнка к груди и избежать проблем. А если они возникли или появилась неуверенность в себе, то лучше обратиться к консультантам по грудному вскармливанию.

– Надо обращаться за помощью при первой же трудности. Если в роддоме мама во время кормления испытывает боль, не терпеть её, необходимо немедленно позвать медсестру, которая поможет правильно приложить малыша к груди, – рекомендует **Елена Вознесенская**, акушер-гинеколог.

– Не надо бояться просить помощи, – говорит **Юлия Яковлева**, психолог. – Важна поддержка близких, но также и специалистов. Они всегда помогут продлить кормление грудью как можно дольше.

Людмила Ожерельева. Фото Александра Фолиева и из открытых источников Интернета.

Август богат христианскими праздниками – в последний летний месяц верующие отмечают три Спаса. Каждый из них Медовый, Яблочный и Хлебный имеет своё значение, однако их связывает одно – все они посвящены Спасителю Иисусу Христу. Самым первым отмечается Медовый Спас, затем идёт Яблочный и в конце месяца следует Ореховый. «Родной город» расскажет о каждом из праздников подробнее.

Медовый Спас

Праздник приходится на 14 августа и имеет ещё несколько названий: Маковый Спас, Первый Спас, Мокрый Спас, Спас на воде. В церковной традиции в этот день отмечают Происхождение честных древ Животворящего Креста Господня, а также Праздество Всемиловитому Спасу и Пресвятой Богородице в честь победы, одержанной Андреем Боголюбским над волжскими булгарами в 1164 году.

Первый Спас называют Медовым, потому что соты в ульях к середине августа обычно наполнены до отказа и пасечники приступают к сбору сладкого лакомства.

По традиции есть мёд нового урожая разрешалось с этого дня – после освящения в церкви.

Спасом на воде праздник называют в честь малого водосвятия. На Руси в это время освящали новые колодцы и чистили старые. Также крестным ходом шли на водоёмы и родники для освящения воды. После чего верующие купались сами и мыли домашний скот, чтобы смыть грехи и быть здоровее.

Яблочный Спас

Он приходится на 19 августа и также имеет несколько наиме-

Празднуем три Спаса и загадываем желание



Откусывая первый кусочек освящённого яблока, загадайте желание, и оно исполнится!

Комментарий специалиста

Цель Спасов – выразить благодарность Богу



Вычеслав Жебелев

Протоиерей Вячеслав Жебелев, настоятель Казанского кафедрального собора:

– Основной смысл всех трёх Спасов в том, что когда верующие приходят и приносят в церковь поспевшие плоды к освящению, они тем самым выражают внутреннюю благодарность Богу за то, что Господь благоприятными условиями – и дождём, и солнцем – обеспечил возможность созревания. Ещё в Ветхом завете указано, что всякий первый урожай надобно посвящать Богу. То есть должно сознавать то, что Господь дал всё необходимое к жизни, благодетель и для Царствия Небесного. В этом и выражается благодарность Богу: «Господи, твоя от твоих». Освящая плоды нового урожая, раздавая их нуждающимся и вкушая сами, люди надеялись, что милость Божья не иссякнет и будет продолжаться и впредь.

нований: Второй Спас, Праздник первых плодов, Спас на горе. В этот день Русская православная церковь почитает Преображение Господа Бога и Спаса Иисуса Христа в честь явления Божественного величия и славы Спасителя перед тремя ближайшими учениками во время молитвы на горе Фавор.

Считалось, что к этой дате поспевал виноград нового урожая. Однако в северных районах Руси эта культура не росла, а потому её «заменили» на яблоки. Урожай нового года (виноград и яблоки) освящали в церкви, после чего плоды разрешалось есть.

Одной из главных традиций Яблочного Спаса считается угощение родных и близких, а также сирот, больных и малоимущих яблоками свежего урожая в память об умерших.

Только после этого можно самому попробовать яблок или винограда.

Считается, что после освящения яблок они приобретают некую силу, и если загадать желание, откусывая первый кусочек плода, то оно исполнится.

С Яблочного Спаса принято не только начинать готовить различные блюда на основе яблок, но и делать заготовки на зиму.

Хлебный Спас

В конце августа – 29 числа – отмечают Хлебный Спас. У него также существует несколько названий: Спас на холстах, Спас на полотне, Холщовый Спас или Ореховый.

По церковным канонам проходило празднество в честь Нерукотворного образа Христа Спасителя – перенесение в 944 году из Эдессы в Константинополь ткани, на которой,

по евангельскому преданию, отпечатался лик Иисуса.

В этот день выпекают хлеб из нового урожая. После освящения он является главным блюдом дня. Также к концу августа происходит созревание лесных орехов (лещины). С этого момента разрешено их собирать и есть. Кроме того, в старину было принято торговать холстами и полотнами именно в этот день.



Знаете интересные истории? Пишите: rodgor_red@vlg-media.ru

На заметку

Простые кулинарные рецепты

- Ингредиенты: длинные огурцы – 2 шт.; мёд – 2 ст. л.; укроп – 1 пучок; белый винный уксус – 2 ст. л.; соль – 1 ст. л.

Огурцы вымойте и нарежьте тонкими кружками. Если у них очень плотная кожура, лучше её срезать. Перемешайте их с солью и положите в дуршлаг на 20 минут. Разведите жидкий (незасахаренный) мёд в 2 ст. л. тёплой кипячёной воды. Укроп измельчите. Тщательно перемешайте с мёдом и уксусом. Огурцы промойте, обсушите и выложите в салатницу. Полейте заправкой, перемешайте и поставьте в холодильник на 5-10 минут.



Салат из огурцов с медовым соусом

- Ингредиенты: яблоки – 800 г; вода – 1/2 стакана; ванильный сахар – 1 пакетик; сахарная пудра – 1/2 стакана; сок половинки лимона (для сбрызгивания).

Яблоки вымыть, очистить от кожуры и сердцевин, нарезать кусочками. В процессе сбрызгивать лимонным соком, чтобы не темнели. Добавить воду – должна покрывать половину яблок. Всыпать ванильный сахар. Поставить варить до мягкости плодов, иногда помешивая. Смесь переложить в блендер, добавить сахарную пудру и взбить до кремообразной массы. Мусс разложить по креманкам и охладить.



Яблочный мусс

- Ингредиенты: яблоки – 2-3 шт.; сельдерей – 1 стебель; грецкие орехи (очищенные) – 100 г; салат зелёный (листья) – 100 г; майонез – 1/4 стакана; сок четверти лимона.

Яблоки нарезать небольшими кубиками. Стебель сельдерея очень мелко нарубить. Очищенные грецкие орехи разломать на кусочки (но не в крошку). Всё смешать и заправить майонезом. Листья салата перебрать и разделить. Выстлать ими тарелку или блюдо, а сверху горкой уложить заправленный салат. Есть можно как с листом салата, так и без.



Салат фруктовый с орехами

Никита Ловчинский. Фото автора

Очередная героиня рубрики «Автоперedelка» светского лоска лишена. Кузов поцарапан и помят, бампер десятки раз крашен, а стекла заменили решётки... Ведро, скажете вы? Нет, боевая машина для экстремальных гонок!

Вторую жизнь старенькая «восьмёрка» обрела благодаря стараниям двух волгоградских умельцев — Максима Глазкова и Алексея Мытова.

— Купили мы её за бесценок, как и многие машины для автокросса и ралли, — поясняет Алексей. — Лучшие модели для этого спорта наши, отечественные: «восьмёрки», «девятки» и «девяносто девятые». Самый шикарный вариант — «Лада Калина». Хотя позволить себе купить новую машину может далеко не каждый спортсмен.



Алексей Мытов

О гонках по бездорожью наш герой знает не понаслышке. Как-никак объездил в роли штурмана половину страны, посвятив увлечению десять лет молодости!

— Машину ведёт пилот, а штурман прокладывает путь, — поясняет наш собеседник. — И главное между штурманом и пилотом — чувство доверия и взаимопонимания. Во время ралли они — единое целое! В гонке время лимитировано, и водитель не может одновременно вести машину и выбирать дороги.

На специальных участках ралли машина идёт на скорость, а вот в перегонах между этими частями — на время. Результативность экипажа машины (пилота и штурмана) определяется просто: опоздали в город на пять минут — проигрыш и штраф.

— Никогда не забуду, как однажды летели по глухой сибирской трассе через лес! — вспоминает Алексей. — Вокруг вселенская темнота, а у тебя лишь компас, карта и педаль газа, отпустить которую нельзя. Настоящая романтика! Описать эти впечатления невозможно, их надо пережить!

«Восьмёрка» превратилась в гоночный автомобиль



Эта машина уже прославленная. На ней в открытом чемпионате Ростовской области по автокроссу наш гонщик Максим Глазков победил дважды! В прошлом году занял первое место, в этом — второе.

Кстати

Как трансформируют машину?

Специфических характеристик у гоночной машины много, но самых важных две: мощный мотор и малый вес. Поэтому с машины первым делом снимают все ненужные части — сиденья, обшивку салона, панель приборов. В итоге остается лишь стальной корпус или, как принято говорить у гонщиков, «капсула». Второй обязательный шаг — укрепление кузова изнутри дугами безопасности. Каркас из железных труб защищает водителя от травм при авариях. Третий шаг — замена стекол пластиком, оргстеклом или же решетками. Одним словом всем, что не может разбиться и поранить гонщика. Четвертый шаг — установка «прокаченного» мотора. Здесь, конечно, пределов совершенству нет, хотя организаторы автокроссов и ралли иногда все же устанавливают верхний порог мощности двигателя.



Сиденья в гоночных машинах специальные, с несколькими ремнями безопасности.



На место старой приборной панели ставится новая. Она в разы меньше, легче и проще.



Каркас из синих труб — те самые дуги безопасности. Они буквально «опутывают» весь кузов.



Так выглядит салон гоночной машины после удаления всех ненужных частей — только железный каркас, ничего лишнего.

Только цифры

250

ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ стоит такая гоночная «восьмёрка».

80

ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ в среднем обходится переделка двигателя.

25

ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ составляет плата за участие в автокроссе.

Характеристики автомобиля

Параметры	Показатели
Вес	950 кг
Мощность двигателя	120 л.с
Объем двигателя	1600 куб./см
Количество человек	1
Максимальная скорость	до 150 км/ч

Дорогие друзья!

У вас есть автомобиль, модифицированный или собранный своими руками? Позвоните нам по телефону 24-87-37, и мы с удовольствием о нем расскажем!

Ведущий рубрики Никита Ловчинский



СМС-портал



У вас есть интересные истории и хотите рассказать о них на страницах «Родного города»? Вы хотите найти ответы на интересующие вопросы?



Присылайте смс-сообщения на номер +7-960-870-82-83 (стоимость сообщения зависит от вашего тарифного плана и оператора связи).



Коротко изложите суть проблемы или истории, не забудьте написать свое имя.



И мы свяжемся с вами*
*Редакция оставляет за собой право выборочно отвечать на сообщения.

1	Геометрический художественный стиль	Груз на совести		Боеприпас лучника					2											
	Подорожник в тельняшке	Слепец, создавший "Илиаду"		Ночная ... на заводе		Французский новеллист		Самое глубокое озеро												
				Физзарядка по-пекински																
	Болотное растение		Пасечный домик					Короткая юбка												
						Накрытый к празднику		Колбаса из потрохов		Враг, противник										
	Французский фантаст		Напряженное старание																	
				Медоносная трава						Полугай с хохлом										
	Сын сына	Прибор рыночной торговли	Блюзовый стиль	Фильм со стрельбой и драками																
						Сицилийский вулкан		Валюта Мексики		Научный эксперимент										
	Место впадения реки в море		Пустышка для младенца			Выгода либо польза														
	И боа, и анаконда							Ушелье в горах Сибири												
						"Загорающее" в краску чувство														
	Украшение на цепочке		Шпик в колбасе					Состязание рыцарей												
	Длинная глубокая ложбина		Молочная с кисельными берегами		Он свинье не товарищ															
	У кобры - смертелен	Нити поперек основы		"Мудрая" часть суток																
	Молодецкая выправка																			
	Язык коллег по профессии		Инструмент горняка		Металл в градунике															
	Один из взятых на гитаре		Досушие домоседы																	
	Квазимодо - ... из Нотр-Дама		Левый приток Иртыша																	
	Плавный бальный танец																			

ПОЧТА РОССИИ

ПОДПИСКА НА ПОЧТЕ
с доставкой в почтовый ящик

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	КОЛ-ВО ВЫХОДОВ В НЕДЕЛЮ	ТЕКУЩАЯ ПОДПИСКА	ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА*
		СТОИМОСТЬ ЗА 1 МЕСЯЦ, РУБ.	СТОИМОСТЬ ЗА 6 МЕСЯЦЕВ, РУБ.
51060	1(ср.)	92.70	533.34

*С 1 ИЮЛЯ ДО 1 СЕНТЯБРЯ 2014 Г. ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ ПОЧТЫ РОССИИ МОЖНО ОФОРМИТЬ ДОСРОЧНУЮ ПОДПИСКУ НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2015 ГОДА.

РОДНОЙ ГОРОД
Волгоград

ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 24-87-18
КОД ГОРОДА: (8442)

СОЮЗПЕЧАТЬ
РЕКЛАМА

ПОДПИСКА В КИОСКАХ
БЕЗ УСЛУГ АДРЕСНОЙ ПОЧТОВОЙ ДОСТАВКИ

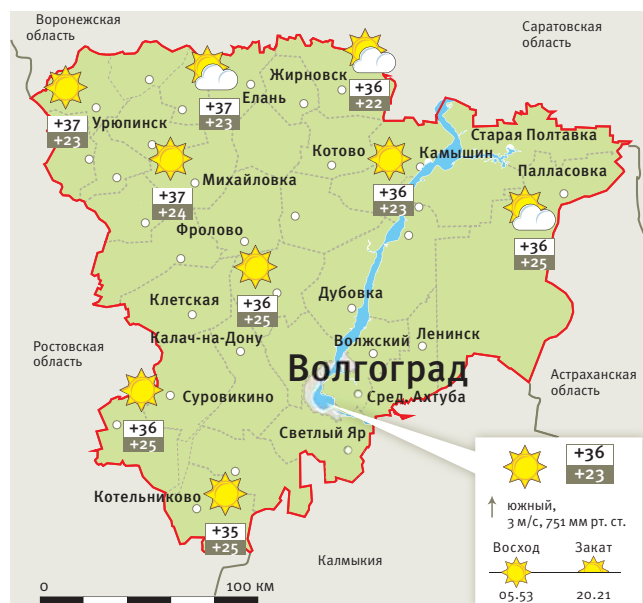
Газеты необходимо самостоятельно забирать из того киоска «Союзпечать», в котором была оформлена подписка.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	КОЛ-ВО ВЫХОДОВ В НЕДЕЛЮ	СТОИМОСТЬ ЗА 1 МЕСЯЦ, РУБ.	СТОИМОСТЬ ЗА 6 МЕСЯЦЕВ, РУБ.
51060С	1(ср.)	47.60	50.20

Ответы на сканворд (№32)

М С Т Р О Ф А П О Л Ы С К И Х
П О Л О Ж Е Н И Е А Д А М
О И В Ж Е М А Й К А Р А П О
Л Ю К О О Р И О Н У Ч И Н А О
И В Е Р Е М С О Л О М А П У Р У
Ш Е К К А Д Л О П А Р Т О
У А П Р И Х О Д А И
К Е Л О У К О В О В Е Л И К
В У Р О С Т Р Е В
Х О Т А Ь Я О Л Ю Н А
Л И Ш В А Л Л А Н О С
Е П О Р О П О Ж А Г И С К
Б А Р Т О А З О Т М А Г И О Е
И Л Н Е Т В О К З А Д К Р И Т
В У А К У Л И В
С А В Л Я С Е Р Н А Т А Р А
А Ш С А О Б Е Л И Р
П Л О М Е И Т Р И Т
В Е Т К А Т Р Е П А И В Я
Р Н А О Д И С К
В Л О К О Г К О С О Е Т
Р Е О С В Е Т Т Е С Т О Т О Р О
М А С Т А К Р И М Я Н А П Л А К А Т
О Р Л А В А Ш П А Ш Е Р Л О Ж Е
М А П А Р К А В А Р Е А Д Е П А К

Карта погоды на четверг, 14 августа



Луна в Овне. 20-й лунный день (22.42).
День для поездок и путешествий.

Прогноз погоды в Волгограде и области с 15 по 20 августа

Пятница 15 августа
+35...+37 °C ясно
+20...+22 °C ясно
Луна в Тельце (19.57). 21-й лунный день (23.03).
Сегодня можно только строить планы, но не воплощать их.

Суббота 16 августа
+34...+37 °C ясно
+21...+24 °C ясно
Луна в Тельце. 22-й лунный день (23.28).
Хороший день, чтобы обновить свой гардероб.

Воскресенье 17 августа
+37...+38 °C ясно
+22...+24 °C ясно
Луна в Тельце. 23-й лунный день (23.58).
День созерцания и подведения итогов, работы над ошибками.

Лунный календарь красоты и здоровья

14-17 августа. Не следует голодать.
18 августа. Хороша сегодня парная баня.
19-20 августа. Уязвим желудок.

Неблагоприятные дни: 14, 20 августа.



Праздники и памятные даты

13 августа. Международный день левшей.
15 августа. День археолога.
16 августа. Всемирный день бездомных животных.
17 августа. День Воздушного флота России.
19 августа. Всемирный день гуманитарной помощи. День рождения русской тельняшки.

Погода в России и мире

Москва	+26
С.-Петербург	+24
Сочи	+30
Тольятти	+32
Ялта	+31
Киев (Украина)	+34
Хургада (Египет)	+41
Анталья (Турция)	+37
Паттайя (Таиланд)	+31
Мадрид (Испания)	+30
Рим (Италия)	+30
Париж (Франция)	+21
Лондон (Англия)	+21
Прага (Чехия)	+22
Берлин (Германия)	+22
Токио (Япония)	+29
Варшава (Польша)	+22
Хайфа (Израиль)	+30
Нью-Йорк (США)	+25

Понедельник 18 августа
+39...+42 °C облачно, небольшой дождь
+21...+23 °C облачно, небольшой дождь
Луна в Близнецах (2.40). 23-й лунный день.
Будьте терпимы, мудры, не вступайте в конфликты.

Вторник 19 августа
+32...+33 °C ясно
+17...+21 °C ясно
Луна в Близнецах. 24-й лунный день (0.35).
День милосердия и душевной щедрости.

Среда 20 августа
+32...+33 °C ясно
+19...+22 °C ясно
Луна в Раке (12.44). 25-й лунный день (1.20).
День медленного планомерного движения вперёд.

Анекдоты недели

Вот выйду на пенсию – буду каждый понедельник выходить на улицу в семь утра и смотреть, как люди идут на работу.

У еврея спрашивают:
– У вас есть шесть яблок, если вы отдадите половину брату, сколько останется?
– Таки пять с половиной.

Батя с друзьями играет в покер. На столе огромная куча денег. Подбегает 4-летний сын и заглядывает в карты:

– Пап, а 4 туза – это хорошо?
Батя сквозь зубы:
– Да. Хорошо.
Все сразу идут в пас, батя забирает деньги, после чего сынуля говорит:
– Жаль, что у тебя их не было!

ФОТОКОНКУРС ЛЕТО МОЕЙ СЕМЬИ

с 12 августа по 19 сентября пришлите фотографию своей семьи во время летнего отпуска на сайт vlg-media.ru, получите шанс выиграть удобную и вместительную сумку-холодильник (получат 2-е участника, занявших 2-е и 3-е места), предоставленную торговой маркой «Золотой стандарт».

А ПОБЕДИТЕЛЬ, набравший абсолютное большинство голосов, получит стильную мороженницу от 100%-но натурального пломбира «Золотой Стандарт»!

Подробнее на сайте: vlg-media.ru

Организации «ПСК Стройнеруд» требуются на работу водители.

Для постоянной работы на автобетоносмесителях организации требуются водители категории С.

Оформление по ТК РФ. Полный социальный пакет. Зароботная плата высокая – от 50 000 рублей.

Обращаться по телефонам:
+7-916-357-48-94; (495) 353-60-83.

Как перестать беспокоиться и начать жить?

Если жизнь становится сплошной нервотрепкой – примите Релаксозан – натуральное успокаивающее средство на алтайских травах от компании Эвалар.

- Релаксозан содержит оптимальные дозировки валерианы, мелиссы и мяты. Сочетание именно этих трав в одной таблетке помогает более эффективно контролировать эмоции, снижать нервное напряжение, раздражительность и тревогу.
- Действует эффективно в любых жизненных обстоятельствах, Релаксозан не снижает концентрацию внимания.

С Релаксозаном никакие беспокойства и тревоги не будут подкапывать вас изнутри. Принимайте Релаксозан и наслаждайтесь спокойствием.

Акция! При заказе на сайте www.evalar.ru или по телефону 8-800-200-52-52 любой продукции Эвалар на сумму не менее 1500 руб. Вы получите в подарок крем Тайм Эксперт – активатор молодости. Срок проведения акции – с 1 июля по 30 сентября.

Гарантия качества: произведено компанией Эвалар по международному стандарту качества GMP. www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья» «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). БАД. Реклама. Условие проведения акции на сайте www.evalar.ru. ОГРН 1022200053988 ЗАО «Эвалар» 602532, г. Галич, Алтайский край, ул. Социалистическая 23/6

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Газета РОДНОЙ ГОРОД объявляет новый проект:

Я горжусь своей ФАМИЛИЕЙ

Пришлите в редакцию ИСТОРИЮ СВОЕЙ ДИНАСТИИ (рассказ о традициях и ценностях, семейных обычаях и укладах) и станьте участником проекта газеты «Родной город»!

Подробнее по телефону (8442) 24-87-37 и на сайте www.rodgor-vlg.ru

Никита Ловчинский. Фото Сергея Григоренко

«Улыбка ничего не стоит, но много даёт. Она обогащает тех, кто её получает, и не обедняет тех, кто её дарит...». Эти слова, сказанные психологом Дейлом Карнеги почти столетие назад, не утратили своей актуальности и сегодня. Лучшее доказательство тому – позитивный летний фотоальбом от «Родного города»!

Волгоградцы делятся улыбками!



Семья Зиминых на летней прогулке. Солнечный день – это ли не повод для счастья?



Алексей Агафонов и Анна Тихонова по своему опыту знают: искренняя улыбка лучше тысячи слов!



Всё под силу улыбке, даже объединить поколения! На фото: семья Мухтаровых.



Мир прекрасен, когда мама рядом! Елизавета и София Голодовы на Центральной набережной.



Маленькая Оля Горелова улыбаться пока не умеет, но мама Таисия знает: лучшие мгновения счастья ещё впереди!

Мария Ершова уверена: шикарная улыбка – лучшее дополнение к прекрасному летнему платью.



Дорогие читатели!

Хотите увидеть своих родных и близких в нашем фотоальбоме? Присылайте их фото. Не забудьте указать имена людей, где и когда было сделано фото. И мы обязательно его опубликуем. Наш e-mail: rodgor_red@vlg-media.ru

Еженедельник **Родной ГОРОД** Волгоград, № 33, 13 августа 2014 года

Учредитель и издатель
ОАО «ВОЛГА-МЕДИА»
➤ Адрес издателя:
400005, Волгоград, пр. Ленина, 56а.
Тел. (8442) 24-87-40, факс (8442) 24-87-40.
➤ Редакция газеты
«Родной город Волгоград»:
➤ Главный редактор
Вера Владимировна Владзиевская –
(8442) 24-87-40.

Редакция в переписку не вступает, рукописи не рецензирует и публикует на свое усмотрение.
➤ Адрес редакции:
400005, Волгоград, пр. Ленина, 56а.
Тел. (8442) 24-87-40.
Отдел рекламы (8442) 24-87-20.
Материалы в рубриках «Есть мнение», «Бизнес», «Люди дела» или с пометками «На правах рекламы» © публикуются на коммерческой ос-

нове и являются рекламой. За достоверность информации в рекламных материалах несет ответственность рекламодатель.
Реклама и объявления принимаются с 9.00 до 18.00, суб., воскр. – выходные дни.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области, свидетельство ПИ № ТУ 34-00418 от 06.08.12.

Отпечатано в ОАО ИПК «Царицын»: 400331, Волгоград, ул. Коммунистическая, 11.
Время подписания в печать по графику – 18.00. Фактически – 18.00. Цена – свободная. Заказ № 8100

Передача статей без согласия авторов и редакции запрещена. При использовании материалов электронными СМИ гиперссылка на rodgor-vlg.ru обязательно.

Подписной индекс 51060
www.rodgor-vlg.ru

Тираж:
10 001 экз.

Как нас найти: **16+**
д. 56а, 10-й этаж «Премьер-билдинг»
ост. трамвая ТРК «Европа-СитиМолл»
ТРК «Европа-СитиМолл»
автостанция
мост через Волгу

Спасибо, что читали нас. До встречи через неделю!